



«Русской мечте 20»

12-14 июня 2026 г.

г. Санкт-Петербург

Информационное письмо № 11

КОНКУРС «ФИГУРЫ-ледовая часть»

Уважаемые участники!

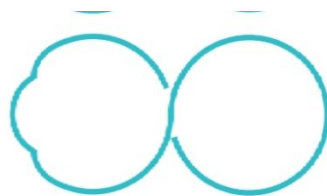
Далее представлены варианты исполнения фигур Ледовой части конкурса «Фигуры».

Напоминаю, в анонсе нашего мероприятия были представлены **2 фигуры, похожие** на те, что входили в когда-то обязательный вид современного фигурного катания. Но **это – не стандартные фигуры №№ 1-41 Обязательных упражнений «Школы»!**



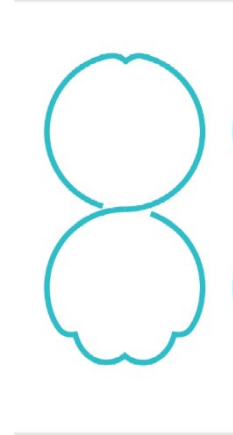
Фигура-1

сверху-слева (выделена красным)
Восьмёрка с 2х-кратной тройкой



Фигура-2

снизу-слева (выделена зелёным).
Восьмёрка с 3х-кратной тройкой



Также напоминаем **Регламент проведения** Ледовой части - №2 (из Инфописьма №8).

2.2. Ледовая часть (№ 2):

2.2.1. Ссылка на электронную заявку этой части конкурса открыта:

<https://forms.yandex.ru/u/6a078b4b49af4745a9b78f94/>

2.2.2. Срок подачи заявок – с 27 мая по 3 июня. **Продлено по 8 июня!**

2.2.3. Участник, подавший заявку на этот конкурс, исполняет любой вариант из 2х фигур с анонса.

2.2.4. Участник этого раздела может быть из Списка участников любого уровня. Принимаются участники нашего мероприятия и другие желающие фигуристы. Возможно участие тренеров.

2.2.5. Дата и время проведения: 13 июня примерно в 14:35-15:05 (Часть-8).

2.2.6. Участникам этого раздела предложена тренировка: Тренировка № 10 в 13:50-14:20.

2.2.7. Участник повторяет/кладёт 3 раза выбранный вариант фигуры на чистом льду, максимально покрывая все 6 следов (след в след).

2.2.8. Разрешается: начало исполнения - с любой ноги, начальная пометка на льду, касание льда свободной ногой. Но последнее учитывается при оценке судьями снижением! Не разрешается рисование фигуры на осях и линиях на льду. Размер фигуры участник определяет сам.

2.2.9. Варианты исполнения фигур, их **рекомендуемые** уровни сложности и коэффициенты при оценивании будут прописаны форме заявки на конкурс ПОСЛЕ объявления победителей Теоретического конкурса (после 26 мая). **Прописываются здесь далее.** Тогда же откроется форма для регистрации на эту Ледовую часть конкурса. **Открылась.**

2.2.10. Оценка за фигуру в баллах (с учётом её сложности, высчитанная с коэффициентом) может суммироваться с результатами других разделов Командного турнира в определённых случаях, по аналогии с п.п. 2.1.6. и 2.1.7. этого регламента. **А именно:**

Если в заявке Командного турнира заранее будут обозначены участники Конкурса Фигуры в части-2-ледовой, то его баллы за исполнение добавят команде дополнительные бонусные баллы.

Также другие участники Ледовой части могут по своему желанию добавить свои балла от исполнения фигуры на льду, как бонусные, любой из команд. В последнем случае участник этой части конкурса по возможности заранее выбирает такую команду после их представления.

Продлено **по 8 июня!**

2.2.11. Призёры Ледовой части будут награждены отдельными призами. Остальные участвовавшие будут отмечены сувенирами на Финальном награждении **13 июня в 19:40.**

Варианты исполнения конкурса Фигуры

Обозначения:

вп-нар=вперёд-наружу, вп-вн=вперёд-внутри, наз-нар=назад-наружу, наз-вн=назад-внутри

Фигура-1: Восьмёрка с 2х-кратной тройкой

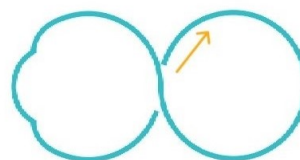
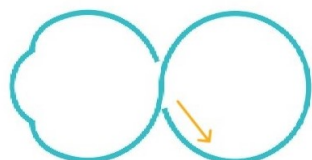
Вариант №1 (начиная вперёд)

- Рекомендуется уровням: Пре-Бронза, Бронза, Серебро.

