



«Русская зима 2018»

21 – 25 февраля 2018 г.

детские любительские соревнования по фигурному катанию на коньках

Технические требования к содержанию программ ПРОИЗВОЛЬНОГО КАТАНИЯ

группа «Любители»

Уровень исполнения	Программа	Время исполнения программ	Компоненты		Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
			коэф-нт	оцениваемые	
1 ступень «Начинающий фигурист» БАЗОВЫЙ	Катание под музыку	1.30 +0,10	1,2	навыки скольжения и представленные программы.	<p>Циркуль вперёд + вращение на 2-х ногах.</p> <p>Фонарики вперёд, змейка вперёд, скольжение ёлочкой, фонарики назад, змейка назад.</p> <p>Подсечка вперёд налево, подсечка вперёд направо (не является обязательным элементом)</p> <p>Спирали две на выбор: цапля, обезьянка, ласточка, пистолетик, тюльпанчик – удерживать 5 сек.</p> <p>Прыжки: на 2-х ногах (3 подряд), полуоборотные прыжки, козлик вперёд.</p> <p>«Косичка» вперёд, «журавлик», выпад вперёд.</p>
2 ступень «Начинающий фигурист» ПРОДВИНУТЫЙ	Катание под музыку	1.30 +0,10	1,2	навыки скольжения и представленные программы.	<p>1. Максимум два прыжковых элемента: один из которых должен быть Перекидной прыжок с заходом «Вальсовой тройкой» и второй – прыжок в один оборот (разрешено: 1S или 1T) или повтор перекидного прыжка с заходом «Вальсовой тройкой», выполненного сразу после первого.</p> <p>2. Максимум одно вращение, в ОДНОЙ (любой) позиции, без смены ноги (не менее 3 об.). Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - базовый.</p> <p>Вращение на двух ногах или в не-базовой позиции будет записано как USpV и иметь стоимость 1,0.</p> <p>3. Одна хореографическая последовательность, покрывающая 1/2 ледовой площадки и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p>Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

<p style="text-align: center;">3 ступень Юный фигурист - - БАЗОВЫЙ</p>	<p style="text-align: center;">Катание под музыку</p>	<p style="text-align: center;">2.00 +0,10</p>	<p style="text-align: center;">1,2</p>	<p style="text-align: center;">навыки скольжения и представление программы</p>	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот (разрешено: 1S и 1T). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Максимум одно вращение, в одной базовой позиции, без смены ноги (не менее 3 об.). Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - базовый.</p> <p>3. Одна хореографическая последовательность, покрывающая 2/3 ледовой площадки и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>
<p style="text-align: center;">4 ступень Юный фигурист - - ПРОДВИНУТЫЙ</p>	<p style="text-align: center;">Катание под музыку</p>	<p style="text-align: center;">2.00 +0,10</p>	<p style="text-align: center;">1,2</p>	<p style="text-align: center;">навыки скольжения и представление программы</p>	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот (разрешено: 1S, 1T, 1Lo, 1F). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Максимум одно вращение, в одной базовой позиции, без смены ноги (не менее 3 об.). Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - базовый.</p> <p>3. Одна хореографическая последовательность, покрывающая 2/3 ледовой площадки и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p>Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p><u>Требование для выполнения нормы:</u> выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

<p style="text-align: center;">5 ступень Зий юношеский - - БАЗОВЫЙ</p>	<p style="text-align: center;">Произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">2.10 +0,10</p>	<p style="text-align: center;">1,5</p>	<p style="text-align: center;">навыки скольжения, представление программы, интерпретация</p>	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот (разрешено: 1S,1T,1Lo,1F, 1Lz). Другие прыжки запрещены.</p> <p>2. Не более одного каскада или одной комбинации из двух вышеперечисленных прыжков. Только один прыжок может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 3об.). Второе вращение - комбинированное без смены ноги (не менее боб. в сумме), в котором обязательны позиции Либела и Волчок. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали. Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1</p>
<p style="text-align: center;">6 ступень Зий юношеский - - ПРОДВИНУТЫЙ</p>	<p style="text-align: center;">Произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">2.10 +0,10</p>	<p style="text-align: center;">1,5</p>	<p style="text-align: center;">навыки скольжения, представление программы, интерпретация</p>	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Два разнообразных прыжка в один оборот, включая 1A. Прыжки в 2 и более оборотов запрещены.</p> <p>2. Не более одного каскада или одной комбинации из двух вышеперечисленных прыжков. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной базовой позиции без смены ноги (не менее 3об.). Второе вращение – комбинированное (не менее боб. в сумме), в котором обязательны позиции Либела и Волчок. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали. Требование для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

<p align="center">7 ступень 2ой юношеский - БАЗОВЫЙ</p>	<p align="center">Произвольная программа</p>	<p align="center">2.30 +0,10</p>	<p align="center">1,6</p>	<p align="center">навыки скольжения, представление программы, интерпретация</p>	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, один из которых 1А. Два разнообразных прыжка в 2 оборота (разрешено: 2S,2T). Другие прыжки в 2 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более одной комбинации или каскада из двух вышеперечисленных прыжков. В комбинации прыжков засчитываются два наиболее сложных прыжка.</p> <p>Только один прыжок может быть повторен один раз в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения. Одно - должно быть вращением только в одной базовой позиции со сменой ноги (не менее боб.). Второе вращение – Комбинированное (не менее 8 об. в сумме). Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - второй.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p>Требования для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>
<p align="center">8 ступень 2ой юношеский - - ПРОДВИНУТЫЙ</p>	<p align="center">Произвольная программа</p>	<p align="center">2.30 +0,10</p>	<p align="center">1,6</p>	<p align="center">навыки скольжения, представление программы, интерпретация</p>	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, один из которых 1А. Два разнообразных прыжка в 2 оборота (разрешено: 2S,2T,2Lo). Другие прыжки в 2 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более одной комбинации или каскада из двух вышеперечисленных прыжков. В комбинации прыжков засчитываются два наиболее сложных прыжка.</p> <p>Только один прыжок может быть повторен один раз в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения. Одно - должно быть вращением только в одной базовой позиции со сменой ноги (не менее боб.), в котором разрешен заход прыжком. Второе – Комбинированное вращение (не менее 8 об. в сумме), заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращений - второй.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p>Требования для выполнения нормы: выполнение всех вышеперечисленных элементов со средней оценкой бригады судей не менее, чем -1.</p>

