



ПОЛОЖЕНИЕ

любительские детские соревнования по фигурному катанию на коньках

«Русская зима 2015»

26 февраля – 1 марта 2015 г.

ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММАМ ПРОИЗВОЛЬНОГО КАТАНИЯ **ГРУППЫ Б**

В сезоне 2014/2015 датой определения возрастного класса является 1 июля 2014 г.

I ступень Начинающий фигурист	Прыжковые элементы: 2	Повтор прыжков	Вращения: 1	Дорожки шагов/ Хореогр послед: 1
Продолжительность пр-мы: 2.00 ± 10 сек. Элементов: 4 Компоненты: 1,3 Фактор: 4.0	2 - комбинации , состоящие из Перекидного прыжка + вальсовой тройки, Записывается как 1W. Любые другие прыжки запрещены	нет	Одно – любое вращение без смены ноги (не менее 3 оборотов). (Вращение на двух ногах или в не-базовой позиции будет записано как USpB и иметь стоимость 1.0) Запрещен заход прыжком.	1 - хореографическая последовательность (ChSq), покрывающая 1/2 ледовой площадки, включающая в себя как минимум одну (1) позицию спирали (только для девочек).
II ступень Юный фигурист – БАЗОВЫЙ	Прыжковые элементы: 3	Повтор прыжков	Вращения: 1	Дорожка шагов/Спираль: 1
Продолжительность пр-мы: 2.20 ± 10 сек. Элементов: 5 Компоненты: 1,3 Фактор: 4.0	1-каскад или комбинация (каскад может состоять из 3 прыжков) (комбинация может состоять из любого кол-ва прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных.) 2-сольных прыжка – можно выполнять: 1W, 1S, 1T Запрещены: прыжки в 2 оборота, 1A, 1Lo, 1F, 1Lz , а также каскады и комбинации с ними.	Только 1 прыжок в один оборот может быть повторен в каскаде или комбинации	Одно (1) – вращение в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 3 оборотов). Запрещен заход прыжком	1 - хореографическая последовательность (ChSq), покрывающая 2/3 ледовой площадки, включающая в себя как минимум одну (1) позицию спирали (только для девочек).
III ступень Юный фигурист – ПРОДВИНУТЫЙ	Прыжковые элементы: 4	Повтор прыжков	Вращения: 1	Дорожка шагов/Спираль: 1
Продолжительность пр-мы: 2.20 ± 10 сек. Элементов: 6 Компоненты: 1,3 Фактор: 4.0	1-каскад или комбинация (общие правила) 3-сольных пр.- можно выполнять: 1W, 1S, 1T, 1Lo (Ойлер в каскаде или комбинации-считается 1Lo) Запрещены: прыжки в 2 оборота, 1A, 1F, 1Lz , а также каскады и комбинации с ними.	Только 1 прыжок в один оборот может быть повторен в каскаде или комбинации	одно – вращение в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 3 оборотов). Запрещен заход прыжком.	1 - хореографическая последовательность (ChSq), покрывающая 2/3 ледовой площадки, включающая в себя как минимум одну (1) позицию спирали (только для девочек).

IV ступень III юношеский разряд – БАЗОВЫЙ	Прыжковые элементы: 4	Повтор прыжков	Вращения: 2	Дорожка шагов/Спираль: 1
Продолжительность пр-мы: 2.30 ± 10 сек. Элементов: 7 Компоненты: 1,3,5 Фактор: 2.5	2-каскада или комбинации (общие правила) 2-сольных прыжка можно выполнять: 1S, 1T, 1Lo, 1F (Ойлер в каскаде или комбинации- считается 1Lo) Запрещены: прыжки в 2 оборота, 1A, 1Lz , а также каскады и комбинации с ними.	Только 1 прыжок в один оборот может быть повторен в каскаде или комбинации	одно – вращение в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 5 оборотов). Другое – комбинация вращений без смены ноги (не менее 6 об. В сумме) Запрещен заход прыжком.	1 - хореографическая последовательность (ChSq), покрывающая всю ледовую площадку, включающая в себя как минимум одну (1) позицию спирали (только для девочек).

