



ПОЛОЖЕНИЕ
неквалификационные любительские детские соревнования
по фигурному катанию на коньках
«Русская зима 2014» 7 – 10 марта 2014 г

ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММАМ ПРОИЗВОЛЬНОГО КАТАНИЯ

ГРУППА А В сезоне 2013/2014 датой определения возрастного класса является 1 июля 2013 г.

«Юный фигурист»

Продолжительность программы **2:20 мин ± 10 сек.** Коэффициент компонентов = 4.

При судействе оцениваются только 2 компонента: мастерство катания и представление/исполнение программы.

Произвольная программа состоит из:

- **максимум 4-х прыжковых элементов.** В программе **может быть 1 каскад или комбинация прыжков,** которые **могут состоять максимум из трех прыжков.** В комбинации засчитываются **2 наиболее сложных.** Только **1 прыжок в 1 об. и более могут быть повторены в каскаде или комбинации.** Для этого разряда перекидной считается прыжком из списка (1W), с базовой стоимостью 0,2 (с GOE=-1, 0,1; GOE=-2,-3, 0; GOE=+1, +2, +3, 0,3);

- **максимум 1-го любого вращения;**

- **максимум одной хореографической последовательности, покрывающей всю площадь катка.**

Базовые Новисы А (для мальчиков и девочек):

Только **Произвольная Программа** – Продолжительность: **2:30 мин. +/- 10 сек.**

Хорошо сбалансированная программа **Произвольного Катания** должна включать:

- a) **Максимум четыре (4) прыжковых элемента** для девочек и мальчиков, один из которых **должен быть** прыжком типа **Акселя.** Может быть **не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков.** Каскады могут состоять **только** из **двух (2) прыжков.** Комбинации могут состоять из любого числа прыжков, но из них засчитываются только два наиболее сложных. **Тройные прыжки не разрешены.**
- b) **Максимум два (2) вращения** различной природы (с различными сокращенными обозначениями), одно из которых **должно быть комбинацией вращений** со сменой или без смены ноги (мин. шесть (6) оборотов в сумме) и одно вращением без смены позиции и со сменой или без смены ноги (мин. шесть (6) оборотов в сумме). Разрешён вход прыжком.
- c) **Максимум:**
 - (i) **для девочек одна (1) Хореографическая последовательность,** состоящая **хотя бы** из одной (1) спиральной позиции продолжительностью **хотя бы 3 сек.** Хор последовательность имеет фиксированную Базовую Стоимость и оцениваются только в GOE.
 - (ii) **для мальчиков одна (1) Дорожка шагов** без Уровневой оценки с фиксированной Базовой Стоимостью, оценивающаяся только в GOE.

Оценки за Компоненты Программы ставятся за:

- Уровень катания
- Представление/Исполнение

Коэффициент Компонентов Программы равен 2.5.

Объяснение по Уровням:

Для Базовых Новисов А в Одиночном Катании, во всех элементах, которые имеют Уровни, засчитываются только Черты не более, чем до **Уровня 2**. Любые дополнительные Черты не засчитываются при определении Уровня и игнорируются Технической Бригадой.

Базовые Новисы Б (для мальчиков и девочек):

Только **Произвольная Программа** – Продолжительность: **3:00 мин. +/- 10 сек.**

Хорошо сбалансированная программа **Произвольного Катания** должна включать:

- a) **Максимум пять (5) прыжковых элементов для девочек и шесть (6) прыжковых элементов для мальчиков**, один из которых **должен быть прыжком типа Акселя**. Может быть **не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков**. Каскады могут состоять **только из двух (2) прыжков**. Комбинации могут состоять из любого числа прыжков, но из них засчитываются только два наиболее сложных. **Только два (2) прыжка с двумя с половиной (2 ½) или более оборотами могут быть** повторены в каскаде или в комбинации прыжков.
- b) **Максимум два (2) вращения** различной природы, одно из которых **должно быть комбинацией вращений** (мин. десять (10) оборотов в сумме) и **одно прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком** (мин. шесть (6) оборотов в сумме).
- c) **Максимум:**
 - (i) **для девочек и для мальчиков одна (1) дорожка шагов** с полным использованием ледовой площадки оценивается уровнями и в GOE.

Оценки за Компоненты Программы ставятся за:

- Уровень катания
- Представление/Исполнение
- Интерпретация

Коэффициент Компонентов Программы равен

- для мальчиков 2.0
- для девочек 1.7

Объяснение по Уровням:

Для Базовых Новисов Б в Одиночном Катании, во всех элементах, которые имеют Уровни, засчитываются только Черты не более, чем до **Уровня 2**. Любые дополнительные Черты не засчитываются при определении Уровня и игнорируются Технической Бригадой.

