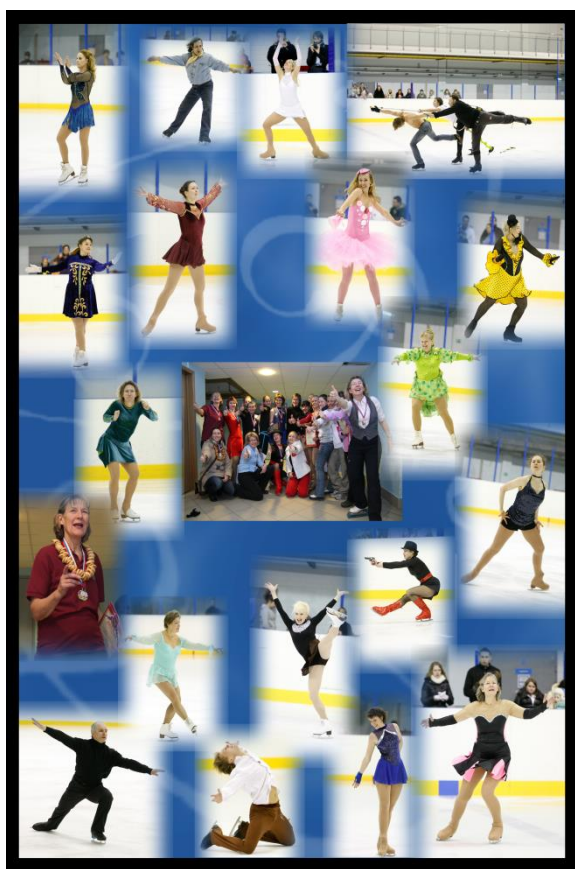


РУССКАЯ ЗИМА

RUSSIAN WINTER



любительские соревнования
по фигурному катанию на коньках
для взрослых и детей



ИНФОРМАЦИЯ
О РОССИЙСКИХ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ
по фигурному катанию на коньках. для взрослых

Любительские соревнования по фигурному катанию на сегодняшний день – уже не столь необычное явление для России, как это было 7-10 лет назад.

Но официальных масштабных соревнований Всероссийского и международного масштаба в России, кроме «Русской зимы», пока нет.

«Русская зима» для взрослых проводится ежегодно с 2007 года,
а для детей - с 2011 года.

Российские принципы проведения этих соревнований такие же, как и многие международные. Это не истомляющие своей борьбой чемпионаты,
а в первую очередь это встречи единомышленников.

Это - встречи друзей, фигуристов-любителей, кто по разным причинам не смог посвятить себя профессиональному уровню,
кто не реализовал себя пока полностью.

Кто пришёл обучаться в любительские группы уже в сознательном возрасте или будучи уже взрослым. Поэтому наша задача не зрелищность,
и для многих всё-таки не первые места в стартах и награды, а
САМОРЕАЛИЗАЦИЯ и ОБЩЕНИЕ, РАДОСТЬ и ТВОРЧЕСТВО.

И самое главное – это воплощение в жизнь мечтаний о том,
что можно просто выйти на лёд и остаться наедине с музыкой,
со своим вдохновением и откататься просто для себя,
чтобы самоутвердиться и убедиться, что
мечты сбываются и невозможное – возможно!

Надо только захотеть и немного приложить для этого усилий.



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация и развитие **ЛЮБИТЕЛЬСКОГО** оздоровительного катания на коньках среди взрослых и детей
- Привлечение внимания общественности и соответствующих организаций к любительскому уровню и к принципу **доступности заниматься ВСЕМ** желающим, независимо от способностей
 - Информирование всех интересующихся фигурным катанием о возможности обучаться катанию на коньках **в любом возрасте** и совершенствоваться **на любом уровне**
 - Ознакомление с требованиями, предъявляемыми ISU и другими организаторами международных аналогичных соревнований
- Информирование **о возможности участия** в соревнованиях этого уровня, организуемых в России и за рубежом, **ВСЕХ желающих**
- Стимулирование деятельности различных клубов, развивающих **любительское** катание

Количество участников, география, масштабы и уровень соревнований от раза к разу увеличиваются. Это свидетельствует о росте популярности любительского направления в фигурном катании на коньках среди всех возрастов и о правильности выбора главной задачи соревнований – стимулирование занимающихся к достижению поставленных целей, воспитание личностных качеств, а самое главное - удовольствие от претворения мечты в жизнь.