V ступень III юношеский разряд – ПРОДВИНУТЫЙ	Прыжковые элементы: 4	Повтор прыжков	Вращения: 2	Дорожка шагов/Спираль: 1
Продолжительность пр-мы: 2.30 ± 10 сек. Элементов: 7 Компоненты: 1,3,5 Фактор: 2.5	2-каскада или комбинации (общие правила) 2-сольных пр.- обязательный – 1Lo можно выполнять: 1S, 1T, 1Lo, 1F, 1Lz, 1A (Ойлер в каскаде или комбинации- считается 1Lo) Запрещены: прыжки в 2 оборота, а также каскады и комбинации с ними.	Только 1 прыжок в один и более оборотов может быть повторен в каскаде или комбинации	одно – вращение в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 5 оборотов). Другое – комбинация вращений без смены ноги (не менее 6 об. В сумме) Запрещен заход прыжком.	1 - хореографическая последовательность (ChSq), покрывающая всю ледовую площадку, включающая в себя как минимум одну (1) позицию спирали (только для девочек).

VI ступень II юношеский разряд – БАЗОВЫЙ	Прыжковые элементы: 5	Повтор прыжков	Вращения: 2	Дорожка шагов / Спираль: 1
Продолжительность пр-мы: 2.50 ± 10 сек. Элементов: 8 Компоненты: 1,2,3,5 Фактор: 2.0	2-каскада или комбинации (общие правила) 3-сольных пр. – обязательный – 1Lz Не менее одного и не более двух пр. в 2 оборота. Запрещены: 2A, 2F, 2Lz , прыжки в 3 оборота, а также каскады и комбинации с ними.	Только 1 прыжок в один и более оборотов может быть повторен в каскаде или комбинации	одно – вращение в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 6 оборотов). Другое – комбинация вращений со сменой ноги (не менее 10 об. в сумме) Запрещен заход прыжком.	1 - хореографическая последовательность (ChSq), покрывающая всю ледовую площадку, включающая в себя как минимум одну (1) позицию спирали (только для девочек).

VII ступень II юношеский разряд – ПРОДВИНУТЫЙ	Прыжковые элементы: 5	Повтор прыжков	Вращения: 2	Дорожка шагов / Спираль: 1
Продолжительность пр-мы: 2.50 ± 10 сек. Элементов: 8 Компоненты: 1,2,3,5 Фактор: 2,0	2-каскада или комбинации (общие правила) 3-сольных пр.- обязательный – 1A , Не менее одного и не более двух пр. в 2 оборота. Запрещены: 2A, 2F, 2Lz, прыжки в 3 оборота, а также каскады и комбинации с ними.	Только 1 прыжок в один и более оборотов может быть повторен в каскаде или комбинации	одно – вращение в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 6 оборотов). Разрешен заход прыжком другое – комбинация вращений со сменой ноги (не менее 10 об. в сумме) Разрешен заход прыжком	1 - хореографическая последовательность (ChSq), покрывающая всю ледовую площадку, включающая в себя как минимум одну (1) позицию спирали (только для девочек).

VIII ступень I юношеский разряд – БАЗОВЫЙ	Прыжковые элементы: 6	Повтор прыжков	Вращения: 2	Дорожка шагов/Спираль: 1
Продолжительность пр-мы: 3.00 ± 10 сек. Элементов: 9 Компоненты: все Фактор: 1,6	2-каскада или комбинации (<u>каскад</u> может состоять из 2 прыжков) 4-сольных пр.- обязательный – 1A , Не менее трех разнообразных прыжков в 2 оборота. Запрещены: 2A, прыжки в 3 оборота, а также каскады и комбинации с ними.	Только 2 прыжка в два оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации	одно – вращение в одной базовой позиции (не менее 6 оборотов). Разрешен заход прыжком и смена ноги другое – комбинация вращений со сменой ноги (не менее 10 об. в сумме) Разрешен заход прыжком	1 - хореографическая последовательность (ChSq), покрывающая всю ледовую площадку, включающая в себя как минимум одну (1) позицию спирали (только для девочек).

IX ступень I юношеский разряд – ПРОДВИНУТЫЙ	Прыжковые элементы: 6	Повтор прыжков	Вращения: 2	Дорожка шагов/Спираль: 1
Продолжительность пр-мы: 3.00 ± 10 сек. Элементов: 9 Компоненты: все Фактор: 1.6	2-каскада или комбинации (<u>каскад</u> может состоять из 2 прыжков) 4-сольных пр.- обязательный – типа A Не менее трех разнообразных прыжков в 2 оборота. Запрещены: прыжки в 3 оборота, а также каскады и комбинации с ними.	Только 2 прыжка в два оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации	одно – вращение в одной базовой позиции (не менее 6 оборотов). Разрешен заход прыжком и смена ноги другое – комбинация вращений со сменой ноги (не менее 10 об. в сумме) Разрешен заход прыжком	1 - хореографическая последовательность (ChSq), покрывающая всю ледовую площадку, включающая в себя как минимум одну (1) позицию спирали (только для девочек).

