



Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
				коэф-нт	оцениваемые	
I ступень «Начинающий фигурист»	Катание под музыку	Юноши, девушки	1.30 ±0,10	1,2	навыки скольжения и представление программы.	<p>1.Максимум два прыжковых элемента: один из которых должен быть Перекидной прыжок с заходом «Вальсовой тройкой» и второй – прыжок в один оборот (разрешено: 1S или 1T) или повтор Перекидного прыжка с заходом «Вальсовой тройкой», выполненного сразу после первого.</p> <p>2. Максимум одно вращение, в ОДНОЙ (любой) позиции, без смены ноги (не менее 3об.). Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - базовый. Вращение на двух ногах или в не-базовой позиции будет записано как USpV и иметь стоимость 1,0.</p> <p>3.Одна хореографическая последовательность, покрывающая 1/2 ледовой площадки и включающая в себя минимум одну позицию спирали. Снижение за каждое падение 0,5 балла. <u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>
II ступень Юный фигурист - - Б А З О В Ы Й	Катание под музыку	Юноши, девушки	2.00 ±0,10	1,2	навыки скольжения и представление программы	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот (разрешено: 1S и 1T). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Максимум одно вращение, в одной базовой позиции, без смены ноги (не менее 3об.). Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - базовый.</p> <p>3.Одна хореографическая последовательность, покрывающая 2/3 ледовой площадки и включающая в себя минимум одну позицию спирали. Снижение за каждое падение 0,5 балла. <u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>
III ступень Юный фигурист - - П Р О Д В И Н У Т Ы Й	Катание под музыку	Юноши, девушки	2.00 ±0,10	1,2	навыки скольжения и представление программы	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот (разрешено: 1S,1T,1Lo). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Максимум одно вращение, в одной базовой позиции, без смены ноги (не менее 3об.). Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - базовый.</p> <p>3.Одна хореографическая последовательность, покрывающая 2/3 ледовой площадки и включающая в себя минимум одну позицию спирали. Снижение за каждое падение 0,5 балла. <u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
				коэф-нт	оцениваемые	
IV ступень Знй юношеский - -- БАЗОВЫЙ	Произвольная программа	Юноши, девушки	2.10 +0,10	1,5	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот (разрешено: 1S,1T,1Lo,1F). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Не более одного каскада или одной комбинации из двух вышеперечисленных прыжков. Только один прыжок может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 3об.). Второе вращение - комбинированное без смены ноги (не менее боб. в сумме), в котором обязательны позиции Либела и Волчѐк. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>
V ступень Знй юношеский - - ПР О Д В И Н У Т Ы Й	Произвольная программа	Юноши, девушки	2.10 +0,10	1,5	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот, включая 1А. Прыжки в 2 и более оборотов запрещены.</p> <p>2. Не более одного каскада или одной комбинации из двух вышеперечисленных прыжков. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 3об.). Второе вращение – комбинированное (не менее боб. в сумме), в котором обязательны позиции Либела и Волчѐк. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
				коэф-нт	оцениваемые	
VI ступень 2ой юношеский - -- БАЗОВЫЙ	Произвольная программа	Юноши, девушки	2.30 ±0,10	1,6	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, один из которых 1А. Два разнообразных прыжка в 2 оборота (разрешено: 2S,2T). Другие прыжки в 2 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более одной комбинации или каскада из двух вышеперечисленных прыжков. В комбинации прыжков засчитываются два наиболее сложных прыжка. Только один прыжок может быть повторен один раз в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения. Одно - должно быть вращением только в одной базовой позиции со сменой ноги (не менее боб.). Второе вращение – Комбинированное (не менее 8 об. в сумме). Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - второй.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>
VI ступень 2ой юношеский - - ПР О Д В И Н У Т Ы Й	Произвольная программа	Юноши, девушки	2.30 ±0,10	1,6	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, один из которых 1А. Два разнообразных прыжка в 2 оборота (разрешено: 2S,2T,2Lo). Другие прыжки в 2 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более одной комбинации или каскада из двух вышеперечисленных прыжков. В комбинации прыжков засчитываются два наиболее сложных прыжка. Только один прыжок может быть повторен один раз в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения. Одно - должно быть вращением только в одной базовой позиции со сменой ноги (не менее боб.), в котором разрешен заход прыжком. Второе – Комбинированное вращение (не менее 8 об. в сумме), заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращений - второй.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
				коэф-нт	оцениваемые	
VIII ступень 1ый юношеский - - БАЗОВЫЙ	Сбалансированная Произвольная программа	Юноши, девушки	2.30 ±0,10	2,0	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента. Хотя бы один прыжок должен быть 1А, не менее трех различных прыжков в 2 оборота (разрешено: 2S,2T,2Lo,2F). 2Lz и прыжки в 2,5 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков, один из которых состоит их двух прыжков в 2 оборота или из 1А с прыжком в 2 оборота. Только два прыжка с двумя оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции (минимум 6 оборотов), разрешен заход прыжком и смена ноги. Второе - Комбинированное вращение со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме), запрещен заход прыжком. Максимальный уровень вращений - второй.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> Один каскад и комбинация и два различных двойных прыжка необходимо исполнить с оценкой судей не менее, чем – 1. Средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее, чем -1.</p>
IX ступень 1ый юношеский - - ПР О Д В И Н У Т Ы Й	Сбалансированная Произвольная программа	Юноши, девушки	2.30 ±0,10	2,0	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента. Хотя бы один прыжок должен быть 1А, не менее трех различных прыжков в 2 оборота. Прыжки в 2,5 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков, один из которых состоит их двух прыжков в 2 оборота или из 1А с прыжком в 2 оборота. Только два прыжка с двумя оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции (минимум 6 оборотов). Второе - Комбинированное вращение со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме). Максимальный уровень вращений - второй. В обоих вращениях разрешен заход прыжком.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> Один каскад и комбинация и два различных двойных прыжка необходимо исполнить с оценкой судей не менее, чем – 1. Средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее, чем -1.</p>

