

# Технические требования к содержанию ДЕТСКИХ программ

1. [Одиночное катание – Произвольная программа группы НАЧИНАЮЩИЕ \(1 – 4 ступени\)](#)
2. [Одиночное катание – Произвольная программа группы ЛЮБИТЕЛИ \(5 – 14 ступени\)](#)
3. [Одиночное катание – Группа СПОРТСМЕНЫ \(разряды по ЕВСК\)](#)
5. [Одиночное катание – Импровизационная программа](#)
6. [Одиночное катание – Показательный танец](#)
7. [Парный танец](#)

## Одиночное катание–Произвольная программа группы НАЧИНАЮЩИЕ(1 – 4ступени)

### Общие требования к виду

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы, но не менее 2-х участников в соревновательной группе.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Оценивается **один компонент: 1. Мастерство катания (SS)**.

Штраф за каждое падение 0,5 балла. Исполнение каждого запрещенного элемента штрафует снятием 0,5 балла.

Участники награждаются дипломами и памятными призами. Детализация оценок участника будет доступна после окончания вида.

### Требования к элементам программы

Каждый элемент необходимо выполнить в связке (нельзя разбивать выполняемый элемент другими элементами). Например, в Хореографической последовательности нельзя вставлять прыжки из списка (перекидной, аксель, флип, тулуп, сальхов, риттбергер, лутц) или вращения более 3 оборотов.

Началом Хореографической последовательности считается выполнение первого из перечисленных ниже движений. В случае неисполнения участником предписанных элементов в Хореографической последовательности судьи отражают это в своих оценках путем снижения GOE от -1.

Предписанные элементы выполняются в любой последовательности.

Уровень	Вид программы	Музыкальное сопровождение	Фактор компонентов	Предписанные элементы
Начинающие 1 ступень	Катание под музыку	1,30 +/-10 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – прыжки на 2-х ногах лицом вперед (не менее 3-х раз подряд, одной связкой). Записывается, как 1W.</li> <li>2. Вращательный элемент – циркуль вперед на любой ноге 2 оборота с вращением на 2-х ногах (минимум 1 оборот). Записывается как USp.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: фонарики вперед (не менее 3), фонарики назад (не менее 3), змейку вперед – змейку назад, скольжение в приседе на 2-х ногах (саночки) не менее 3 сек, скольжение в наклоне на 2-х ногах (самолетик) не менее 3 сек, скольжение на одной ноге (цапелька) не менее 3 сек.</li> </ol> Запрещены: кольцо, бильман, флажок, скольжение с ногой впереди.
Начинающие 2 ступень	Катание под музыку	1,30 +/-10 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – прыжки на 2-х ногах с поворотом в пол-оборота (блинчики) (не менее 3-х раз подряд). Записывается, как 1W.</li> <li>2. Вращательный элемент – циркуль вперед на любой ноге 2 оборота с вращением на 2-х ногах (минимум 2 оборота). Записывается как USp.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шассе вперед (самокат), скрестный шаг вперед (по типу кросс-ролл), скольжение на одной ноге (цапелька) не менее 3 сек. Запрещены: кольцо, бильман, флажок.</li> </ol>

Начинающие 3	ступень	Катание под музыку	1,30 +/-10 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – прыжки вперед с одной ноги на другую (козлик или лошадка) (не менее 3-х раз подряд). Записывается как 1W.</li> <li>2. Вращательный элемент – заход по спирали на вращение на 2-х ногах (не менее 3 оборотов). Записывается как USp.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: беговой шаг (подсечки) вперед, скрестный шаг вперед (кросс-ролл), скольжение на 1 ноге в позиции обезьянка (вперёд/назад) не менее 3 сек.</li> </ol> Запрещены: бильман, флажок.
Начинающие 4	ступень	Катание под музыку	1,30 +/-10 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжковый элемент – Перекидной (1W).</li> <li>2. Вращение на 1 ноге в позиции стоя (не менее 2 оборотов). Записывается, как USp. Уровень вращения не выше базового.</li> <li>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: беговой шаг (подсечки) вперед, повороты тройкой (вальсовый шаг), скрестный шаг вперед (кросс-ролл), скольжение на 1ноге в приседе (пистолетик) или в позиции выпад не менее 2 сек, спираль в позиции ласточка не менее 3 сек. Запрещены: бильман, флажок.</li> </ol>

## **Одиночное катание – Произвольная программа группы ЛЮБИТЕЛИ (5 – 14 ступени)**

### **Общие требования к виду**

В группе ЛЮБИТЕЛИ участвуют дети, тренирующиеся до 3-х раз в неделю.