Прошедшие «Русские зимы» 2007 – 2015 г.г.

Организаторы и партнёры прошлых стартов:

Федерации Фигурного Катания городов Москвы, Рязани, Ярославля, Екатеринбурга, Коломны, Калуги, Вологды, Олимпийский Комплекс «Лужники», Дворцы спорта и местные Комитеты по физической культуре и спорту и **Клуб Любителей Фигурного Катания «Серебряная Мечта»** - инициатор, организатор и непосредственный исполнитель этих работ **(имеет поддержку Группового координатора рабочей группы по взрослому катанию в ISU - Rhea S. Schwartz и дружеские, партнёрские отношения с зарубежными клубами).**

В соревнованиях принимали участие более 300 фигуристов-любителей в возрасте от 4 до 62 лет из Москвы, Санкт-Петербурга, Владимира, Рязани, Ярославля, Костромы, Нижнего Новгорода, Ростова-на-Дону, Екатеринбурга, Смоленска, Пензы, Тулы, Якутска, Челябинска, Тюмени, Архангельска, Вологды, Перми, Первоуральска, Петрозаводска, Украины, Белоруссии, США, Канады, Новой Зеландии, Франции, Германии, Швейцарии, Великобритании и Италии.

Это - первые международные старты в России, проводимые на официальном уровне, и приезд такого большого количества участников уже при первом проведении, особенно из-за рубежа, говорит о большом интересе к нашей стране и к такого ранга соревнованиям во всём мире. Обычно это мероприятие сопровождается культурной и экскурсионной программой.

Проведение «Русской Зимы» в интереснейших с точки зрения архитектуры, и истории, местных традиций и ремёсел городах, привлекает внимание большого числа любителей со всего мира и способствует знакомству и познанию Российской культуры, укреплению дружественных связей между городами и странами, а также популяризации этих соревнований среди всех других.

Благодаря чёткой работе Оргкомитета, русскому гостеприимству и уже сложившимся добрым традициям наши прошлые старты считаются одними из наиболее организованных и интереснейших в Европе и мире среди соревнований этого класса. Отзывы участников дают нам право так говорить.

В финансовом отношении - мероприятие покрывается только за счёт стартовых взносов участников. И в уже приобретённых масштабах могут проводиться при поддержке соорганизаторов, партнёров и принимающей соревнования стороны.

ВЗРОСЛЫЕ
Виды соревнований:
Одиночное катание
Произвольная программа



Соколова Елена – Владимир



Шеин Максим - Украина



Дубко Ольга – Санкт-Петербург



Занина Наталья - Якутск



Glen Norman – USA



Villa Gualtierio – Italy



Соловьёв Александр – Москва



**Яблоцкий Константин
Москва**



**Владимир Горбунов
Нижний Новгород**



Cristian Pascoe – Great Britain



Diana Stuart - USA



Poerio Sabrina – Italy



Малинина Ирина - Москва

Показательная программа (Интерпретация)



Элеонора Зибульвег = Александр Романов – Москва



Ирина Гаврилова / Татьяна Тестова – Екатеринбург



Helena Rickmann – Germany



Юлия Сёмина- Москва



Клавдия Погодаева – Якутск



Helena Rickman - Germany



Sarah Snorf – Switzerland



Beatrice Saint-Salvi – Paris, France

Импровизационная программа



Нор Татьяна – Ростов-на Дону



Diane Stuart – USA



Урядова Нелли - Ярославль

Обязательные упражнения



Любаров Валерий – Москва



Лебедева Наталья - Москва

Парное катание - Произвольная программа



Chris and Glen Norman – USA



Наталья и Дмитрий Щегловы - Москва

Танцы: Пары / Соло – Обязательные танцы
Танцы: Пары – Короткий танец
Танцы: Пары / Соло - Произвольный танец



Танцы – Соло – Серебро



Ирина Ланюк – Александр Ксензенко
Танцы – Пары



Katja Wenzel – Germany
Танцы / Произвольная программа



Ирина Плотникова / Константин Яблоцкий -
Россия Короткий танец

Групповой танец



Сыктывкар



Синхронное катание - Москва



Якутск

ДЕТИ - ЛЮБИТЕЛИ

Виды соревнований:

Произвольная программа



Показательный танец - Интерпретация



Разыгрывается обычно более 80 кубков и 300 медалей



Об аналогичных соревнованиях в мире

Среди взрослых:

Больше 20 лет аналогичные старты проводятся в Америке; самый крупный – в Атланте, где собирается свыше 1000 участников.