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
				коэф-нт	оцениваемые	
X ступень 2ой спортивный	Короткая программа		2,50	1,0	навыки скольжения, трэнзишнз, представление программы, интерпретация	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1Аксель. 2. Любой прыжок с шагов в два оборота. 3. Каскад из двух прыжков: 2+2. 4. Либела или Волчок со сменой ноги (мальчики), Заклон назад или в сторону (девочки). 5. Комбинация вращений с одной сменой ноги (минимум 6 об. на каждой ноге). 6. Одна дорожка шагов. <p>Все прыжки Короткой программы должны быть различными, допустим каскад из 2х одинаковых прыжков. Максимальный уровень элементов - третий.</p>
	Сбалансированная Произвольная программа	Юноши, девушки	3.00 +0,10	1,8	навыки скольжения, трэнзишнз, представление программы, интерпретация	<p>Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть 1Аксель или 2Аксель, не менее четырех разнообразных прыжков в 2 об..</p> <p>В программе может быть до 2х каскадов или комбинаций, один из которых состоит из двух прыжков в 2об..</p> <p>Только 2 прыжка в 2,5 об. могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть Комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно – Прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).</p> <p>Максимум одна дорожка шагов.</p> <p>Максимальный уровень элементов - третий.</p> <p>Необходимо исполнить 4 различных прыжка в 2 об. и каскад из двух прыжков в 2 об., все вращения и дорожку шагов не менее, чем на (-1).</p>

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
				коэф-нт	оцениваемые	
XI ступень 1ый спортивный	Короткая программа	Юноши, девушки	2.50	1,0	Все: навыки скольжения, транзишнз, представление программы, хореография , интерпретация	<ol style="list-style-type: none"> 1. Двойной Аксель. 2. Любой прыжок с шагов в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков: 3+3 или 3+2 или 2+2 или 2+3. 4. Прыжки во вращение (минимум 8 оборотов в позиции приземления), позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги. 5. Заклон назад или в сторону - для девушек (минимум 8 оборотов); Либела или Волчок со сменой ноги - для юношей (минимум 8 оборотов). 6. Комбинация вращений с только одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге). 7. Одна дорожка шагов. <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p>
Девушки	3.30 +0,10	1,6				