



**Детские смотр-прокаты  
для любителей фигурного катания  
"Зимние узоры 2021"  
19 декабря 2021 г.**

## Технические требования к содержанию ДЕТСКИХ программ

### Группа НАЧИНАЮЩИЕ (1 – 4 ступени)

Участник группы Начинающие имеет право выбрать вид демонстрации своих умений, участвуя в разделе «Элементы» и/или «Программа».

#### Порядок проведения смотр-прокатов в разделе «Элементы» группы Начинающие

Девочки и Мальчики демонстрируют элементы по одному в виде Показательных выступлений и не делятся на возрастные классы.

Уровни: 1, 2, 3, 4 ступени.

Участники награждаются дипломами, медалями и памятным призами.

Требования к исполнению:

- участники выступают по одному, исполняя элементы на 1/2 ледового поля. вторая половина поля - для разминки,
- помощники и тренеры в коньках могут помогать участникам;
- порядок выполнения элементов прописан в таблице Предписанных элементов по уровням.

#### Порядок проведения смотр-прокатов в разделе «Программы» группы Начинающие

Общие требования к виду

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (PF).

Штраф за каждое падение 0,5 балла.

Участники награждаются дипломами и памятным призами. Детализация оценок участника будет доступна после окончания вида.

Требования к элементам программы

Каждый элемент необходимо выполнить в связке (нельзя разбивать выполняемый элемент другими элементами). Например, в Хореографической последовательности нельзя вставлять прыжок из списка (перекидной) или вращение более 3 оборотов.

Началом Хореографической последовательности считается выполнение первого из перечисленных ниже движений.

Предписанные элементы выполняются в любой последовательности.

Уровень	Вид программы	Музыкальное сопровождение	Фактор компонентов	Предписанные элементы

Начинающие 1 ступень «СНЕГОВИЧКИ»	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – прыжки на 2-х ногах лицом вперед (не менее 3-х раз подряд, одной связкой). Записывается, как 1W.</li> <li>2. Вращательный элемент – циркуль вперед на любой ноге 2 оборота с вращением на 2-х ногах (минимум 1 оборот). Записывается как USp.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: скольжение елочкой, фонарики вперед (не менее 3) – фонарики назад (не менее 3), змейку вперед – змейку назад, скольжение в приседе на 2-х ногах (саночки) не менее 3 сек, скольжение в наклоне на 2-х ногах (самолетик) не менее 3 сек, скольжение на одной ноге (цапелька) не менее 3 сек. Запрещены: кольцо, бильман, флажок, скольжение с ногой впереди.</li> </ol>
Начинающие 2 ступень «ПИНГВИНЧИКИ»	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – прыжки на 2-х ногах с поворотом в пол-оборота (блинчики) (не менее 3-х раз подряд). Записывается, как 1W.</li> <li>2. Вращательный элемент – циркуль вперед на любой ноге 2 оборота с вращением на 2-х ногах (минимум 2 оборота). Записывается как USp.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: скольжение елочкой, шассе вперед (самокат), скрестный шаг вперед (по типу кросс-ролл), скольжение на одной ноге (цапелька) не менее 3 сек. Запрещены: кольцо, бильман, флажок.</li> </ol>
Начинающие 3 ступень «СНЕЖИНКИ»	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – прыжки вперед с одной ноги на другую (козлик или лошадка) (не менее 3-х раз подряд). Записывается как 1W.</li> <li>2. Вращательный элемент – заход по спирали на вращение на 2-х ногах (не менее 3 оборотов). Записывается как USp.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: скольжение елочкой, беговой шаг (подсечки) вперед, скрестный шаг вперед (кросс-ролл), скольжение на 1 ноге в позиции обезьянка (вперёд/назад) не менее 3 сек. Запрещены: бильман, флажок.</li> </ol>
Начинающие 4 ступень «МЕТЕЛИЦЫ»	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – перекидной (1W).</li> <li>2. Вращение на 1 ноге в позиции стоя (не менее 2 оборотов). Записывается, как USp. Уровень вращения не выше базового.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: скольжение елочкой, беговой шаг (подсечки) вперед, повороты тройкой (вальсовый шаг), скрестный шаг вперед (кросс-ролл), скольжение на 1 ноге в приседе (пистолетик) или в позиции выпад не менее 3 сек, спираль в позиции ласточка не менее 3 сек. Запрещены: бильман, флажок.</li> </ol>