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Соревновательные группы формируются по ступеням: с 5-й по 14-ю ступень.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы, но не менее 2-х участников в соревновательной группе.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Штраф за каждое падение 0,5 балла. Исполнение каждого запрещенного элемента штрафует снятием 0,5 балла.

В случае неисполнения участником предписанного элемента в Хореографической последовательности судьи отражают это в своих оценках путем снижения GOE от -1.

Участники награждаются дипломами и памятными призами. Детализация оценок участника будет доступна после окончания вида!

Во вращениях меньшее исполнение оборотов, чем предписано, влечет за собой снижение оценки судей GOE от -1 до -3.

Организаторы мероприятия разряды не присваивают. Все разряды присваиваются на местах (по месту занятий и проживания). Оргкомитет предоставляет протокол с детализацией проката, копию положения и справку о составе и квалификации судейской бригады.

Стоимость элементов можно посмотреть на сайте [https://fsrussia.ru/files/docs/SSPScomm\\_2475.pdf](https://fsrussia.ru/files/docs/SSPScomm_2475.pdf) и определения [https://fsrussia.ru/files/docs/fs\\_rules\\_rus\\_15\\_09\\_22\\_730.pdf](https://fsrussia.ru/files/docs/fs_rules_rus_15_09_22_730.pdf)

### **Требования к элементам программы**

Каждый элемент необходимо выполнить в связке (нельзя разбивать выполняемый элемент другими элементами). Например, в Хореографической последовательности нельзя вставлять прыжки из списка (перекидной, аксель, флип, тулуп, сальхов, риттбергер, лутц) или вращения более 3 оборотов. Началом Хореографической последовательности считается выполнение первого из перечисленных ниже движений. Элементы выполняются в любой последовательности.

Уровень	Вид программы	Музыкальное сопровождение	Фактор компонентов	Предписанные элементы

Любители 5 ступень	Катание под музыку	2.00 +/- 10 сек	2,2	<p>1. Не более двух сольных прыжков – обязателен Перекидной (1W). Запрещен одинарный Лутц, одинарный Флип.</p> <p>2. Вращение стоя на 1-й ноге без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции) (USp). Заход прыжком и обратный заход запрещен.</p> <p>Максимальный уровень вращения базовый.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: тройки вперед-наружу назад-внутри с подскоком, тройки вперед-внутри назад-наружу, кросс-ролл вперед, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оценивается <b>один компонент: 1.Мастерство катания (SS)</b>.</p>
Любители 6 ступень Соответствует «Юный фигурист»	Произвольная программа	2.00 +/- 10 сек	2,2	<p>1. Не более трех сольных прыжков – обязателен Перекидной (1W).</p> <p>2. Вращение в любой базовой позиции без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции). Заход прыжком и обратный заход запрещен.</p> <p>Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оценивается <b>один компонент: 1.Мастерство катания (SS)</b>.</p>
Любители 7 ступень	Произвольная программа	2.00 +/- 10 сек	1,5	<p>1. Не более трех сольных прыжков – обязателен Риттбергер в 1 оборот (1Lo). Запрещены: одинарный Аксель, одинарный Лутц, и прыжки в 2 оборота. Не более одного каскада или комбинации из двух прыжков.</p> <p>2. Два вращения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Волчок или Либела (первые 4 оборота в базовой позиции без каких-либо усложнений).</li> <li>- вращение стоя (USp) (не менее 4 оборотов). Запрещены заход прыжком и обратный заход.</li> </ul> <p>Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1.Представление программы (Pf), 2.Мастерство катания (SS).</p>
Любители 8 ступень Соответствует «3 юнош разряд» ЕВСК	Произвольная программа	2.00 +/- 10 сек	1,5	<p>1. Максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный Риттбергер, только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два и более оборотов. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вращение в позиции Волчок без смены ноги назад-внутри (минимум четыре первых оборота в классической позиции),</li> <li>- второе вращение в позиции Либела без смены ноги назад-внутри (минимум 4 первых оборота в классической базовой позиции), запрещен заход прыжком и въезд назад наружу. При заднем заходе/заходе прыжком и/или исполнении на неправильном ребре и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости.</li> </ul> <p>Уровень элементов не выше базового.</p> <p>3. Максимум одна Хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги), шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При невыполнении условий элемент не будет иметь стоимости.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1.Представление программы (Pf), 2.Мастерство катания (SS).</p>
Любители 9 ступень	Произвольная программа	2.15 +/- 10 сек	1,6	<p>1. Не более четырех прыжковых элементов – обязательны: одинарный Аксель и одинарный Лутц. Разрешен один прыжок в 2 оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации, которые могут состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Два вращения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Либела или Волчок со сменой ноги (4 первых оборота в классической позиции на каждой ноге).</li> <li>- Комбинированное вращение без смены ноги (6 оборотов в сумме). Запрещен заход прыжком.</li> </ul>