Самым популярным, престижным и серьёзным стал неофициальный чемпионат мира среди взрослых – любителей в Германии – Оберстдорфе, который проходит при поддержке ISU и собирает свыше 300 участников более чем из 30 стран.

Основная идея участия в соревнованиях – общение с единомышленниками, встреча со старыми друзьями и знакомство с новыми людьми, с традициями стран организаторов.

А проведение мастер – классов с ведущими тренерами принимающей страны и ознакомление с различными школами фигурного катания даёт возможность повысить своё мастерство и поделиться накопленным опытом с другими фигуристами.



Франция – Виллар-де-Ланс – “Mountain Cup 2006”



Франция – Дюнкерк - “Dune Flunders Cup 2006”



Германия – Оберstdорф – ISU “Adult Skating 2007”



Франция – Виллар-де Ланс - “Mountain Cup 2007”

Отзывы участников и гостей о «Русских Зимах» 2007 – 2014г.г.

...То, что вы делаете – бесценно! ...О нас – участниках – не напишут в газетах, не позовут в Кремль, но вашими стараниями мы получаем возможность подняться, упереться, вспомнить, что мы ещё что-то можем; оживить свои силы и порадоваться самим себе...»

Елена Ведерникова, г. Москва

«... We all want to thank you so much for the wonderful experience you've offered us in the days we've spent in Moscow. All you - the organizing committee - made the Russian winter so warm and sunny!»

Best wishes, family Pascoe from Great Britain.

«...Thanks again for your kindness and for all you and your assistants have done for us! I hope to see you again very soon....

Yours sincerely, Matteo and all the ITALIAN TEAM!

“... We had a great time seeing everyone. Your competition gets better and better each time I come. You and your organizing committee did a fantastic job. It was very well organized. Thanks for making experience going to Russia so wonderful...”

Love, Diane Stuart, USA.

«...Когда соревнования закончились, и все участники вышли покататься перед награждением, стало понятно, как много программ было откатано за эти три дня. Народ все не унимался и продолжал выполнять элементы – волчки крутили только так. Наверное, и прыгать стали бы, но в такой толпе делать заходы было просто нереально. Да и позади наградной шеренги продолжались тренировки – люди пользуясь моментом, пытались чему-то научиться друг у друга.

Вообще в процессе соревнований очень поразила активность иностранцев. Сколько программ привезли одни и те же люди – и в одиночном и в парном выступали, да еще в нескольких категориях сразу.

Однако масштаб происходящего стал ясен во время подведения итогов. Ну что творит эта тетенька из Англии – на каждой ступеньке пьедестала побывала по нескольку раз, а уж, сколько программ откатала – вообще не сосчитать. Вот это да!...

Молодцы организаторы – устроили такой праздник. Настоящий! А уж сколько наград раздали! Не все возможно довольны своими результатами. Кажется, я даже знаю таких. Наверняка также знаю и тех, кто приятно удивлен уровнем судейских оценок. Но спорт есть спорт. В общем, все было супер. Ура!!!

С уважением, фигуристы-любители из г. Якутск

...Хотим сказать огромное спасибо за соревнования и такую проделанную работу! Все было очень здорово, теплая дружественная атмосфера, отличные старты, удалось со многими пообщаться, и в субботу банкет и танцы - просто супер! Это был действительно настоящий праздник!!! Спасибо!!!

Наташа и Дима Щегловы, Москва.

«... Ради одного того, что вы делаете для людей, стоит ЖИТЬ! Вы открываете новые странички в жизни людей, делая их жизнь богаче и наполненной смыслом!...»

Семён Арбит, Полтава – Украина

«... Потрясающе! Только радость! Только восторг от участия и вашей поддержки!... Пусть эта Зима на льду будет всегда тёплым летом в ваших сердцах!»

