



### Разряд «Юный фигурист»

Продолжительность программы =  $2.00 \pm 10$ . Коэффициент компонентов = 1,2.

Оцениваются два компонента: навыки скольжения и представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла..

#### Произвольная программа состоит из:

1. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот
2. Максимум одно любое вращение в одной позиции без смены ноги. Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - базовый.
3. Одна хореографическая последовательность.

Требования для сдачи нормы: средняя оценка бригады спортивных судей не менее чем оценка спортивного судьи (-1). Стоимость Перекидного прыжка - из списка вальсовых прыжков с базовой стоимостью 0,2 балла (с GOE = оценка спортивного судьи (-1); 0,1 балла; GOE = оценки спортивного судьи (-2; -3; 0); GOE = оценки спортивного судьи (+1; +2; +3); 0,3 балла).

### 3-й юношеский разряд

Продолжительность программы =  $2.10 \pm 10$ . Коэффициент компонентов = 1,5.

В программе оцениваются три компонента: навыки скольжения, представление программы, интерпретация.

Необходимо исполнить все элементы программы не менее чем с оценкой спортивного судьи (-1).

#### Произвольная программа состоит из:

1. Максимум три прыжковых элемента; только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в 2 и более оборотов.
2. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.
3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной позиции без смены ноги. Второе вращение - комбинированное, содержит позиции Либела и Волчок со сменой или без смены ноги (минимум 6 оборотов в сумме). Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - первый.
4. Максимум одна хореографическая последовательность.

### 2-й юношеский разряд

Продолжительность программы =  $2.30 \pm 10$ . Коэффициент компонентов = 1,6.

В программе оцениваются только три компонента: навыки скольжения, представление программы, интерпретация.

Необходимо исполнить Аксель и два любых прыжка в 2 оборота, средняя оценка бригады спортивных судей за все элементы - не менее чем оценка спортивного судьи (-1).

**Произвольная программа состоит из:**

1. Максимум четыре прыжковых элемента, один из которых Аксель; только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в 2,5 и более оборотов.
2. Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад может состоять только из двух прыжков (в комбинации прыжков засчитываются два наиболее сложных прыжка).
3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной позиции со сменой ноги. Максимальный уровень вращений - второй.
4. Максимум одна хореографическая последовательность.

**1-й юношеский разряд**

Продолжительность программы =  $2.30 \pm 10$ . Коэффициент компонентов = 2,0

Оцениваются три компонента: навыки скольжения, представление программы, интерпретация.

Необходимо исполнить каскад или комбинацию с Акселем и двойным прыжком или двумя двойными прыжками, два различных двойных прыжка не менее чем с оценкой спортивного судьи (-1). Средняя оценка бригады судей за все элементы не менее чем с оценкой спортивного судьи (-1)

**Произвольная программа состоит из:**

1. Максимум четыре прыжковых элемента, хотя бы один из которых должен быть Аксель или Двойной Аксель; не менее трех различных прыжков в 2 оборота.
2. Тройные прыжки запрещены. В программе может быть до двух каскадов или комбинаций, один из которых состоит из двух прыжков в 2 оборота или Аксель с прыжком в 2 оборота. Каскад может состоять только из двух прыжков; только два прыжка с 2 оборотами и более могут быть повторены в каскаде или комбинации.
3. Максимум два вращения, одно из которых комбинация вращений со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме) и одно вращение в одной позиции со сменой ноги или без смены ноги. Разрешено вращение с заходом прыжком (минимум 6 оборотов). Максимальный уровень вращений - второй.
4. Максимум одна хореографическая последовательность.

## 2-ой спортивный разряд

**Короткая программа** (юноши, девушки) продолжительность =  $2.30 \pm 10$ . Коэффициент компонентов = 1,0

Максимальный уровень элементов - третий. Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление, интерпретация, связующие шаги между элементами (транзишн).

### Короткая программа состоит из:

1. Аксель или Двойной Аксель.
2. Любой прыжок с шагов в 2 или 3 оборота.
3. Каскад из двух прыжков: 2 оборота + 2 оборота или 2 оборота + 3 оборота или 3 оборота + 2 оборота.
4. Позиция Либела или Волчок со сменой ноги (юноши), позиция Заклон назад или в сторону (девушки).
5. Комбинация вращений с одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге).
6. Одна дорожка шагов.

Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.

**Произвольная программа** (юноши, девушки) продолжительность =  $3.00 \pm 10$ . Коэффициент компонентов = 1,8

Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление, интерпретация, связующие шаги между элементами (транзишн).

### Произвольная программа состоит из:

1. Максимум шесть прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть Аксель или Двойной Аксель,
2. Не менее четырех разнообразных прыжков в 2 оборота; в программе может быть до двух каскадов или комбинаций, одна из которых состоит из двух прыжков в 2 оборота. Каскад может состоять только из двух прыжков; только два прыжка в 2,5 оборота и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации
3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме) и одно - прыжком во вращении или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов)
4. Максимум одна дорожка шагов. Максимальный уровень элементов - третий.

Необходимо исполнить четыре различных прыжка в 2 оборота и каскад из двух прыжков в 2 оборота, все вращения и дорожку шагов не менее чем с оценкой спортивного судьи (-1).

## 1-ый спортивный разряд

**Короткая программа** (юноши, девушки) продолжительность =  $2.50 \pm 10$ . Коэффициент компонентов = 1,0

### Короткая программа состоит из:

1. Двойной Аксель.
2. Любой прыжок с шагов в 2 или 3 оборота.
3. Каскад из двух прыжков: 3 оборота + 3 оборота или 3 оборота + 2 оборота или 2 оборота + 2 оборота или 2 оборота + 3 оборота.
4. Прыжки во вращение (минимум 8 оборотов в позиции приземления), позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги.
5. Позиция Заклон назад или в сторону - для девушек (минимум 8 оборотов); позиция Либела или Волчок со сменой ноги - для юношей (минимум 8 оборотов).
6. Комбинация вращений с только одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге).
7. Одна дорожка шагов.

Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков. Пять компонентов.

**Произвольная программа** (юноши) продолжительность =  $4.00 \pm 10$ . Коэффициент компонентов = 2,0

(девушки) продолжительность =  $3.30 \pm 10$ . Коэффициент компонентов = 1,6

### Произвольная программа состоит из:

1. Максимум шесть прыжковых элементов для девушек и семь прыжковых элементов для юношей;
2. Не менее четырех разнообразных прыжков в 2 или 3 оборота,
3. Прыжок Двойной Аксель и каскад прыжков с Двойным Акселем; Компоненты - все.

Необходимо исполнить прыжок **Двойной Аксель**, все вращения и дорожку шагов, четыре различных прыжка в 2 или 3 оборота не менее чем с оценкой спортивного судьи (-1).