			<p>Уровень вращений - не выше первого.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги) шага, кораблики, различные движения фигурного катания. При не выполнении условий элемент не будет иметь стоимости.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>
<p><b>Любители 10 ступень</b> Соответствует «2 юнош разряд» ЕВСК</p>	Произвольная программа	2.15 +/- 10 сек	<p>1,6</p> <p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: прыжок одинарный Аксель, Лутц и минимум один прыжок в два оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад <b>или комбинация</b> может состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения: - одно вращение в позиции Либела или Волчок со сменой ноги – минимум четыре первых оборота в классических базовых позициях на каждой ноге, назад-внутри и назад-наружу (4 + 4 оборота), после которых может быть исполнена сложная вариация. При заднем заходе и/или исполнении на неправильных ребрах и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах в классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости; - одно Комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). В обоих вращениях запрещен сложный заход и заход прыжком. Уровень элементов не выше первого.</p> <p>3. Максимум одна Хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги) шага, кораблики, различные движения фигурного катания. При не выполнении условий элемент не будет иметь стоимости</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>
<p><b>Любители 11 ступень</b> Соответствует «1 юнош разряд» ЕВСК</p>	Произвольная программа	2.30 +/- 10 сек	<p>1,8</p> <p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель, три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более. Максимум два каскада или комбинации. Каскад <b>или комбинация</b> может состоять только из двух прыжков в <b>полтора и/или два оборота; запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов.</b></p> <p>2. Максимум два вращения - одно вращение в одной базовой позиции со сменой (6+6 оборотов) или без смены ноги (8 оборотов). <b>Заход прыжком разрешён.</b> - одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). Уровень вращений - не выше второго. <b>Заход прыжком запрещён.</b></p> <p>3. Максимум одна Хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>
<p><b>Любители 12 ступень</b> Соответствует «3 спорт разряд» ЕВСК</p>	Произвольная программа	3.00 +/- 10 сек	<p>1,8</p> <p>1. Максимум пять прыжковых элементов, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель. Максимум два каскада или комбинации. Каскад должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два <b>и/или два с половиной оборота.</b> Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Прыжки в три <b>или более</b> оборота запрещены.</p> <p>2. Максимум два вращения: - одно прыжком во вращение <b>в одной базовой позиции без смены ноги</b>(8 оборотов) или вращение в одной позиции со сменой ноги с заходом прыжком (6 + 6 оборотов), - одно Комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (6 + 6 оборотов).</p> <p>3. Максимум одна Дорожка шагов.</p> <p>Уровень элементов - не выше третьего.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2 Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>