Овсянникова Тамара, г. Екатеринбург

Отзывы с сайта любителей фигурного катания:

...Особенно понравились выступления в интерпретации - с юмором, фантазией, с улыбками на лицах. Вот уж где "Получайте удовольствие от катания" проявилось ярче всего!!!!...

...Не соревнования, а сказка!)) Такая чудесная организация!)) Все было на высшем уровне!...

...Спасибо огромное всем, кто устроил для нас этот праздник! Море позитива! Организация, правда, на высшем уровне!...

„Спасибо больше за доставленное удовольствие и возможность отлично провести время в компании единомышленников!...

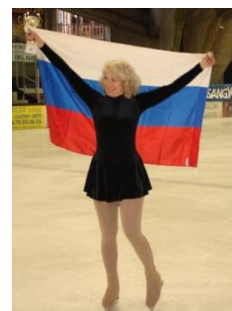
«Мечтайте с нами! Катайтесь с нами!»
«Невозможное – возможно!»



Своей помощью в организации соревнований Вы поможете людям поверить в себя, поверить в то, что есть возможность исполнения казавшейся такой не исполнимой мечты. Подготовка к соревнованиям и участие в них позволяет людям систематически и дисциплинированно посещать занятия, что благотворно влияет на их физическое и духовное состояние.

*Просим обращаться к Генеральному Директору
Клуба Любителей Фигурного Катания «Серебряная мечта»
Вертебной Гуле*

E-mail: silver-dream@inbox.ru



Российские журналы о “Русской зиме”

РУССКАЯ ЗИМА 2007

RUSSIAN WINTER 2007



Любители из шести стран соревновались в «Лужниках»

В Москве прошли первые в России международные любительские соревнования по фигурному катанию для взрослых - открытый Кубок Москвы - «Русская зима-2007». Соревнования проходили с 8 по 11 февраля на Малой Спортивной Арене и катке «Кристалл» СК «Лужники». В соревнованиях приняли участие 75 фигуристов в возрасте от 16 до 62 лет из пяти стран мира: США, Великобритании, Швейцарии, Франции и Италии. Россия была представлена любителями из Москвы, Владимира и Екатеринбурга. Были разыграны медали и кубки в 8 видах соревнований. Для всех участников была организована культурная и развлекательная программа. Все участники единодушно

отметили хорошую организацию проведения соревнований. Следующий московский старт пройдет в мае этого года, что явится последним подготовительным этапом для тех, кто выезжает в конце мая – начале июня в Европу на чемпионат мира среди взрослых любителей в Оберсдорф (Германия), а затем на самые популярные соревнования - в Виллард-де-Ланс (Франция).

Статья из Вестника Федерации фигурного катания на коньках города Москвы
“Московский фигурист”, №1 (5), 2007 г.



Российские любители выступили в Оберстдорфе

Впервые в истории международных соревнований по фигурному катанию среди взрослых фигуристов, проводимых в Германии, в Оберстдорфе, над ледовой площадкой поднялся российский флаг. В мае 2007 года трое российских фигуристов-непрофессионалов из клуба любителей фигурного катания «Серебряная мечта» (Елена Козырева, Гуля Вертебная, Людмила Масалова) приняли участие в неофициальном чемпионате мира по фигурному катанию среди взрослых.

Шесть дней, проведенных в Оберстдорфе, стали для всех участников настоящим праздником. Прекрасный город, теплая атмосфера, встречи со старыми друзьями и знакомства с новыми поставили на второй план и предстартовое напряжение, и требовательное судейство.



И действительно, судейство участников проводилось по новой системе со

всей строгостью спортивных соревнований. Однако никто из участников не чувствовал себя проигравшим. На церемонию награждения вызывались все, и каждого фигуриста представители ISU поздравляли как настоящего победителя, награждали медалью и почетной грамотой.

Организаторы соревнований позаботились и о досуге. Все желающие могли отправиться на экскурсии.

Ледовый дворец Оберстдорфа заслуживает особого внимания. Три ледовые площадки. Теплые, удобные раздевалки. Большой ресторан с итальянской и местной кухней.

Но самым замечательным была возможность тренироваться в удобное время на катках ледового дворца Оберстдорфа и выступить на самом настоящем, хотя и неофициальном, чемпионате мира по фигурному катанию.



