



Уровень исполнения	Программа	Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе			
		Время исполнения программы	Компоненты	коэф-нт оцен- ваемые	
Исту́пень	«Начинающий фигурист»	Юноши, девушки	Катание под музыку	1,30 $\pm 0,10$	1,2 навыки скольжения и представление программы.
Юный фигурист - БАЗОВЫЙ	Катание под музыку	Юноши, девушки	Юноши, девушки	2,00 $\pm 0,10$	1,2 навыки скольжения и представление программы
III ступень	Юный фигурист - ПРОДВИНУТЫЙ	Юноши, девушки	Катание под музыку	2,00 $\pm 0,10$	1,2 навыки скольжения и представление программы

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты	Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе	
					коэф-нт	оцен-ваемые
IV ступень Зий юношеский - - БАЗОВЫЙ	Произвольная программа	Юноши, девушки	2,10 ±0,10	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	1,5	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот (разрешено: 1S,1T,1Lo,1F). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Не более одного каскада или одной комбинации из двух вышеперечисленных прыжков. Только один прыжок может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции без смены ноги (не менее Зоб.). Второе вращение - комбинированное без смены ноги (не менее боб. в сумме), в котором обязательны позиции Либела и Волчок.</p> <p>Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>
V ступень Зий юношеский - ПРОДВИНУТЫЙ	Произвольная программа	Юноши, девушки	2,10 ±0,10	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	1,5	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот, включая 1A. Прыжки в 2 и более оборотов запрещены.</p> <p>2. Не более одного каскада или одной комбинации из двух вышеперечисленных прыжков. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции без смены ноги (не менее Зоб.). Второе вращение – комбинированное (не менее боб. в сумме), в котором обязательны позиции Либела и Волчок.</p> <p>Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты	Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе	
					коэф-нт	оцен-ываемые
VII ступень 2ой юношеский - - ПРОДВИНУТЫЙ	2ой юношеский - - БАЗОВЫЙ	Юноши, девушки	Произвольная программа	2.30 ±0,10	1,6	навыки скольжения, представление программы, интерпретация
		Юноши, девушки	Произвольная программа	2.30 ±0,10	1,6	навыки скольжения, представление программы, интерпретация

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
				коэф-нт	оцен-ваемые	
VII ступень 1ый юношеский - - БАЗОВЫЙ	Сбалансированная Произвольная программа	Юноши, девушки	2.30 ±0,10	2,0	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента. Хотя бы один прыжок должен быть 1A, не менее трех различных прыжков в 2 оборота (разрешено: 2S,2T,2Lo,2F). 2Lz и прыжки в 2,5 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков, один из которых состоит из двух прыжков в 2 оборота или из 1A с прыжком в 2 оборота.</p> <p>Только два прыжка с двумя оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции (минимум 6 оборотов), разрешен заход прыжком и смена ноги.</p> <p>Второе - Комбинированное вращение со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме), запрещен заход прыжком. Максимальный уровень вращений - второй.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> Один каскад и комбинация и два различных двойных прыжка необходимо исполнить с оценкой судей не менее, чем – 1. Средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее, чем -1.</p>
IX ступень 1ый юношеский - - ПРОДВИНУТЫЙ	Сбалансированная Произвольная программа	Юноши, девушки	2.30 ±0,10	2,0	навыки скольжения, представление программы, интерпретация	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента. Хотя бы один прыжок должен быть 1A, не менее трех различных прыжков в 2 оборота. Прыжки в 2,5 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков, один из которых состоит из двух прыжков в 2 оборота или из 1A с прыжком в 2 оборота.</p> <p>Только два прыжка с двумя оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции (минимум 6 оборотов).</p> <p>Второе - Комбинированное вращение со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме). Максимальный уровень вращений - второй. В обоих вращениях разрешен заход прыжком.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p><u>Требования для выполнения нормы:</u> Один каскад и комбинация и два различных двойных прыжка необходимо исполнить с оценкой судей не менее, чем – 1. Средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее, чем -1.</p>

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
				коэф-нт	оцен-ваемые	
X ступень 2ой спортивный	Короткая программа		до 2.30	1,0	навыки скольжения, транзишнз, представление программы, интерпретация	<p>1. 1Аксель. 2. Любой прыжок с шагов в два оборота. 3. Каскад из двух прыжков: 2+2. 4. Либела или Волчок со сменой ноги (мальчики), Заклон назад или в сторону (девочки). 5. Комбинация вращений с одной сменой ноги (минимум 6 об. на каждой ноге). 6. Одна дорожка шагов.</p> <p>Все прыжки Короткой программы должны быть различными, допустим каскад из 2х одинаковых прыжков.</p> <p>Максимальный уровень элементов - третий.</p>
Сбалансированная Произвольная программа	Юноши, девушки		3.00 ±0,10	1,8	навыки скольжения, транзишнз, представление программы, интерпретация	<p>Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть 1Аксель или 2Аксель, не менее четырех разнообразных прыжков в 2 об..</p> <p>В программе может быть до 2х каскадов или комбинаций, один из которых состоит из двух прыжков в 2об..</p> <p>Только 2 прыжка в 2,5 об. могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть Комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно – Прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).</p> <p>Максимум одна дорожка шагов.</p> <p>Максимальный уровень элементов - третий.</p> <p>Необходимо выполнить 4 различных прыжка в 2 об. и каскад из двух прыжков в 2 об., все вращения и дорожку шагов не менее, чем на (-1).</p>

Уровень исполнения	Программа	Пол, возраст	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
				коэф-нт	оцени-ваемые	
XI спортивный 1ый спортивный	Короткая программа	Юноши, девушки	до 2.50	1,0	Все: навыки скольжения, транзишнз, представление программы, хореография , интерпретация	1. Двойной Аксель. 2. Любой прыжок с шагов в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков: 3+3 или 3+2 или 2+2 или 2+3. 4. Прыжки во вращение (минимум 8 оборотов в позиции приземления), позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги. 5. Заклон назад или в сторону - для девушек (минимум 8 оборотов); Либела или Волчок со сменой ноги - для юношей (минимум 8 оборотов). 6. Комбинация вращений с только одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге). 7. Одна дорожка шагов. Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.
	Сбалансированная Произвольная программа	Юноши	4.00 ±0,10	2,0	Все: навыки скольжения, транзишнз, представление программы, хореография , интерпретация	Максимум 6 прыжковых элементов для девушек и 7 прыжковых элементов для юношей. Не менее 4 разнообразных прыжков в два или три оборота, прыжок 2А и каскад прыжков с 2А. Необходимо исполнить прыжок 2А, все вращения и дорожку шагов, 4 различных прыжка в два или три оборота не менее, чем на (-1).
	Девушки		3.30 ±0,10	1,6		