- Описание исполнения:

Ф1.в1.лн-исполнение с левой ноги вперёд (как в анонсе)

Ф1.в1.пн-исполнения с правой ноги вперёд



1ый след: круг вп-нар + перетяжка на вп-вн на круг с 2х-кратными тройками: 1ая=тройка с вп-вн на наз-нар + 2ая=тройка с наз-нар на вп-вн
+ смена ноги на

2ой след: круг вп-вн + перетяжка на вп-нар на круг с 2х-кратными тройками: 1ая=тройка с вп-нар на наз-вн + 2ая=тройка с наз-вн на вп-нар

Повторить 3 раза=6 следов.

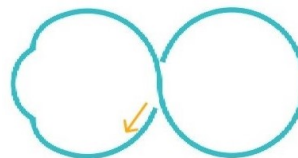
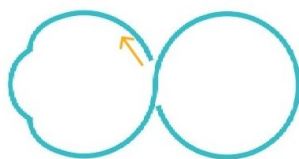
Вариант №2 (начиная вперёд)

- Рекомендуется уровням: Пре-Бронза, Бронза, Серебро.

- Описание исполнения:

Ф1.в2.лн-исполнения с левой ноги вперёд (как в анонсе)

Ф1.в2.пн-исполнения с правой ноги вперёд



1ый след: вп-нар на круг с 2х-кратными тройками: 1ая=тройка с вп-нар на наз-вн + 2ая=тройка с наз-вн на вп-нар + перетяжка на вп-вн на круг вп-вн
+ смена ноги на

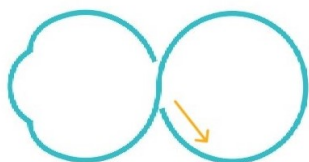
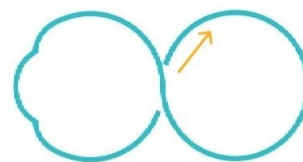
2ой след: вп-вн на круг с 2х-кратными тройками: 1ая=тройка с вп-вн на наз-нар + 2ая=тройка с наз-нар на вп-вн + перетяжка на вп-нар на круг вп-нар

Повторить 3 раза=6 следов.

Вариант №3 (начиная назад)

- Рекомендуется уровням: Бронза, Серебро, Золото.

- Описание исполнения:

Ф1.в3.пн-исполнения с правой ноги назад (как в анонсе)**Ф1.в3.лн-исполнения с левой ноги назад**

1ый след: круг наз-нар + перетяжка на наз-вн на круг с 2х-кратными тройками: 1ая=тройка с наз-вн на вп-нар + 2ая=тройка с вп-нар на наз-вн

+ смена ноги на

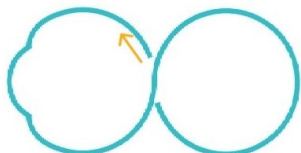
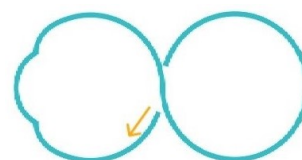
2ой след: круг наз-вн + перетяжка на наз-нар на круг с 2х-кратными тройками: 1ая=тройка с наз-нар на вп-вн + 2ая=тройка с вп-вн на наз-нар

Повторить 3 раза=6 следов.

Вариант №4 (начиная назад)

- Рекомендуется уровням: Бронза, Серебро, Золото.

- Описание исполнения:

Ф1.в4.пн-исполнения с правой ноги назад (как в анонсе)**Ф1.в4.лн-исполнения с левой ноги назад**

1ый след: наз-нар на круг с 2х-кратными тройками: 1ая=тройка с наз-нар на вп-вн + 2ая=тройка с вп-вн на наз-нар + перетяжка на наз-вн на круг наз-вн

+ смена ноги на

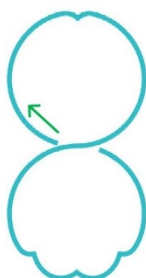
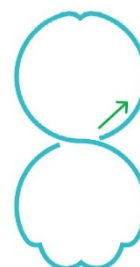
2ой след: наз-вн на круг с 2х-кратными тройками: 1ая=тройка с наз-вн на вп-нар + 2ая=тройка с вп-нар на наз-вн + перетяжка на наз-нар на круг наз-нар

Повторить 3 раза=6 следов.

Фигура-2: Восьмёрка с 3х-кратными тройками**Вариант №1 (начиная вперёд)**

- Рекомендуется Уровням: Серебро, Золото.