<p style="text-align: center;"><u>9 ступень</u> 1ый юношеский - - БАЗОВЫЙ</p>	<p style="text-align: center;">Сбалансированная произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">2.30 +0,10</p>	<p style="text-align: center;">2,0</p>	<p style="text-align: center;">навыки скольжения, представление программы, интерпретация</p>	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента. Хотя бы один прыжок должен быть 1А, не менее трех различных прыжков в 2 оборота (разрешено: 2S,2T,2Lo,2F). 2Lz и прыжки в 2,5 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков, один из которых состоит их двух прыжков в 2 оборота или из 1А с прыжком в 2 оборота.</p> <p>Только два прыжка с двумя оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции (минимум 6 оборотов), разрешен заход прыжком и смена ноги.</p> <p>Второе - Комбинированное вращение со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме), запрещен заход прыжком. Максимальный уровень вращений - второй.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Один каскад и комбинация и два различных двойных прыжка необходимо исполнить с оценкой судей не менее, чем – 1. Средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее, чем -1.</p>
<p style="text-align: center;"><u>10 ступень</u> 1ый юношеский - - П Р О Д В И Н У Т Ы Й</p>	<p style="text-align: center;">Сбалансированная произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">2.30 +0,10</p>	<p style="text-align: center;">2,0</p>	<p style="text-align: center;">навыки скольжения, представление программы, интерпретация</p>	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента. Хотя бы один прыжок должен быть 1А, не менее трех различных прыжков в 2 оборота. Прыжки в 2,5 оборота и более запрещены.</p> <p>2. Не более двух комбинаций или каскадов из двух прыжков, один из которых состоит их двух прыжков в 2 оборота или из 1А с прыжком в 2 оборота.</p> <p>Только два прыжка с двумя оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>3. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции (минимум 6 оборотов).</p> <p>Второе - Комбинированное вращение со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме). Максимальный уровень вращений - второй. В обоих вращениях разрешен заход прыжком.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, покрывающая всю ледовую площадку и включающая в себя минимум одну позицию спирали.</p> <p>Требования для выполнения нормы: Один каскад и комбинация и два различных двойных прыжка необходимо исполнить с оценкой судей не менее, чем – 1. Средняя оценка бригады судей за все элементы - не менее, чем -1.</p>

11 ступень 2ой спортивный	Короткая программа	2.30	1,0	навыки скольжения, транзишнз, представление программы, интерпретация	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1Аксель. 2. Любой прыжок с шагов в два оборота. 3. Каскад из двух прыжков: 2+2. 4. Либела или Волчок со сменой ноги (мальчики), Заклон назад или в сторону (девочки). 5. Комбинация вращений с одной сменой ноги (минимум 6 об. на каждой ноге). 6. Одна дорожка шагов. <p>Все прыжки Короткой программы должны быть различными, допустим каскад из 2х одинаковых прыжков.</p> <p>Максимальный уровень элементов - третий.</p>
	Сбалансированная произвольная программа	3.00 +0,10	1,8	навыки скольжения, транзишнз, представление программы, интерпретация	<p>Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть 1Аксель или 2Аксель, не менее четырех разнообразных прыжков в 2 об.</p> <p>В программе может быть до 2х каскадов или комбинаций, один из которых состоит из двух прыжков в 2об.</p> <p>Только 2 прыжка в 2,5 об. могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>Максимум 2 вращения, одно из которых должно быть Комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 об. в сумме) и одно – Прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).</p> <p>Максимум одна дорожка шагов.</p>

12 ступень 1ый спортивный		Короткая программа	2,50	1,0	<p>навыки скольжения, транзишнз, представление программы, интерпретация</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Двойной Аксель. 2. Любой прыжок с шагов в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков: 3+3 или 3+2 или 2+2 или 2+3. 4. Прыжки во вращение (минимум 8 оборотов в позиции приземления), позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги. 5. Заклон назад или в сторону - для девушек (минимум 8 оборотов); Либела или Волчок со сменой ноги - для юношей (минимум 8 оборотов). 6. Комбинация вращений с только одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге). 7. Одна дорожка шагов. <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p>
		Сбалансированная произвольная программа	<p>Девушки = 3.30+0,10 Юноши = 4.00+0,10</p>	1,8	<p>навыки скольжения, транзишнз, представление программы, интерпретация</p> <p>Максимум 6 прыжковых элементов для девушек и 7 прыжковых элементов для юношей.</p> <p>Не менее 4 разнообразных прыжков в два или три оборота, прыжок 2А и каскад прыжков с 2А.</p> <p>Необходимо исполнить прыжок 2А, все вращения и дорожку шагов, 4 различных прыжка в два или три оборота не менее, чем на (-1).</p>