



ПОЛОЖЕНИЕ

любительские детские соревнования по фигурному катанию на коньках «Русская зима 2015» 26 февраля – 1 марта 2015 г.

ГРУППА А

Разряд «Юный фигурист»

Продолжительность программы = 2.20 ± 10 . Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

Произвольная программа состоит из:

- максимум 4-х прыжковых элементов. В программе может быть 1 каскад или комбинация прыжков, которые могут состоять максимум из трех прыжков. В комбинации засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более могут быть повторены в каскаде или комбинации. Для этого разряда перекидной считается прыжком из списка (1W), с базовой стоимостью 0,2 (с GOE=-1, 0,1; GOE=-2,-3, 0; GOE=+1, +2, +3, 0,3);
- максимум 1-го любого вращения;
- максимум одной хореографической последовательности, покрывающей всю площадь катка.

3-й юношеский разряд

Продолжительность программы = 2.30 ± 10 . Коэффициент компонентов = 2,5.

При судействе оцениваются только 3 компонента: мастерство катания, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

- максимум 4-х прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть одинарным Риттбергером;
- В программе может быть до 2-х каскадов или комбинаций прыжков, один из каскадов может состоять максимум из трех прыжков, второй — из двух. Комбинация может состоять из любого кол-ва прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более может быть повторен в каскаде или комбинации.
- максимум 2-х вращений, одно из которых должно быть комбинацией вращений (минимум 6 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции без смены ноги, которое может быть со входом прыжком (минимум 5 об.).
- максимум одной хореографической последовательности, покрывающей всю площадь катка.

2-й юношеский разряд

Продолжительность программы = 2.50 ± 10 . Коэффициент компонентов = 2.

При судействе оцениваются только 4 компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 5-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** одинарный Аксель. Не менее одного прыжка не менее чем в два оборота.

В программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций прыжков**, один из каскадов **может** состоять **максимум** из 3-х прыжков, другой — из 2-х. Комбинация **может** состоять из любого кол-ва прыжков, но засчитываются 2 наиболее сложных. Только 1 прыжок в 1 об. и более **может быть** повторен в каскаде или комбинации;

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции без смены ноги, которое **может быть** со входом прыжком (минимум 6 об.);

- **максимум** одной **хореографической последовательности**, покрывающей всю площадь катка.

1-й юношеский разряд

Продолжительность программы = 3.00 ± 10 . Коэффициент компонентов = 1,6.

Произвольная программа состоит из:

– **максимум 6-ти прыжковых элементов**, хотя бы один из которых **должен быть** прыжком типа Аксель. Должно быть не менее трех разных прыжков не менее чем в два оборота. В программе **может быть** до **2-х каскадов или комбинаций**, один из которых состоит из двух прыжков в 2 оборота. Каскад **может** состоять только из двух прыжков. Комбинация **может** состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных. Только 2 прыжка с двумя оборотами и более **могут быть** повторены в каскаде или комбинации;

– **максимум 2-х вращений**, одно из которых **должно быть** комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно — вращением в одной позиции или прыжком во вращение (минимум 6 об.);

- **максимум** одной **хореографической последовательности**, покрывающей всю площадь катка.