<p><b>Любители 13 ступень</b> Соответствует «2 спорт разряд» ЕВСК</p>	<p>Короткая программа</p>	<p>2.20 +/- 10 сек</p>	<p>1,07</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжок одинарный или двойной Аксель.</li> <li>2. Любой прыжок в два или три оборота.</li> <li>3. Каскад из двух прыжков в два оборота или каскад из одного прыжка в два и второго прыжка в три оборота. Прыжок Аксель в каскаде запрещен.</li> <li>4. Вращение в позиции Либела или Волчок со сменой ноги для юношей (6+6 оборотов), позиция Заклон назад или в сторону, Волчок или Либела без смены ноги для девушек (8 оборотов). Заход прыжком запрещен.</li> <li>5. Комбинированное вращение с одной сменой ноги (6+6 оборотов). Заход прыжком запрещен.</li> <li>6. Одна Дорожка шагов.</li> </ol> <p>Уровень элементов – не выше третьего. Все прыжки Короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков. Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>
	<p>Произвольная программа</p>	<p>3.00 +/- 10 сек</p>	<p>2,0</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Максимум шесть прыжковых элементов – один из которых должен содержать одинарный Аксель или двойной Аксель. Только два прыжка в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации. Любой прыжок может быть исполнен не более 2х раз. Максимум два каскада или комбинации. Один каскад или комбинация может состоять из трёх прыжков.</li> <li>2. Максимум два вращения: - Комбинированное вращение со сменой ноги (10 оборотов в сумме). Заход прыжком разрешен. - Прыжок во вращение в одной базовой позиции (8 оборотов) без смены ноги или вращение в одной базовой позиции со сменой ноги (6 + 6 оборотов), Заход прыжком разрешен.</li> <li>3. Максимум одна Хореографическая последовательность.</li> </ol> <p>Уровень элементов – не выше третьего. Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>
<p><b>Любители 14 ступень</b> Соответствует «1 спорт разряд» ЕВСК</p>	<p>Короткая программа</p>	<p>2.40 +/- 10 сек</p>	<p>1,5</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжок двойной Аксель;</li> <li>2. Любой прыжок в два или три оборота.</li> <li>3. Каскад из двух двойных или тройных прыжков. Тройной Аксель в каскаде разрешен.</li> <li>4. Прыжок во вращение без смены ноги в одной базовой позиции (8 оборотов), позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги.</li> <li>5. Вращение в одной базовой позиции без входа прыжком: для юношей со сменой ноги в позиции Волчка или Либелы (6 + 6 оборотов); для девушек без смены ноги в позиции Заклона, Волчка или Либелы (8 оборотов). <b>Заход прыжком запрещен.</b></li> <li>6. Комбинированное вращение только с одной сменой ноги без входа прыжком (6 + 6 оборотов). Заход прыжком запрещён.</li> <li>7. Одна Дорожка шагов.</li> </ol> <p>Все прыжки Короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков. Максимальный уровень элементов – четвертый. Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2 Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p>



Произвольная программа	3.30 +/- 10 сек	M = 3,33 Ж = 2,67	<p>1. Максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок двойной Аксель. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Только два прыжка из прыжков в три или три с половиной оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>Максимум три каскада или комбинации (только один каскад или комбинация может состоять максимум из трех прыжков);</p> <p>3. Максимум три различных вращения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вращение с заходом прыжком,</li> <li>- вращение в одной базовой позиции без входа прыжком,</li> <li>- Комбинированное вращение со сменой ног</li> </ul> <p>3. Максимум одна Хореографическая последовательность.</p> <p>Максимальный уровень элементов – четвертый.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS),</p>
------------------------	-----------------	-------------------	--

## Одиночное катание – Группа СПОРТСМЕНЫ (разряды по ЕВСК)

### Общие требования к программам по ЕВСК

В группе СПОРТСМЕНЫ участвуют дети, тренирующиеся свыше 3-х раз в неделю.

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Соревновательные группы формируются по разрядам.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы, но не менее 2-х участников в соревновательной группе.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Штраф за каждое падение – 0,5 балла до 2 спортивного разряда включительно, -1,0 балл на 1 спортивном разряде. Исполнение каждого запрещенного элемента штрафует снятием 0,5 балла.

В случае неисполнения участником предписанного элемента в Хореографической последовательности судьи отражают это в своих оценках путем снижения GOE от -1.

Во вращениях меньшее исполнение оборотов, чем предписано, влечет за собой снижение оценки GOE от -1 до -3.

Участники награждаются дипломами и памятным призами. Детализация оценок участника будет доступна после окончания вида.

Организаторы мероприятия разряды не присваивают. Все разряды присваиваются на местах (по месту занятий и проживания). Оргкомитет предоставляет протокол с детализацией проката, копию положения и справку о составе и квалификации судейской бригады.