Мечте все возрасты покорны

Убедиться в этом
можно, заглянув
в клуб
«Серебряная
мечта»

Взрослое любительское катание на коньках активно развивается в нашей стране. Хотя о нем практически ничего неизвестно широкой публике. И совсем мало кто знает, что существуют международные соревнования взрослых любителей фигурного катания, проводятся даже неофициальный чемпионат мира. В Рос-

сии первые международные любительские соревнования — Открытый кубок Москвы «Русская зима» — прошли в Москве в 2007 году. Их инициатором и организатором был клуб любителей фигурного катания «Серебряная мечта» — первопроедец в этом увлекательном деле в столице. Название клуба полностью соответствует его концепции на серебристой глади катка обаяется та самая заветная мечта, на исполнение которой мы уже и не надеемся в погоне за чем-то более важным.

Все как у взрослых

«Серебряная мечта» — первый в Москве клуб, где начали серьезно развивать взрослое любительское направление.

Идея создания своего клуба любителей фигурного катания зрела давно, и 7 лет назад получила наконец воплощение. В марте 2001 года на катке «Кристалл» в «Лужниках» тренер Лидия Вертебная организовала группу по обучению взрослых одиночному катанию на коньках. Тогда в группе было 9 человек, тренировки проводились раз в неделю на трети ледового поля. Сложностей было много, но оказалось, что, если правильно подобрать методику, начинать учиться кататься на коньках никогда не поздно.

Сейчас в клубе организовано 6 взрослых и 7 детских групп, занятия посещают более 100 любителей фигурного катания в возрасте от 4 до 50 лет. Первое, что здесь стараются донести до всех

пришедших на занятия главное — научиться выражать свои эмоции в танце, а не пытаться за быстрыми результатами, не стремиться прыгнуть выше головы. Дочь Лидии Никита Вертебный поясняет: «В клубе занимаются не только желающие участвовать в соревнованиях, но и те, кто хочет научиться кататься для себя. Занятия фигурным катанием вырабатывают правильную осанку, красивую походку, укрепляют мышцы. Все это в целом способствует борьбе с лишним весом, не хуже аэробики и шейпинга. Только занятия на льду нам не предложат ни один даже самый престижный фитнес-клуб Москвы. Силовая нагрузка на все группы мышц во время катания соответствует интенсивной тренировке в тренажерном зале, а координационная нагрузка — той, что вы получаете при серьезных занятиях танцами. А для детей это хороший вариант не только физического, координационного развития, но и развитие личностных качеств — воли, выносливости, творчества».

Программа обучения делится на две составляющие для начинающих и умеющих кататься. При этом идет четкое разделение на группы количеством 10-15 человек и подгруппы, чтобы каждый занимался по индивидуальной программе на своем уровне. Всего их в клубе четыре: первый год обучения, второй, третий и свыше трех. За каждый

Занятия фигурным катанием вырабатывают правильную осанку

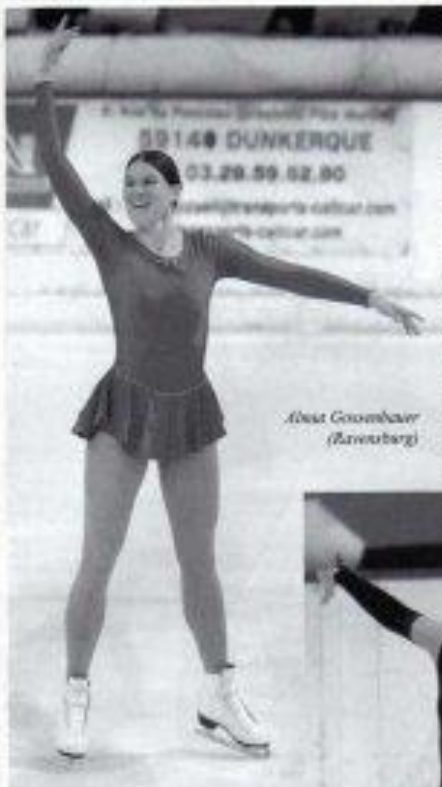
год обучения ученик осваивает определенное количество элементов фигурного катания. Например, за первый год начинающие разучивают фанарики, елочку, змейку, подсежки, дули, тройки, переюбки, вращения на двух и на одной ноге стоя и т.д. Такая система облегчает работу тренера, а занима-

ющиеся постепенно овладевают базовыми навыками катания на коньках. Кстати, тренеры здесь работают квалифицированные, имеющие опыт работы со взрослыми, что немаловажно, ведь, когда при возрастающем интересе к фигурному катанию начинают тренировать все, кто умеет стоять на коньках.