- Описание исполнения:

Ф2.в1.пн-исполнение с правой ноги вперёд (как в анонсе)**Ф2.в1.лн-исполнения с левой ноги вперёд**

1ый след: круг вп-нар + тройка с вп-нар на наз-вн + перетяжка на наз-нар на круг с 3х-кратными тройками: 1ая=тройка с наз-нар на вп-вн + 2ая=тройка с вп-вн на наз-нар + 3ья=тройка с наз-нар на вп-вн

+ смена ноги на

2ой след: круг вп-вн + тройка с вп-вн на наз-нар + перетяжка на наз-вн на круг с 3х-кратными тройками: 1ая=тройка с наз-вн на вп-нар + 2ая=тройка с вп-нар на наз-вн + 3ья=тройка с наз-вн на вп-нар

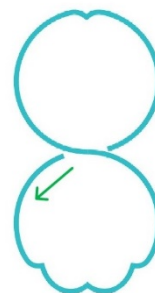
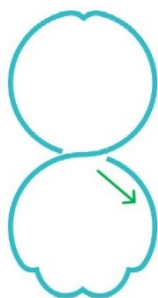
Повторить 3 раза=6 следов.

Вариант №2 (начиная вперёд)

- Рекомендуется уровням: Серебро, Золото.

- Описание исполнения:

Ф2.в2.пн-исполнения с правой ноги вперёд (как в анонсе) **Ф2.в2.лн-исполнения с левой ноги вперёд**



1ый след: круг вп-нар + 3х-кратные тройки: 1ая=тройка с вп-нар на наз-вн + 2ая=тройка с наз-вн на вп-нар + 3ья=тройка с вп-нар на наз-вн + перетяжка на наз-нар на круг наз-нар + тройка с наз-нар на вп-вн

+ смена ноги на

2ой след: круг вп-вн + 3х-кратные тройки: 1ая=тройка с вп-вн на наз-нар + 2ая=тройка с наз-нар на вп-вн + 3ья=тройка с вп-вн на наз-нар + перетяжка на наз-вн на круг наз-вн + тройка с наз-вн на вп-нар

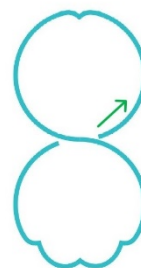
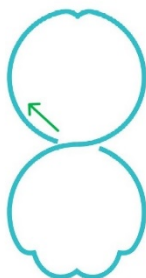
Повторить 3 раза=6 следов.

Вариант №3 (начиная назад)

- Рекомендуется уровням: Золото, Мастер, Мастер-Элит.

- Описание исполнения:

Ф2.в3.пн-исполнения с правой ноги назад (как в анонсе) **Ф2.в3.лн-исполнения с левой ноги назад**



1ый след: круг наз-нар + тройка с наз-нар на вп-вн + перетяжка на вп-нар на круг с 3х-кратными тройками: 1ая=тройка с вп-нар на наз-вн + 2ая=тройка с наз-вн на вп-нар + 3ья=тройка с вп-нар на наз-вн

+ смена ноги на

2ой след: круг наз-вн + тройка с наз-вн на вп-нар + перетяжка на вп-вн на круг с 3х-кратными тройками: 1ая=тройка с вп-вн на наз-нар + 2ая=тройка с наз-нар на вп-вн + 3ья=тройка с вп-вн на наз-нар

Повторить 3 раза=6 следов.

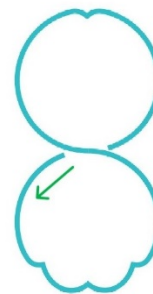
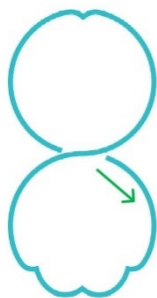
Вариант №4 (начиная назад)

- Рекомендуется уровням: Золото, Мастер, Мастер-Элит.

- Описание исполнения:

Ф2.в4.пн-исполнения с правой ноги назад (как в анонсе)

Ф2.в4.лн-исполнения с левой ноги назад



1ый след: круг наз-нар + 3х-кратные тройки: 1ая=тройка с наз-нар на вп-вн + 2ая=тройка с вп-вн на наз-нар + 3ья=тройка с наз-нар на вп-вн + перетяжка на вп-нар на круг вп-нар + тройка с вп-нар на наз-вн

+ смена ноги на

2ой след: круг наз-вн + 3х-кратные тройки: 1ая=тройка с наз-вн на вп-нар + 2ая=тройка с вп-нар на наз-вн + 3ья=тройка с наз-вн на вп-нар + перетяжка на вп-вн на круг вп-вн + тройка с вп-вн на наз-нар

Повторить 3 раза=6 следов.

ДОБРЫХ ВАМ СТАРТОВ!

С уважением,

Оргкомитет мероприятия «Русской Мечте 20», 31.05.2026 г.