Стоимость элементов можно посмотреть на сайте [https://fsrussia.ru/files/docs/SSPScomm\\_2475.pdf](https://fsrussia.ru/files/docs/SSPScomm_2475.pdf) и определения [https://fsrussia.ru/files/docs/fs\\_rules\\_rus\\_15\\_09\\_22\\_730.pdf](https://fsrussia.ru/files/docs/fs_rules_rus_15_09_22_730.pdf)

### Требования к элементам программы

Уровень	Вид программы	Музыкальное сопровождение	Фактор компонентов	Предписанные элементы
Юный фигурист	Произвольная программа	2.00 +/- 10 сек	2,2	<p>1. Не более трех сольных прыжков – обязателен Перекидной (1W).</p> <p>2. Вращение в любой базовой позиции без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Уровень вращения - базовый.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются один компонент: 1.Мастерство катания (SS).</p>

3 юношеский разряд	Произвольная программа	2.00 +/- 10 сек	1,5	<p>Сбалансированность программы:</p> <p>1. Максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный «Риттбергер», только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации; запрещены прыжки в два и более оборота; максимум одна комбинация или каскад из двух прыжков;</p> <p>2. Максимум два вращения: вращение в позиции волчок без смены ноги назад-внутрь (минимум четыре первых оборота в классической позиции), второе вращение в позиции либела без смены ноги назад-внутрь (минимум четыре первых оборота в классической базовой позиции), запрещен заход прыжком и въезд назад наружу. При заднем заходе/заходе прыжком и/или исполнении на неправильном ребре и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости.</p> <p>Уровень вращений не выше базового.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги) шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При не выполнении условий элемент не будет иметь стоимости.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Представление программы (Pf), 2. Мастерство катания (SS).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива — 5,5 баллов</p>
2 юношеский разряд	Произвольная программа	2.15 +/- 10 сек	1,6	<p>Сбалансированность программы:</p> <p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: одинарный Аксель, Лутц и минимум один прыжок в два оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Максимум один каскад или комбинация прыжков. Каскад или комбинация может состоять только из двух прыжков. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов.</p> <p>2. Максимум два вращения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- одно вращение в позиции Либела или Волчок со сменой ноги – минимум 4 первых оборота в классических базовых позициях на каждой ноге, назад-внутрь и назад-наружу (4 + 4 оборота), после которых может быть исполнена сложная вариация. При заднем заходе и/или исполнении на неправильных ребрах и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах в классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости.</li> <li>- одно Комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме).</li> </ul> <p>В обоих вращениях запрещен сложный заход и заход прыжком.</p> <p>3. Максимум одна Хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги) шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При не выполнении условий элемент не будет иметь стоимости.</p> <p>Уровень элементов не выше первого.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Композиция (CO), 2. Представление программы (Pf), 3. Мастерство катания (SS).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 9,5 баллов.</p>
1 юношеский разряд	Произвольная программа	2.30 +/- 10 сек	1,8	<p>Сбалансированность программы:</p> <p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель, три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Максимум два каскада или комбинации. Каскад или комбинация может состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота. Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более.</p> <p>2. Максимум два вращения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вращение в одной базовой позиции без смены ноги (8 оборотов) или со сменой ноги (6 + 6 оборотов), заход прыжком разрешен.</li> <li>- одно Комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). Заход прыжком запрещен.</li> </ul> <p>3. Максимум одна Хореографическая последовательность.</p> <p>Уровень элементов не выше второго.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Композиция (CO), 2. Представление программы (Pf), 3. Мастерство катания (SS).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 13 баллов.</p>

3 спортивный разряд	Произвольная программа	3.00 +/- 10 сек	1,8	<p>Сбалансированность программы:</p> <p>1. Максимум пять прыжковых элементов, которые должны содержать прыжок одинарный или двойной Аксель. Максимум два каскада или комбинации. Каскад или комбинация должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота и/или два с половиной оборот. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Прыжки в три и более оборотов запрещены.</p> <p>2. Максимум два вращения:</p> <p>- Прыжок во вращение в одной базовой позиции без смены ноги (8 оборотов), и ли вращение в одной базовой позиции со сменой ноги с заходом прыжком (6 + 6 оборотов).</p> <p>- Комбинированное вращение со сменой ноги (6 + 6 оборотов), заход прыжком запрещен.</p> <p>3. Максимум одна Дорожка шагов.</p> <p>Уровень элементов не выше третьего.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 16 баллов.</p>
---------------------	------------------------	-----------------	-----	--

