



«Русская зима 2018»

21 – 25 февраля 2018 г.

детские любительские соревнования по фигурному катанию на коньках

Технические требования к содержанию программ вида ИМПРОВИЗАЦИЯ

Участник может соревноваться в Импровизационной программе только в соответствии с его уровнем в Произвольном катании.

В группе «Любители»:

Начинающие соответствуют **1ая и 2ая ступени;**

1-й уровень соответствуют **3-й, 4-й и 5-й ступеням;**

2-й уровень соответствуют **6-й, 7-й и 8-й ступеням;**

3-й уровень соответствуют **9-й, 10-й, 11-й и 12-й ступеням.**

В группе «Спортсмены»:

1-й уровень соответствует **Юному фигуристу и 3му Юношескому разряду;**

2-й уровень соответствует **2-ому и 1-ому Юношеским разрядам;**

3-й уровень соответствует **2-ому и 1-ому Спортивным разрядам.**

- Примерная **длительность программы 1 мин 40 сек** для всех категорий (длительность программы может незначительно отличаться от 1:40 в зависимости от момента окончания музыкальной фразы, отличие не более чем на **20 секунд**).
- Соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками — согласно уровню и возрасту.
- Стиль костюма должен быть нейтральным.
- **Музыкальное сопровождение** импровизационной программы будет проигрываться в течение 15 минут до выступления и не менее, чем за 30 мин до начала соревнований по виду (расписание прослушивания смотрите в Стартовом листе).
- После прослушивания участникам желательно разойтись по раздевалкам, где они больше не смогут слышать музыку или видеть других фигуристов на льду.
- Тренерам **разрешено находиться на прослушивании**, общаться с учениками и помогать им в это время.
- Каждому уровню **должны соответствовать** только перечисленные ниже элементы. Все дополнительные элементы **наказываются**.
- Оценка прыжков и вращений основывается на их хореографическом эффекте, соответствию музыке, а не на их сложности.
- Каждая программ этого вида оценивается с точки зрения отображения музыки на льду.
- В программах ценится креативность, оригинальность позиций и выполнения элементов фигурного катания.

Обязательные элементы импровизационной программы:

Начинающие	- одно вращение в позиции стоя, возможно на 2х ногах (мин. 2 оборота); - комбинация спиралей и шагов должна включать смену направления, ласточки, бауер, кораблик по всему льду.
1ый уровень	- Максимум два, но обязательно - одно вращение без смены позиции и ноги (мин. 3 об). - Обязательно один прыжок ; запрещены 1Lz и прыжки в 1,5 об и более. - Хореографическая последовательность со сменой направлений и минимум одной позицией спиралей (ласточка, бауер, кораблик....) не менее, чем на 2/3 катка.
2ой уровень	- Максимум два, но обязательно - одно вращение со сменой позиций и ноги (мин. 6 об). - Максимум два прыжка (но обязательно – один) ; запрещены прыжки более 1,5 об. - Хореографическая последовательность со сменой направлений и минимум одной позицией спиралей (ласточка, бауер, кораблик....) на весь каток.
3ий уровень	- Максимум два любых вращения со сменой позиций и/или ноги (мин. 6 об); одно вращение должно быть с оригинальной позицией (с удержанием 3х об) - позиция вращения по выбору; оценивается оригинальность. - Максимум два прыжка (но обязательно – один) ; запрещены прыжки более 2 об, обязателен один прыжок в Шпагат . - Хореографическая последовательность со сменой направлений и минимум одной позицией спиралей (ласточка, бауер, кораблик....) на весь каток.

Этим уровням должны соответствовать только перечисленные выше элементы. Все дополнительные элементы наказываются. Снижение за каждое превышение = 0,5 балла.