Для начинающих предусмотрено обучение базовым элементам фигурного катания (школы) на льду, а в зале — хореография и ОФП. Тем, кто уже владеет коньком, предлагается обучение элементам одиночного катания и спортивных танцев на льду. Также по желанию спортсменам можно поставить программы, и они могут принять участие в любительских соревнованиях, организуемых в Москве и за рубежом.

«Моя задача — донести до ученика понимание техники выполнения каждого элемента», — поясняет Лидия Вертебная. — В нашем спорте необходимо ➔

Erwachsenen-Wettbewerb Eiskunstlauf

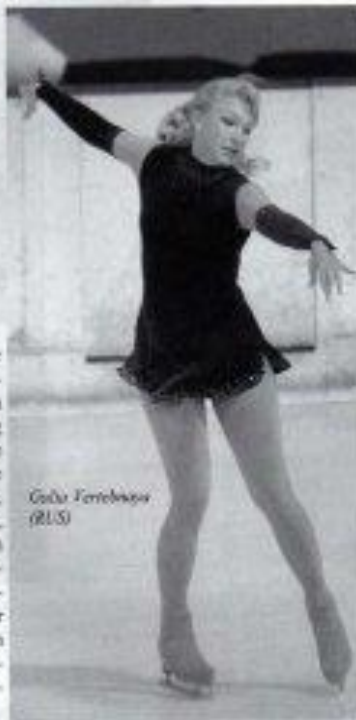


Almut Gassenberger
(Ravensburg)

Approximation über den 3. Platz erreichen. Weil sie mit Rückenproblemen zu tun hat, hat sich Sonja Wasser (Kölner ESK) mangels Partner für den Soloeinsatz entschieden, den sie auch erfolgreich bezieht. In Dunkerque konnte sie im Alleingang in zwei Kategorien (Solo compulsory dance über und Solo freestyle über) jeweils den 1. und in Solo original dance über den 2. Platz belegen, was sie wegen des für sie ungünstigen Zeitplans mit einem sehr kurzen gemeinsamen Samstagabend, wenig Schlaf und großer Müdigkeit (siehe Foto auf Seite 28) bezahlen musste. Die robuste, gut trainierte und vielseitige Almut Gassenberger (ESC Ravensburg) war ebenfalls wieder mit viel



Sonja Wasser



Golo Ferrelhous
(RUS)



Almut Gassenberger (RUS)

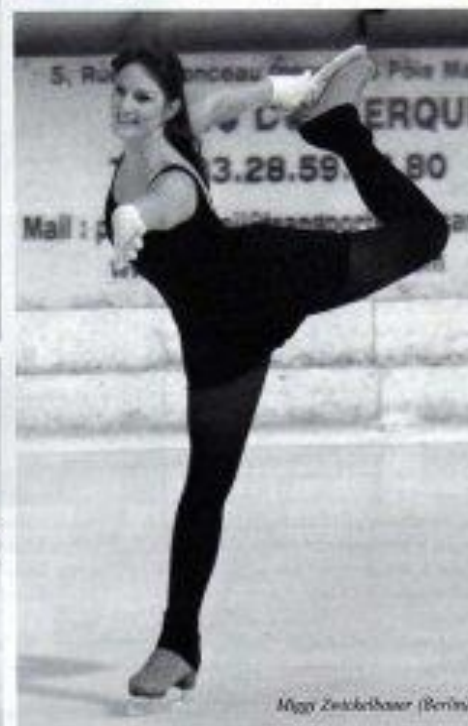


Obwohl die nur einige hundert Meter vom Strand entfernte Eishalle von Dunkerque wahrscheinlich die kälteste von ganz Europa ist, nahmen auf Einladung des Präsidenten des "Club Dunkerque Patinage", André Vincent, am "8. Dune of Flanders Cup" in 10 Nationen (BEL, CAN, CZE, FRA, GER, GRB, ITA, NED, RUS, SUI) teil. Sie alle bekamen als Empfangsgeschenk eine bunte Wolldecke gegen die Kälte und nutzten diesen ersten Erwachsenenwettbewerb der Saison, um ihre neuen Programme in fröhlicher und kameradschaftlicher Atmosphäre unter ISU-Bedingungen begutachten zu lassen.