2 спортивный разряд	Короткая программа	2.20 +/- 10 сек	1,07	<p>Элементы:</p> <p>1. Прыжок одинарный или двойной Аксель.</p> <p>2. Любой прыжок в два или три оборота.</p> <p>3. Каскад прыжков, состоящий из двух двойных прыжков или из двойного и тройного прыжков. Прыжок Аксель в каскаде запрещен.</p> <p>4. Вращение в позиции Либела или Волчок со сменой ноги для юношей (6 + 6 оборотов), позиция Заклон назад или в сторону, Волчка или Либелы без смены ноги для девушек (8 оборотов). Заход прыжком запрещен.</p> <p>5. Комбинированное вращение с одной сменой ноги (6 + 6 оборотов). Заход прыжком запрещен.</p> <p>6. Одна Дорожка шагов. Все прыжки Короткой программы должны быть различными, разрешен каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>Уровень элементов не выше третьего.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 13 баллов.</p>
	Произвольная программа	3.00 +/- 10 сек	2,0	<p>Сбалансированность программы:</p> <p>1. Максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок одинарный или двойной Аксель, только два прыжка в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации. Максимум два каскада или комбинации. Один каскад или комбинация может состоять из трёх прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения:</p> <p>- Комбинированное вращение со сменой ноги (10 оборотов в сумме). Заход прыжком разрешен,</p> <p>- Прыжок во вращение в одной базовой позиции(8 оборотов) без смены ноги или вращение в одной базовой позиции со сменой ноги (6 + 6 оборотов), Заход прыжком разрешен.</p> <p>3. Максимум одна Хореографическая последовательность .</p> <p>Уровень элементов не выше третьего.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2. Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS),</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 19 баллов.</p>



1 спортивный разряд	Короткая программа	2.40 +/- 10 сек	1,5	<p>Элементы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжок двойной Аксель.</li> <li>2. Любой прыжок в два или три оборота.</li> <li>3. Каскад из двух двойных или тройных прыжков. Тройной Аксель в каскаде разрешен.</li> <li>4. Прыжок во вращение без смены ноги в одной базовой позиции (8 оборотов), позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги.</li> <li>5. Вращение в одной базовой позиции без входа прыжком: для юношей со сменой ноги в позиции Волчка или Либелы (6 + 6 оборотов); для девушек без смены ноги в позиции Заклона, Волчка или Либелы (8 оборотов). Заход прыжком запрещён.</li> <li>6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги без входа прыжком (6 + 6 оборотов). Заход прыжком запрещён.</li> <li>7. Одна Дорожка шагов.</li> </ol> <p>Все прыжки Короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>Максимальный уровень элементов четвертый.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 19 баллов.</p>
	Произвольная программа	3.30 +/- 10 сек	М – 3,33 Ж – 2,67	<p>Сбалансированность программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок двойной Аксель. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Только два прыжка из прыжков в три или три с половиной оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации.</li> <li>2. Максимум три каскада или комбинации. Только один каскад или комбинация может состоять максимум из трех прыжков.</li> <li>3. Максимум три различных вращения: <ul style="list-style-type: none"> <li>- вращение с заходом прыжком,</li> <li>- вращение в одной базовой позиции без входа прыжком,</li> <li>- Комбинированное вращение со сменой ноги .</li> </ul> </li> <li>4. Максимум одна Хореографическая последовательность.</li> </ol> <p>Максимальный уровень элементов четвертый.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция (CO), 2.Представление программы (Pf), 3.Мастерство катания (SS),</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 30 баллов.</p>

## Одиночное катание – Импровизационная программа

### Общие требования к виду

Представляемая программа создаётся участником под музыкальный фрагмент, предложенный организаторами не менее, чем за 30 минут до начала соревнований по виду, т. е. без длительной предварительной подготовки.

Задача участника – за время до выхода на старт сформировать программу, выразительно передать характер музыки и представляемый под неё образ, опираясь на собственные умения катания на коньках. Обязательно использование предписанных элементов по уровню катания.

Участник в импровизационной программе соревнуется в соответствии с его уровнем катания в произвольной программе.

