



## "Зимние узоры 2022"

Соревнования для детей - любителей фигурного катания

25 декабря 2022 г.

### Технические требования к содержанию ДЕТСКИХ программ

#### Группа НАЧИНАЮЩИЕ (1 – 4 ступени)

Участник группы Начинающие имеет право выбрать вид демонстрации своих умений, участвуя в разделе «Элементы» и/или «Программа».

#### Порядок проведения в разделе «Элементы» группы Начинающие

Девочки и Мальчики демонстрируют элементы по одному и не делятся на возрастные классы.

Уровни: 1, 2, 3, 4 ступени.

Участники награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

#### Требования к исполнению:

- участники выступают по одному, исполняя элементы на 1/2 ледового поля. вторая половина поля - для разминки,
- помощники и тренеры в коньках могут помогать участникам;
- порядок выполнения элементов прописан в таблице Предписанных элементов по уровням.

#### Порядок проведения в разделе «Программы» группы Начинающие

##### Общие требования к виду

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (PF).

Штраф за каждое падение 0,5 балла.

Участники награждаются дипломами и памятными призами. Детализация оценок участника будет доступна после окончания вида.

##### Требования к элементам программы

Каждый элемент необходимо выполнить в связке (нельзя разбивать выполняемый элемент другими элементами). Например, в Хореографической последовательности нельзя вставлять прыжок из списка (перекидной) или вращение более 3 оборотов.

Началом Хореографической последовательности считается выполнение первого из перечисленных ниже движений.

Предписанные элементы выполняются в любой последовательности.

Уровень	Вид программы	Музыкальное сопровождение	Фактор компонентов	Предписанные элементы
Начинающие 1 ступень «СНЕГОВИЧКИ»	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – прыжки на 2-х ногах лицом вперед (не менее 3-х раз подряд, одной связкой). Записывается, как 1W.</li> <li>2. Вращательный элемент – циркуль вперед на любой ноге 2 оборота с вращением на 2-х ногах (минимум 1 оборот). Записывается как USp.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: фонарики вперед (не менее 3), фонарики назад (не менее 3), змейку вперед – змейку назад, скольжение в приседе на 2-х ногах (саночки) не менее 3 сек, скольжение в наклоне на 2-х ногах (самолетик) не менее 3 сек, скольжение на одной ноге (цапелька) не менее 3 сек.</li> </ol> Запрещены: кольцо, бильман, флажок, скольжение с ногой впереди.

Начинающие 2 ступень «ПИНГВИНЧИКИ»	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – прыжки на 2-х ногах с поворотом в пол-оборота (блинчики) (не менее 3-х раз подряд). Записывается, как 1W.</li> <li>2. Вращательный элемент – циркуль вперед на любой ноге 2 оборота с вращением на 2-х ногах (минимум 2 оборота). Записывается как USp.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шассе вперед (самокат), скрестный шаг вперед (по типу кросс-ролл), скольжение на одной ноге (цапелька) не менее 3 сек. Запрещены: кольцо, бильман, флажок.</li> </ol>
Начинающие 3 ступень «СНЕЖИНКИ»	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – прыжки вперед с одной ноги на другую (козлик или лошадка) (не менее 3-х раз подряд). Записывается как 1W.</li> <li>2. Вращательный элемент – заход по спирали на вращение на 2-х ногах (не менее 3 оборотов). Записывается как USp.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: беговой шаг (подсечки) вперед, скрестный шаг вперед (кросс-ролл), скольжение на 1 ноге в позиции обезьянка (вперёд/назад) не менее 3 сек. Запрещены: бильман, флажок.</li> </ol>
Начинающие 4 ступень «МЕТЕЛИЦЫ»	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – Перекидной (1W).</li> <li>2. Вращение на 1 ноге в позиции стоя (не менее 2 оборотов). Записывается, как USp. Уровень вращения не выше базового.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: беговой шаг (подсечки) вперед, повороты тройкой (вальсовый шаг), скрестный шаг вперед (кросс-ролл), скольжение на 1 ноге в приседе (пистолетик) или в позиции выпад не менее 2 сек, спираль в позиции ласточка не менее 3 сек. Запрещены: бильман, флажок.</li> </ol>

### **Группа ЛЮБИТЕЛИ (5 – 11 ступени)**

Участник группы Любители имеет право выбрать вид демонстрации своих умений, участвуя в разделе «Элементы» и/или «Программа».