Продвинутые Новисы (для мальчиков и девочек):

Короткая Программа – Продолжительность: **макс. 2:30 мин.**

Произвольная Программа / для девочек – Продолжительность: **3:00 мин. +/- 10 сек.**

Произвольная Программа / для мальчиков – Продолжительность: **3:30 мин. +/- 10 сек.**

Короткая Программа для мальчиков состоит из следующих элементов:

- a) **Аксель** или **двойной Аксель**
- b) **Двойной или тройной прыжок**, которому непосредственно предшествуют **соединительные шаги**, не может повторять прыжок из а)
- c) **Каскад прыжков**, состоящий из двух двойных прыжков или из одного двойного и одного тройного прыжка, оба прыжка не могут повторять прыжки из а) или б)
- d) **Вращение в либеле или волчке** (мин. шесть (6) оборотов) **со сменой ноги** и без захода прыжком

- e) **Комбинация вращений** с **только** одной сменой ноги и **хотя бы** одной сменой позиции (мин. пять (5) оборотов на каждой ноге), вход прыжком разрешён
- f) **Дорожка шагов** с полным использованием ледовой площадки (по прямой/кругу/серпантину)

Короткая Программа для девочек состоит из следующих элементов:

- a) **Аксель** или **двойной Аксель**.
- b) **Двойной или тройной прыжок**, которому непосредственно предшествуют **соединительные шаги**, не может повторять прыжок из а).
- c) **Каскад прыжков**, состоящий из двух двойных прыжков или из одного двойного и одного тройного прыжка, оба прыжка не могут повторять прыжки из а) или б).
- d) **Заклон назад или в сторону** (мин. шесть (6) оборотов).
- e) **Комбинация вращений** с только одной сменой ноги и **хотя бы** одной сменой позиции (мин. пять (5) оборотов на каждой ноге) , вход прыжком разрешён.
- f) **Дорожка шагов** с полным использованием ледовой площадки (по прямой/кругу/серпантину).

Произвольная Программа для мальчиков и девочек

Хорошо сбалансированная программа должна включать:

- a) **Максимум шесть (6) прыжковых элемента для девочек и семь (7) прыжковых элементов для мальчиков**, один из которых должен быть прыжком типа Аксель. **Может быть не более двух (2) каскадов или комбинаций прыжков**. Каскады могут состоять только из **двух (2) прыжков**. Комбинации могут состоять из любого числа прыжков, но из них засчитываются только два наиболее сложных. **Только два (2) прыжка** с двумя с половиной (2 ½) или более оборотами могут быть повторены в каскаде или в комбинации прыжков.
- b) **Максимум два (2) вращения** различной природы, одно из которых **должно быть комбинацией вращений** (мин. десять (10) оборотов) и **одно прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком** (мин. шесть (6) оборотов).
- c) **Максимум одна (1) дорожка шагов**.

Объяснение по Уровням:

Для Продвинутых Новисов в Одиночном Катании, во всех элементах, которые имеют Уровни, засчитываются только Черты не более, чем **до Уровня 3**. Любые дополнительные Черты не засчитываются при определении Уровня и игнорируются Технической Бригадой.

Оценки за Компоненты Программы ставятся за:

- Уровень катания
- Переходы
- Представление/Исполнение
- Интерпретация

- Короткая Программа
 - a) для мальчиков 0,9
 - b) для девочек 0,8
- Произвольное Катание
 - a) для мальчиков 1.8
 - b) для девочек 1.6

Коэффициенты Компонентов Программы равны

Степень	Прод-сть прогр	Кол-во элементов	Прыжковые элементы и их повторы		Вращения		Дорожки шагов \ Спирали	Фактор компонентов	
			Юноши	Девушки	Юноши	Девушки			
ЮНИОРЫ - I спортивный разряд	Короткая программа	2:50 + \ - 10 сек	6	<p>a/ 2Аксель или 3Аксель; b/ 2Флип или 3Флип с шагов; c/ каскад из 2х прыжков: один из прыжков должен быть тройным, другой – двойным или тройным. При 3Аксель = предписанный элемент a/ → не может быть снова исполнен, как сольный прыжок или в комбинации прыжков.</p>	<p>a/ 2Аксель; b/ 2Флип или 3Флип с шагов; c/ каскад из 2х прыжков: 3+2 / 2+3 / 2+2.</p>	<p>e/ Волчок с только одной сменой ноги (не менее 3об на кажд ноге);</p>	<p>e/ Вращение в Заклоне назад или в сторону (не менее 8об);</p>	Одна дорожка шагов (уровневая)	Девушки - $\frac{0,8}{1,00}$ Юноши - $\frac{1,00}{1,00}$
	Произвольная программа	Девушки - 3:30 + \ - 10 Юноши - 4:00 + \ - 10		<p>максимум 8 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель</p>	<p>максимум 7 прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжком типа Аксель</p>	<p>максимум 3 вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений, одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком и одно – вращением в только одной позиции</p>	<p>d/ Прыжок в Либелу (не менее 8об); f/ Комбинация вращений со всеми тремя базовыми позициями и только одной сменой ноги (не менее 6об на кажд ноге);;</p>		
<p>Каскад прыжков может состоять из 2х одинаковых или разных двойных или тройных прыжков, но должны отличаться от сольных прыжков.</p>				<p>Отдельный прыжок может иметь любое количество оборотов. Прыжковые элементы могут включать до 3-х каскадов или комбинаций прыжков. Один каскад может включать 3 прыжка, остальные каскады - не более 2-х прыжков. 2Аксель может быть исполнен не более 2-х раз (соло или в каскадах). Только 2 тройных прыжка могут быть повторены в составе каскадов или комбинаций.</p>		<p>Все вращения должны иметь разные обозначения в таблице. Вращения должны иметь минимальное количество оборотов: 6 для прыжка во вращения или вращения с только одной базовой позицией и 10 для комбинации вращений. Вращение с только одной базовой позицией и комбинация вращений могут включать или не включать смену ноги. Количество различных позиций в Комбинации вращений может быть любым.</p>			
<p>Для выполнения разряда в сумме короткой и произвольной программ Девушки должны набрать не менее 80 баллов, Юноши - 90 баллов.</p>									