### Категории

#### В группе «Начинающие»:

Начинающие – соответствуют 1-ой, 2-ой, 3-ей, 4-ой ступеням,

#### В группе «Любители»:

1-й уровень – соответствуют 5-ой, 6-ой, 7-ой, 8-ой ступени,

2-й уровень – соответствует 9-ой, 10-ой, 11-ой ступеням,

3-й уровень – соответствует 12-ой, 13-ой, 14-ой ступеням.

#### В группе «Спортсмены»:

1-й уровень – соответствует нормативу юный фигурист и 3 юношескому разряду

2-й уровень – соответствует 2 и 1 юношеским разрядам  
 3-й уровень – соответствует 3, 2 и 1 спортивным разрядам

### **Требования**

- в программах ценится креативность, оригинальность позиций, соответствие музыке;
- длительность программ - 2 минут  $\pm$  20сек для всех категорий;
- соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками, в соответствии с уровнем и возрастом;
- стиль костюма должен быть нейтральный;
- музыкальное сопровождение импровизационной программы будет проигрываться в течение 15 минут до начала соревнований по виду (по расписанию в стартовых протоколах);
- после прослушивания спортсмены расходятся по раздевалкам в ожидании своего выхода на лед;
- тренерам разрешено находиться рядом со спортсменами на прослушивании и во время проката, помогать им;
- каждому уровню должны соответствовать элементы, указанные ниже. Все дополнительные элементы будут проигнорированы судейской бригадой»
- представленная программа оценивается двумя оценками (элементы и компоненты).

### **Обязательные элементы импровизационной программы**

Наименование категории	Элементы
Начинающие	Одно вращение в позиции стоя (минимум 2 об). Возможно исполнение на 2-х ногах. Хореографическая последовательность, включающая спирали, шаги, повороты с покрытием не менее $\frac{1}{2}$ ледовой площадки.
1-ый уровень	Один сольный прыжок, запрещены одинарный Лутц, Аксель, прыжки в 2 и более оборотов. Не более двух вращений. Обязательно вращение в базовой позиции без смены ноги (минимум 3 об.). Хореографическая последовательность, включающая спирали, арабески, шаги, повороты с покрытием на менее $\frac{1}{2}$ ледовой площадки. При этом обязательны смена направлений и фронта.
2-й уровень	Один сольный прыжок. Запрещены прыжки в 2 и более оборотов. Не более двух вращений. Обязательно одно Комбинированное вращение (не менее 6 оборотов в сумме). Запрещён вход прыжком. В случае исполнения 2го вращения в не базовой (креативной) позиции одно будет обозначаться, как USp. Хореографическая последовательность, включающая спирали, арабески, шаги, повороты с полным покрытием ледовой площадки. При этом обязательны смена направлений и фронта.
3-й уровень	Один сольный прыжок. Запрещены прыжки в 2 и более оборотов. Не более двух вращений. Обязательно комбинированное вращение со сменой ноги (не менее 8 оборотов в сумме). Разрешен вход прыжком. В случае исполнения 2го вращения в не базовой (креативной) позиции оно будет обозначаться, как USp. Хореографическая последовательность, включающая спирали, арабески, шаги, повороты с полным покрытием ледовой площадки. При этом обязательны смена направлений и фронта.

## **Одиночное катание – Показательный танец**

### **Общие требования к виду**

Программа подразумевает индивидуальное прочтение заранее выбранного участником музыкального сопровождения, отражение характера и содержания музыки, представляемый под неё образ. Своё понимание и видение участник воплощает посредством элементов фигурного катания. Присутствуют обязательные элементы. Участник соревнуется в соответствии с его уровнем катания в произвольной программе.

### **Категории**

#### **В группе «Начинающие»:**

Начинающие – соответствуют 1-ой, 2-ой, 3-ей, 4-ой ступеням,

### **В группе «Любители»:**

1-й уровень – соответствуют 5-ой, 6-ой, 7-ой, 8-ой ступени,

2-й уровень – соответствует 9-ой, 10-ой, 11-ой ступеням,

3-й уровень – соответствует 12-ой, 13-ой, 14-ой ступеням.