#### **Порядок проведения в разделе «Элементы» группы Любители**

Девочки и Мальчики демонстрируют элементы по одному в виде Показательных выступлений и не делятся на возрастные классы.

Уровни: 5 - 11 ступени.

Участники награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Требования к исполнению:

- участникам предоставляется разминка (не менее 5мин),
- участники исполняют предписанные элементы по всему полю поочередно,
- порядок выполнения элементов прописан в таблице Предписанных элементов по уровням.

#### **Порядок проведения в разделе «Программы» группы Любители**

##### **Общие требования к виду**

В группе ЛЮБИТЕЛИ участвуют дети, тренирующиеся до 3-х раз в неделю.

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Соревновательные группы формируются по ступеням: с 5-й по 14-ю ступень.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы, но не менее 2-х участников в соревновательной группе.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Штраф за каждое падение 0,5 балла. Исполнение каждого запрещенного элемента штрафует снятием 0,5 балла.

В случае неисполнения участником предписанного элемента в Хореографической последовательности судьи отражают это в своих оценках путем снижения GOE от -1.

Участники награждаются дипломами и памятным призами. Детализация оценок участника будет доступна после окончания вида!

Во вращениях меньшее исполнение оборотов, чем предписано, влечет за собой снижение оценки судей ГОЕ от -1 до -3.

Организаторы мероприятия разряды не присваивают. Все разряды присваиваются на местах (по месту занятий и проживания). Оргкомитет предоставляет протокол с детализацией проката, копию положения и справку о составе и квалификации судейской бригады.

Стоимость элементов можно посмотреть на сайте [https://fsrussia.ru/files/docs/SSPScomm\\_2475.pdf](https://fsrussia.ru/files/docs/SSPScomm_2475.pdf) и определения [https://fsrussia.ru/files/docs/fs\\_rules\\_rus\\_15\\_09\\_22\\_730.pdf](https://fsrussia.ru/files/docs/fs_rules_rus_15_09_22_730.pdf)

### **Требования к элементам программы**

Каждый элемент необходимо выполнить в связке (нельзя разбивать выполняемый элемент другими элементами). Например, в Хореографической последовательности нельзя вставлять прыжки из списка (перекидной, аксель, флип, тулуп, сальхов, риттбергер, лутц) или вращения более 3 оборотов. Началом Хореографической последовательности считается выполнение первого из перечисленных ниже движений. Элементы выполняются в любой последовательности.

Уровень	Вид программы	Музыкальное	Фактор компонентов	Предписанные элементы
<b>Любители 5 ступень</b> «Льдинки»	Катание под музыку	Не более 2 мин 10 сек	1,2	<p>1. Не более двух сольных прыжков – обязателен Перекидной (1W). Запрещен одинарный Лутц, одинарный Флип.</p> <p>2. Вращение стоя на 1-й ноге без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции) (USp). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Максимальный уровень вращения базовый.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: тройки вперед-наружу назад-внутри с подскоком, тройки вперед-внутри назад-наружу, кросс-ролл вперед, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1.Представление программы (Pf), 2.Мастерство катания (SS).</p>
<b>Любители 6 ступень</b> Соответствует «Юный фигурист» «Кристаллики»	Произвольная программа	Не более 2 мин 10 сек	1,2	<p>1. Не более трех сольных прыжков – обязателен Перекидной (1W).</p> <p>2. Вращение в любой базовой позиции без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1.Представление программы (Pf), 2.Мастерство катания (SS).</p>
<b>Любители 7 ступень</b> «Хрусталики»	Произвольная программа	Не более 2 мин 10 сек	1,5	<p>1. Не более трех сольных прыжков – обязателен Риттбергер в 1 оборот (1Lo). Запрещены: одинарный Аксель, одинарный Лутц, и прыжки в 2 оборота. Не более одного каскада или комбинации из двух прыжков.</p> <p>2. Два вращения: - Волчок или Либела (первые 4 оборота в базовой позиции без каких-либо усложнений). - вращение стоя (USp) (не менее 4 оборотов). Запрещены заход прыжком и обратный заход. Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1.Представление программы (Pf), 2.Мастерство катания (SS).</p>