Уровень		Прод-сть програм мы (сек)	Кол-во эле ментов	Прыжковые элементы	Повторы прыжковых элементов	Вращения		Дорожки шагов\Спирали	Фактор компонентов				
II спортивный разряд	Короткая программа	2:30 + \- 10	6	- Аксель или 2Аксель; - любой прыжок с шагов в 2об или в 3об; - каскад из 2х прыжков 3+2 / 2+3 / 2+2.	Все прыжки должны быть различными, однако допускается каскад из 2х одинаковых прыжков.	Юноши Либела или Волчок со сменой ноги	Девушки Заклон назад или в сторону	Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - <u>0.8</u> Юноши – <u>1,00</u>				
	Произвольная программа	Девушки - 3:00 + \- 10 Юноши – 3:30 + \- 10	9/10	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Юноши</th> <th>Девушки</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Разрешены не более 7 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель</td> <td>Разрешены не более 6 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель</td> </tr> <tr> <td colspan="2">должно быть не менее 4х разных прыжков не менее 2х об; может быть до 2-х каскадов или комбинаций, один из каскадов должен состоять из 2х прыжков в 2 об; каскад может состоять только из 2х прыжков; комбинация может состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных.</td> </tr> </tbody> </table>	Юноши	Девушки	Разрешены не более 7 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель			Разрешены не более 6 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель	должно быть не менее 4х разных прыжков не менее 2х об; может быть до 2-х каскадов или комбинаций, один из каскадов должен состоять из 2х прыжков в 2 об; каскад может состоять только из 2х прыжков; комбинация может состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных.		Только 2 прыжка в 2.5 об и более могут быть повторены в каскаде или комбинации.
Юноши	Девушки												
Разрешены не более 7 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель	Разрешены не более 6 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель												
должно быть не менее 4х разных прыжков не менее 2х об; может быть до 2-х каскадов или комбинаций, один из каскадов должен состоять из 2х прыжков в 2 об; каскад может состоять только из 2х прыжков; комбинация может состоять из любого числа прыжков, но засчитываются лишь 2 наиболее сложных.													
<p>Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ Девушки должны набрать не менее 60 баллов, Юноши - 65 баллов.</p>													

Уровень	Прод-сть прогр (сек)	Кол-во элемен-тов	Прыжковые элементы и их повторы		Вращения		Дорожки шагов\ Спирали	Фактор компоне-нтов	
			Юноши	Девушки	Юноши	Девушки			
I спортивный разряд	Короткая программа	2:50 + \ - 10 сек	6	<p>а/ 2Аксель или 3Аксель; б/ Любой 2ой или 3ой прыжок с шагов; с/ каскад из 2х прыжков: один из прыжков должен быть тройным, другой – двойным или тройным. При 3Аксель = предписанный элемент а/→ не может быть снова исполнен, как сольный прыжок или в комбинации прыжков.</p>	<p>а/ 2Аксель; б/ Любой 2ой или 3ой прыжок с шагов; с/ каскад из 2х прыжков: 3+2/2+3/2+2.</p>	<p>е/ Волчок с только одной сменой ноги (не менее 3об на кажд ноге);</p>	<p>е/ Вращение в Заклоне назад или в сторону (не менее 8об);</p>	Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - 0,8 Юноши – 1,00
	Произвольная программа	Девушки - 3:30 + \ - 10 Юноши – 4:00 + \ - 10		<p>Каскад прыжков может состоять из 2х одинаковых или разных двойных или тройных прыжков, но должны отличаться от сольных прыжков.</p>	<p>Смена ноги - в виде переступания или прыжка; после 8об в позиции Заклон возможен переход в позицию Бильман</p>	<p>д/ Прыжок в Либелу (не менее 8об); ф/ Комбинация вращений со всеми тремя базовыми позициями и только одной сменой ноги (не менее 6об на кажд ноге);;</p>	<p>максимум 8 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель</p>		
		11/12	<p>Отдельный прыжок может иметь любое количество оборотов. Прыжковые элементы могут включать до 3-х каскадов или комбинаций прыжков. Один каскад может включать 3 прыжка, остальные каскады - не более 2-х прыжков. 2Аксель может быть исполнен не более 2-х раз (соло или в каскадах). Только 2 тройных прыжка могут быть повторены в составе каскадов или комбинаций.</p>	<p>Все вращения должны иметь разные обозначения в таблице. Вращения должны иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений могут включать или не включать смену ноги. Количество различных позиций в Комбинации вращений может быть любым.</p>	<p>Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ Девушки должны набрать не менее 80 баллов, Юноши - 90 баллов.</p>				