### **В группе «Спортсмены»:**

1-й уровень – соответствует нормативу юный фигурист и 3 юношескому разряду

2-й уровень – соответствует 2 и 1 юношеским разрядам

3-й уровень – соответствует 3, 2 и 1 спортивным разрядам

### **Требования**

- тема показательного танца должна быть указана в заявке (не более 8 слов);
  - соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками, в соответствии с уровнем и возрастом;
  - допускается музыка с голосом;
  - длительность музыкального сопровождения для всех групп должна быть не более 1 мин 40 сек.;
  - оцениваются только компоненты программы (техническая оценка отсутствуют);
  - все элементы оцениваются с точки зрения отображения характера музыкального сопровождения;
  - не желательны лежание, сидение или валяние на льду, подпевание музыке, танец на зубцах;
  - костюм должен соответствовать характеру музыки, не допускаются костюмы, которые могут оставлять на льду детали, способные повредить следующим участникам и самому спортсмену;
  - падение детали костюма на лед во время выступления наказывается штрафом – 0,5 балла;
  - не допускаются декорации;
  - в программу должны быть включены:
    - минимум 1 и максимум 2 одинарных прыжка;
    - минимум 1 и максимум 2 вращения;
  - запрещены: аксель и двойные прыжки, а также каскады прыжков, прыжки типа сальто;
  - оценивание прыжков основывается только на их хореографическом эффекте, а не на их сложности.
- Исполнение любого запрещенного элемента наказывается судьями – снижение 0,5 балла.

### **Парный танец**

#### **Общие требования к виду.**

Состав участников может быть следующий: 2 мальчика, 2 девочки, 1 мальчик + 1 девочка, взрослый + ребенок.

**Название танца:** прописывается в заявке. Не более 8 слов.

#### **Категории**

Начинающие – соответствуют 1-ой, 2-ой, 3-ей, 4-ой, 5-ой ступеням,

1-й уровень – соответствуют 6-ой, 7-ой, 8-ой, 9-ой, 10-ой, 11-ой ступеням,

2-й уровень – соответствует 12-ой, 13-ой, 14-ой ступеням,

Смешанный уровень – Взрослый + ребенок.

Для начинающего, 1 и 2 уровней: уровень определяется по категории в Одиночном катании сильнейшего из партнёров.

**Возрастной класс:** деление по возрасту не предусмотрено, но оргкомитет оставляет за собой право разделить участников на соревновательные группы по возрасту после регистрации всех участников, но не менее 2 пар в соревновательной группе.

Программа оценивается двумя оценками (компоненты и обязательные элементы программы).

Оценки за компоненты программы умножаются на коэффициент – 1,6.

Штраф за каждое падение – 1.0 балл.

#### **Требования к программам и к элементам в них:**

- длительность программы для всех уровней – 2 мин. +/- 10;
- **Обязательные элементы:**
  - 1 параллельный одинарный прыжок;
  - 1 параллельное вращение;
  - Параллельная Дорожка шагов с полным покрытием льда (для 2го уровня) или Хореографическая последовательность с покрытием не меньше 1/2 поверхности льда (для Начинающих, 1го и Смешанного уровней).
- Костюмы и грим должны соответствовать характеру музыки, должны быть скромными, элегантными, не создавая эффект излишней обнаженности и быть подходящими для спортивных

соревнований, т.е. не быть слишком яркими и театральными по своему дизайну (правило 501). Костюмы, которые могут портить лед или оставлять частицы на нем (перья, боа, чрезмерное количество бисера и т.п.), считаются небезопасными и также недопустимы.

- Судьи могут накладывать штрафы за недопустимые костюмы. Падение деталей костюма на лед наказывается штрафом в 1,0 балл.

**Запрещены:**

- Аксель, двойные и тройные прыжки, а также каскады прыжков, прыжки типа сальто.
- использование крупногабаритных реквизитов. Небольшие предметы (шляпа, веер, зонт, трость и т.п.) использовать можно, однако, класть предметы на лед или судейский стол, бросать их в публику и т.п. не разрешается.
- судейской бригадой будет наложен штраф в 1 балл за исполнение запрещенных элементов.

**Нежелательно:**

- чрезмерное использование шагов на зубцах, лежание или сидение на льду, длительная или статичная поза на обоих коленях, валяние или подпевание музыке,
- фигуристы не должны оставаться на одном месте более 5 секунд.

**ДОБРЫХ ВАМ СТАРТОВ!**