### Группа ЛЮБИТЕЛИ (5 – 11 ступени)

Участник группы Любители имеет право выбрать вид демонстрации своих умений, участвуя в разделе «Элементы» и/или «Программа».

#### Порядок проведения смотр-прокатов в разделе «Элементы» группы Любители

Девочки и Мальчики демонстрируют элементы по одному в виде Показательных выступлений и не делятся на возрастные классы.

Уровни: 5 - 11 ступени.

Участники награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Требования к исполнению:

- участникам предоставляется разминка (не менее 5мин),
- участники исполняют предписанные элементы по всему полю поочередно,
- порядок выполнения элементов прописан в таблице Предписанных элементов по уровням.

#### Порядок проведения смотр-прокатов в разделе «Программы» группы Любители

Общие требования к виду

В группе ЛЮБИТЕЛИ участвуют дети, тренирующиеся до 3-х раз в неделю.

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Соревновательные группы формируются по ступеням: с 5-й по 11-ю ступень.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Штраф за каждое падение 0,5 балла.

Участники награждаются дипломами, медалями и памятными призами. Детализация оценок участника доступна после окончания вида!

Во вращениях меньшее исполнение оборотов, чем предписано, влечет за собой снижение оценки судей ГОЕ от -1 до -3.

#### Требования к элементам программы

Каждый элемент необходимо выполнить в связке (нельзя разбивать выполняемый элемент другими элементами). Например, в Хореографической последовательности нельзя вставлять прыжки из списка (перекидной, аксель, флип, тулуп, сальхов, риттбергер, лутц) или вращения более 3 оборотов. Началом Хореографической последовательности считается выполнение первого из перечисленных ниже движений. Элементы выполняются в любой последовательности.

Уровень	Вид программы	Музыкальное сопровождение	Фактор компонентов	Предписанные элементы
Любители 5 ступень «ЛЪДИНКИ»	Катание под музыку	Не более 2 мин 10 сек	1,2	<p>1. Не более двух сольных прыжков – обязателен перекидной (1W). Запрещен одинарный лутц, одинарный флип</p> <p>2. Вращение стоя на 1-й ноге без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции) (USp). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Максимальный уровень вращения базовый.</p> <p>1. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: тройки вперед-наружу назад-внутри с подскоком, тройки вперед-внутри назад-наружу, кросс-ролл вперед, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf).</p>
Любители 6 ступень Соответствует «Юный фигурист» «КРИСТАЛЛИКИ»	Произвольная программа	Не более 2 мин 10 сек	1,2	<p>1. Не более трех сольных прыжков – обязателен перекидной (1W).</p> <p>2. Вращение в любой базовой позиции без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf).</p>
Любители 7 ступень «ХРУСТАЛИКИ»	Произвольная программа	Не более 2 мин 10 сек	1,5	<p>1. Не более трех сольных прыжков – обязателен риттбергер в 1 оборот (1Lo). Запрещены: одинарный аксель, одинарный лутц, и прыжки в 2 оборота. Не более одного каскада или комбинации из двух прыжков.</p> <p>2. Два вращения: - волчок или либела (первые 4 оборота в базовой позиции без каких-либо усложнений). - вращение стоя (USp) (не менее 4 оборотов). Запрещены заход прыжком и обратный заход. Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf).</p>

