



«Русская зима 2018»

21 – 25 февраля 2018 г.

детские любительские соревнования по фигурному катанию на коньках

Технические требования к содержанию программ вида ИМПРОВИЗАЦИЯ

Участник может соревноваться в Импровизационной программе только в соответствии с его уровнем в Произвольном катании.

В группе «Любители»:

- Вне конкурса – 1ая ступень;
- 1-й уровень соответствует 2-й, 3-й и 4-й ступеням;
- 2-й уровень соответствует 5-й, 6-й и 7-й ступеням;
- 3-й уровень соответствует 8-й, 9-й, 10-й и 11-й ступеням.

В группе «Спортсмены»:

- 1-й уровень соответствует Юному фигуристу и 3му Юношескому разряду;
- 2-й уровень соответствует 2-ому и 1-ому Юношеским разрядам;
- 3-й уровень соответствует 2-ому и 1-ому Спортивным разрядам.

- Примерная **длительность программы 1 мин 40 сек** для всех категорий (длительность программы может незначительно отличаться от 1:40 в зависимости от момента окончания музыкальной фразы, отличие не более чем на **20 секунд**).
- Соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками — согласно уровню и возрасту.
- Стиль костюма должен быть нейтральным.
- **Музыкальное сопровождение** импровизационной программы будет проигрываться в течение 15 минут до выступления и не менее, чем за 30 мин до начала соревнований по виду (расписание прослушивания смотрите в Стартовом листе).
- После прослушивания участникам желательно разойтись по раздевалкам, где они больше не смогут слышать музыку или видеть других фигуристов на льду.
- Тренерам **разрешено находиться на прослушивании**, общаться с учениками и помогать им в это время.
- Каждому уровню **должны соответствовать** только перечисленные ниже элементы. Все дополнительные элементы **наказываются**.
- Оценка прыжков и вращений основывается на их хореографическом эффекте, соответствии музыке, а не на их сложности.
- Каждая программ этого вида оценивается с точки зрения отображения музыки на льду.
- В программах ценится креативность, оригинальность позиций и выполнения элементов фигурного катания.

Обязательные элементы импровизационной программы:

<u>1ый уровень</u>	- Максимум два , но обязательно - одно вращение без смены позиции и ноги (мин. 3 об). - Обязательно один прыжок; запрещены 1Lz и прыжки в 1,5 об и более. - Хореографическая последовательность со сменой направлений и минимум одной позицией спиралей (ласточка, бауер, кораблик....) не менее, чем на 2/3 катка.
<u>2ой уровень</u>	- Максимум два , но обязательно - одно вращение со сменой позиций и ноги (мин. 6 об). - Максимум два прыжка (но обязательно – один); запрещены прыжки более 1,5 об. - Хореографическая последовательность со сменой направлений и минимум одной позицией спиралей (ласточка, бауер, кораблик....) на весь каток.
<u>3ий уровень</u>	- Максимум два любых вращения со сменой позиций и/или ноги (мин. 6 об); одно вращение должно быть с оригинальной позицией (с удержанием 3х об) - позиция вращения по выбору; оценивается оригинальность. - Максимум два прыжка (но обязательно – один); запрещены прыжки более 2 об, обязательен один прыжок в Шпагат . - Хореографическая последовательность со сменой направлений и минимум одной позицией спиралей (ласточка, бауер, кораблик....) на весь каток.