X ступень II спортивный разряд Короткая программа	Прыжковые элементы: 3	Повтор прыжков	Вращения: 2	Дорожка шагов: 1
Продолжительность пр-мы: до 2.30 сек. Элементов: 6 Компоненты: все Факторы: 0.8 – девушки 1.0 – юноши	- 1А или 2А - любой прыжок с шагов в 2об. или 3об. - каскад из 2-х прыжков 3+2/2+3/2+2	Все прыжки должны быть различными, однако допускаются два одинаковых прыжка в каскаде	- либела или волчок со сменой ноги для юношей (6 оборотов), заклон для девушек (6 оборотов) - комбинация вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями и их вариациями (минимум 6 об.) Запрещен заход прыжком.	- дорожка шагов (уровневая)
II спортивный разряд Произвольная программа	Прыжковые элементы: 6 девушки, 7 юноши	Повтор прыжков	Вращения: 2	Дорожка шагов : 1
Продолжительность пр-мы: 3.00 ± 10 сек. – девушки 3.30 ± 10 сек – юноши Элементов: 9 – девушки 10 – юноши Компоненты: все Фактор: 1.6 – девушки 2.0 – юноши	2-каскада или комбинации (каскад может состоять из 2 прыжков) (комбинация может состоять из любого кол-ва прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных.) 4дев/5юн –сольных пр.- обязательный – типа A , Не менее четырёх разнообразных прыжков в 2 оборота.	Только 2 прыжка в 2,5 оборота и более могут быть повторены в каскаде или комбинации	Одно – прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком (минимум 6 оборотов) другое – комбинация вращений со сменой ноги (не менее 10 об. в сумме)	- дорожка шагов (уровневая)

Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ необходимо набрать:

Девушкам – не менее **60** баллов

Юношам – не менее **65** баллов

<p align="center">XI ступень</p> <p align="center">I спортивный разряд</p> <p align="center">Короткая программа</p>	<p align="center">Прыжковые элементы: 3</p>	<p align="center">Повтор прыжков</p>	<p align="center">Вращения: 3</p>	<p align="center">Дорожка шагов : 1</p>
<p>Продолжительность пр-мы: до 2.50 сек.</p> <p>Элементов: 7</p> <p>Компоненты: все</p> <p>Фактор: 0,8 – девушки 1.0 – юноши</p>	<p>- 2А – для девушек, 2А или 3А – для юношей</p> <p>- любой прыжок с шагов в 2об. или 3об.</p> <p>- каскад из 2-х прыжков 3+2/2+3/2+2</p>	<p>Все прыжки должны быть различными, однако допускаются два одинаковых прыжка в каскаде</p>	<p>- либела со сменой ноги для юношей (минимум 6 об.), заклон для девушек (8 оборотов)</p> <p>- прыжок в либелу (не менее 8 оборотов)</p> <p>- комбинация вращений с одной сменой ноги и всеми тремя базовыми позициями (минимум 6 об. на каждой ноге)</p> <p>Запрещен заход прыжком.</p>	<p>- дорожка шагов (уровневая)</p>
<p align="center">I спортивный разряд</p> <p align="center">Произвольная программа</p>	<p align="center">Прыжковые элементы:</p> <p align="center">7 дев, 8 юн.</p>	<p align="center">Повтор прыжков</p>	<p align="center">Вращения: 3</p>	<p align="center">Дорожка шагов : 1</p>
<p>Продолжительность пр-мы: 3.30 ± 10 сек. – девушки 4.00 ± 10 сек. – юноши</p> <p>Элементов: 11 – девушки 12 – юноши</p> <p>Компоненты: все</p> <p>Фактор: 1.6 – девушки 2.0 – юноши</p>	<p>3-каскада или комбинации (общие правила)</p> <p>4дев/5юн -солевых пр.- обязательный – типа А,</p> <p>Не менее четырёх разнообразных прыжков в 2 оборота.</p>	<p>Только 2 прыжка в 3 об. могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>Прыжок 2А может быть исполнен не более 2-х раз (соло или в каскадах)</p>	<p>- вращение в одной базовой позиции (минимум 6 оборотов) Может быть со сменой и без смены ноги</p> <p>- прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком (минимум 6 оборотов)</p> <p>Может быть комбинированным – комбинация вращений (не менее 10 об. в сумме) Может быть со сменой и без смены ноги</p>	<p>- дорожка шагов (уровневая)</p>

Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ необходимо набрать:

Девушкам – не менее **80** баллов

Юношам – не менее **90** баллов