Gelaufen wurde in den Kategorien "Freestyle, Pair Skating, Ice Dancing, Solo Ice Dance, Solo OD Dance, Solo Freestyle, Solo Interpretive, Pairs Interpretive, Improvisation, Synchronized Skating und Theater on Ice", die jeweils noch einmal in Leistungs- und Altersklassen eingeteilt waren. Maggi Zwickelbauer (Berliner ESC) konnte mit ihrem flotten "Cabaret"-Programm in der Klasse Solo freestyle über Ed den 2. und bei Solo



Maggi Zwickelbauer

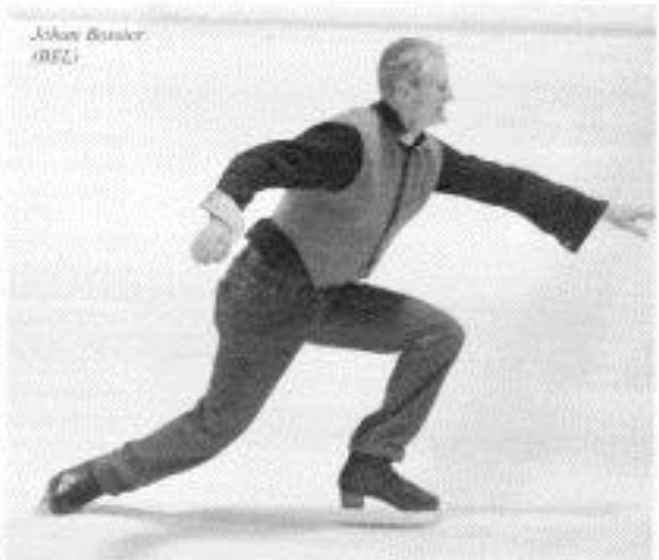


Maggi Zwickelbauer (Berlin)

Dune of Flanders Cup 2008 - Dunkerque/FRA, 28.-30.11.2008



Alexander Romanov (RUS)



Johan Bosnier (BEL)



Isabelle und Lambert Senkova (FRA)



Aubrey und Béatrice Saint-Sauve (FRA) - rechts

Freude dabei und konnte in den gebobenen Kategorien *Solo free-style gold class 1* und *Solo free-dance gold* jeweils die Siegerpokale und einen 2. Platz in *Solo compulsory dance gold* mit nach Hause nehmen.

Ebenfalls erfolgreich - diesmal jedoch für die Schweiz - war Sarah Schnorf (Bellinzona CP) in der Kategorie *Solo Interpretation class 1*, die mit 5 Läuferinnen relativ gut besetzt war. In *Solo freestyle class 1* holte die groß gewachsene blonde Schweizerin den 2. von 8 möglichen Plätzen.

Es ist schön zu beobachten, mit welcher Freude alle Beteiligten diesen Sport ausüben, aber auch immer wieder erstaunlich, dass erwachsene Läufer wie der 25-jährige Françoise Miché Mawet, einer der Schüler von Christina Van de Putte, bereits 1-2 Jahre auch dem Quereinstieg in den schwierigen Eiskunstlaufsport ohne Frustrationserlebnisse oder nennenswerte Verletzungen an diesen Wettbewerben teilnehmen können. Grund genug für ihn, sich nach der Kür (1F-1T, 1F-1R-1R alle sehr flach, 1L-1Tev) überschwänglich bei seiner Trainerin zu bedanken, die ihn ehrenamtlich unterrichtet hat.

Aber auch ältere Sportler wie der Belgier Johan Bosnier, der immer wieder zu Springen ansetzt, dann aber grinsend vergall abzuspringen, können viel Spaß am Eiskunstlauf für Erwachsene haben.

Das ist doch ein Grund für uns alle, nach weiteren Interessenten zu suchen! □



links: eine tolle Françoise Mawet (Gebenkirchen), rechts: René Zangger (FRA)