<p><b>Любители 8 ступень</b> Соответствует «3 юнош разряд» ЕВСК <b>«МОРОЗКО»</b></p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Не более 2 мин 10 сек</p>	<p>1,5</p>	<p>1. Максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный Риттбергер, только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два и более оборотов. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения: - вращение в позиции Волчок без смены ноги назад-внутри (минимум четыре первых оборота в классической позиции), - второе вращение в позиции Либела без смены ноги назад-внутри (минимум 4 первых оборота в классической базовой позиции), запрещен заход прыжком и въезд назад наружу. При заднем заходе/заходе прыжком и/или исполнении на неправильном ребре и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости. Уровень элементов не выше базового.</p> <p>3. Максимум одна Хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги), шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При невыполнении условий элемент не будет иметь стоимости. Оцениваются два компонента: 1.Представление программы (Pf), 2.Мастерство катания (SS).</p>
<p><b>Любители 9 ступень</b></p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Не более 2 мин 15 сек</p>	<p>1,6</p>	<p>1. Не более четырех прыжковых элементов – обязательны: одинарный Аксель и одинарный Лутц. Разрешен один прыжок в 2 оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации, которые могут состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Два вращения: - Либела или Волчок со сменой ноги (4 первых оборота в классической позиции на каждой ноге). - Комбинированное вращение без смены ноги (6 оборотов в сумме). Запрещен заход прыжком. Уровень вращений - не выше первого.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги) шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При невыполнении условий элемент не будет иметь стоимости. Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>
<p><b>Любители 10 ступень</b> Соответствует «2 юнош разряд» ЕВСК</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Не более 2 мин 15 сек</p>	<p>1,6</p>	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: прыжок одинарный Аксель, Лутц и минимум один прыжок в два оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад может состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения: - одно вращение в позиции Либела или Волчок со сменой ноги – минимум четыре первых оборота в классических базовых позициях на каждой ноге, назад-внутри и назад-наружу (4 + 4 оборота), после которых может быть исполнена сложная вариация. При заднем заходе и/или исполнении на неправильных ребрах и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах в классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости; - одно Комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). В обоих вращениях запрещен сложный заход и заход прыжком. Уровень элементов не выше первого.</p> <p>3. Максимум одна Хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги) шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При невыполнении условий элемент не будет иметь стоимости Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>

Любители 11 ступень Соответствует «1 юнош разряд» ЕВСК	Произвольная программа	Не более 2 мин 30 сек	1,8	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель, три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более. Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков в два оборота.</p> <p>2. Максимум два вращения - одно вращение в одной базовой позиции со сменой (6+6 оборотов) или без смены ноги (8 оборотов), - одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). Уровень вращений - не выше второго.</p> <p>3. Максимум одна Хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей. Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>
---	------------------------	-----------------------	-----	---

## **Одиночное катание – Показательный танец**

### **Общие требования к виду**

Программа подразумевает индивидуальное прочтение заранее выбранного участником музыкального сопровождения, отражение характера и содержания музыки, представляемый под неё образ.

Своё понимание и видение участник воплощает посредством элементов фигурного катания.

Присутствуют обязательные элементы.

Участник соревнуется в соответствии с его уровнем катания в произвольной программе.

### **Категории**

#### **В группе «Начинающие»:**

Начинающие – соответствуют 1-ой, 2-ой, 3-ей, 4-ой ступеням,

#### **В группе «Любители»:**

1-й уровень – соответствуют 5-ой, 6-ой, 7-ой, 8-ой ступени,

2-й уровень – соответствует 9-ой, 10-ой, 11-ой ступеням,

### **Требования**

- тема показательного танца должна быть указана в заявке (не более 8 слов);
  - соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками, в соответствии с уровнем и возрастом;
  - допускается музыка с голосом;
  - длительность музыкального сопровождения для всех групп должна быть не более 1 мин 40 сек.;
  - оцениваются только компоненты программы (техническая оценка отсутствуют);
  - все элементы оцениваются с точки зрения отображения характера музыкального сопровождения;
  - не желательны лежание, сидение или валяние на льду, подпевание музыке, танец на зубцах;
  - костюм должен соответствовать характеру музыки, не допускаются костюмы, которые могут оставлять на льду детали, способные повредить следующим участникам и самому спортсмену;
  - падение детали костюма на лед во время выступления наказывается штрафом – 0,5 балла;
  - не допускаются декорации;
  - в программу должны быть включены:
    - минимум 1 и максимум 2 одинарных прыжка;
    - минимум 1 и максимум 2 вращения;
  - запрещены: аксель и двойные прыжки, а также каскады прыжков, прыжки типа сальто;
  - оценивание прыжков основывается только на их хореографическом эффекте, а не на их сложности.
- Исполнение любого запрещенного элемента наказывается судьями – снижение 0,5 балла.