<p><b>Любители 8 ступень</b> Соответствует «3 юнош разряд» ЕВСК «МОРОЗКО»</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Не более 2 мин 10 сек</p>	<p>1,5</p>	<p>1. Максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный риттбергер, только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два и более оборотов. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением волчок без смены ноги (минимум 4 первых оборота в классической позиции). Второе вращение либела без смены ноги (в классической позиции, минимум 4 первых оборота). Запрещен вход прыжком и въезд назад наружу. Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива - 7 баллов.</p>
<p><b>Любители 9 ступень</b></p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Не более 2 мин 15 сек</p>	<p>1,6</p>	<p>1. Не более четырех прыжковых элементов – обязательны: Одинарный аксель и одинарный лутц. Разрешен один прыжок в 2 оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации, которые могут состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Два вращения: - либела или волчок со сменой ноги (4 первых оборота в классической позиции на каждой ноге). - комбинированное вращение без смены ноги (6 оборотов в сумме). Запрещен заход прыжком. Уровень вращений - не выше первого.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, спирали, различные движения.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p>
<p><b>Любители 10 ступень</b> Соответствует «2 юнош разряд» ЕВСК</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Не более 2 мин 15 сек</p>	<p>1,6</p>	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: прыжок одинарный Аксель, Лутц и минимум один прыжок в два оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад может состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения, одно из которых либела или волчок со сменой ноги минимум четыре первых оборота в классических позициях на каждой ноге (4 + 4 оборота). Одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). В обоих вращениях запрещен вход прыжком. Уровень вращений - не выше первого.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива - 11 баллов.</p>
<p><b>Любители 11 ступень</b> Соответствует «1 юнош разряд» ЕВСК</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Не более 2 мин 30 сек</p>	<p>1,8</p>	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель, три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более. Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков в два оборота.</p> <p>2. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции со сменой (6+6 оборотов) или без смены ноги (8 оборотов), одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). Уровень вращений - не выше второго.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива - 13 баллов.</p>

## **Одиночное катание – Показательный танец**

### **Общие требования к виду**

Программа подразумевает индивидуальное прочтение заранее выбранного участником музыкального сопровождения, отражение характера и содержания музыки, представляемый под неё образ.

Своё понимание и видение участник воплощает посредством элементов фигурного катания.

Присутствуют обязательные элементы.

Участник соревнуется в соответствии с его уровнем катания в произвольной программе.

### **Категории**

#### **В группе «Начинающие»:**

Начинающие – соответствуют 1-ой, 2-ой, 3-ей, 4-ой ступеням,

#### **В группе «Любители»:**

1-й уровень – соответствуют 5-ой, 6-ой, 7-ой, 8-ой ступени,

2-й уровень – соответствует 9-ой, 10-ой, 11-ой ступеням,

### **Требования**

- тема показательного танца должна быть указана в заявке (не более 8 слов);
  - соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками, в соответствии с уровнем и возрастом;
  - допускается музыка с голосом;
  - длительность музыкального сопровождения для всех групп должна быть не более 1 мин 40 сек.;
  - оцениваются только компоненты программы (техническая оценка отсутствуют);
  - все элементы оцениваются с точки зрения отображения характера музыкального сопровождения;
  - не желательны лежание, сидение или валяние на льду, подпевание музыке, танец на зубцах;
  - костюм должен соответствовать характеру музыки, не допускаются костюмы, которые могут оставлять на льду детали, способные повредить следующим участникам и самому спортсмену;
  - падение детали костюма на лед во время выступления наказывается штрафом – 0,5 балла;
  - не допускаются декорации;
  - в программу должны быть включены:
    - минимум 1 и максимум 2 одинарных прыжка;
    - минимум 1 и максимум 2 вращения;
  - запрещены: аксель и двойные прыжки, а также каскады прыжков, прыжки типа сальто;
  - оценивание прыжков основывается только на их хореографическом эффекте, а не на их сложности.
- Исполнение любого запрещенного элемента наказывается судьями – снижение 0,5 балла.