



«РУССКАЯ ЗИМА 2023»

Любительские соревнования по фигурному катанию для детей и взрослых

Городец 28/04 – 1/05 2023г

Информационное письмо № 8.

Уважаемые и дорогие участники соревнований «Русская зима 2023»!

1. Ознакомьтесь, пожалуйста, с Расписанием раздела «Взрослые».
2. Обращаем Ваше внимание, что КАЖДОМУ участнику наших соревнований предложена **БЕСПЛАТНАЯ Соревновательная тренировка** (в 20мин) перед началом его Соревновательной части. Т е перед каждым прокатом участником программы. Она имеет числовое обозначение. Справа на строчке с указанием номера обозначены №№ разминок, участники которой в ней тренируются.
При регистрации в день мероприятия каждому участнику секретари помогут разобраться с этим вопросом.
3. Желающие потренироваться дополнительно (30,40,60мин), могут это сделать во время **Сводных тренировок**. Они имеют буквенное обозначение. На такие тренировки надо предварительно записаться по e-mail: registration_fs@mail.ru указав:
 - в теме письма: Взрослые - Тренировка – сводная,
 - в тексте письма: Фамилия Имя и буква тренировки.Ответным письмом секретарь даст подробные разъяснения и информацию об оплате.

28 апреля

12.00 – 20.00 - РЕГИСТРАЦИЯ

19.00 – 21.00 – Оргсобрание взрослых. Жеребьёвка. приветственный чай.

21.20-22.00 тренировка	СВОДНАЯ № В /взрослые	40 мин = 400руб	Все желающие
22.00-22.20 заливка		20 мин	
22.20-23.00 тренировка	СВОДНАЯ № Г /взрослые	40 мин = 400руб	Все желающие

29 апреля

07.45 – 20.00 – РЕГИСТРАЦИЯ

8.00-8.40 тренировка	СВОДНАЯ № Д	40 мин = 400руб	
8.40-9.00 заливка		20 мин	

17.00-17.20 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 10	20 мин = бесплатно	Участники Разминки № 19,20
17.20-17.40 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 11	20 мин = бесплатно	Участники Разминки № 21-23
17.40-18.00 заливка		20 мин	

18.00-20.40 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 5

Одиночное катание - Произвольная программа

18.00-18.30	Разминка №19	30 мин – 8 чел	
-------------	--------------	----------------	--

Бронза

1-ый класс

1	1	Кармановская Марина	Ульяновск	Айсберг	снялась
2	2	Нагуманова Софья	Екатеринбург	Айсберг	

3	3	Нгуен Анита Куанг Тао	Москва	Студия ФК AXEL
4	4	Шарова Анастасия	Нижний Новгород	ШФК для взрослых "Мечта"

2-ой класс

5	1	Галлямова Екатерина	Москва	
6	2	Кадетова Анастасия	Красногорск (Мос. область)	Академия Спорта
7	3	Моцарева Ирина	Вологда	ВКФЛ"Кружевной лед"
8	4	Старцева Полина	Мытищи	Ледовая Феерия

18.30-19.00

Разминка №20

30 мин – 9 чел

4-ый класс

1	1	Александрова Татьяна	Пермь	Аксель
2	2	Бааль Светлана	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
3	3	Галанина Елена	Минск	
4	4	Завада Евгения	Екатеринбург	Кристалл
5	5	Котляр Татьяна	Соликамск	"БАРС" Березники
6	6	Куряева Татьяна	г.Северск, Томская область	Хрустальный конек
7	7	Леончикова Ольга	Мирный	Кимберлит
8	8	Попова Ирина	Щёлково	Айс квест
9	9	Устинова Ольга	Екатеринбург	Айсберг

19.00-19.25

Разминка №21

25 мин – 7 чел

5-ый класс

1	1	Вагапова Елена	Нижний Новгород	
2	2	Ерина Людмила	Брянск	
3	2	Логинова Маргарита	Нижний Новгород	
4	4	Мясных Марина	Вологда	ВКФЛ "Кружевной Лёд"
5	5	Рыбина Татьяна	Калуга	
6	6	Саблина Наталья	Екатеринбург	Хрустальный конек
7	7	Тестова Татьяна	Екатеринбург	Айсберг

19.25-19.50

Разминка №22

25 мин – 6 чел

Молодежный

1	1	Березкина Анна	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
2	1	Гончарь Кира	Одинцово	Skavronskaya Team
3	2	Кузнецова Любовь	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
4	1	Кузнецов Иван	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
5	1	Гастиев Гасан	Москва	Академия спорта
6	2	Савин Игорь	Москва	

19.50-20.10 заливка

20 мин

20.10-20.40

Разминка №23

30 мин – 7 чел

Серебро

3 класс - мужчины

1	1	Кулманбетов Рустам	Владимир	
---	---	--------------------	----------	--

2	2	Смирнов Владислав	Кострома	
		4-ый класс		
3	1	Ладыгина Ольга	Мирный Республика Саха	Кимберлит
4	2	Нышпол Татьяна	Мирный	Кимберлит
		4 класс – мужчины		
5	1	Крестин Борис	Нижний Новгород	
		5-ый класс		
6	1	Бережных Ирина	Сыктывкар	Северная Олимпия
7	2	Полтинникова Мария	Санкт-Петербург	Огни Питера

21.00-21.30 НАГРАЖДЕНИЕ 5-ой Соревновательной части – 37 человек

20.40-21.40	тренировка	СВОДНАЯ № Е /взрослые	60 мин = 500руб	Все желающие
21.40-22.00	заливка		20 мин	
22.00-23.00	тренировка	СВОДНАЯ № Ж /взрослые	60 мин = 500руб	Все желающие

30 апреля

7.45 – 17.00 - РЕГИСТРАЦИЯ

8.00-8.30	тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 12	30 мин=бесплатно=1/Зльда	Для участников Разминки № 24 Произв. катание для всех желающих Участники Разминки № 25,26
8.00-8.30	тренировка	СВОДНАЯ № 3 /взрослые	30 мин=200р=2/Зльда=до 12чел	
8.30-8.50	тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 13	20 мин=бесплатно=всё поле	
8.50-9.10	заливка		20 мин	
9.10-9.50	тренировка	СВОДНАЯ № И/взрослые	40 мин=300р=2/Зльда=до 12чел	Произв. катание для всех желающих

9.10-12.10 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 6

Обязательные фигуры

9.10-9.50		Разминка №24	40 мин – 3 чел
-----------	--	---------------------	-----------------------

Бронза

1	1	Дубовицкая Евгения	Москва	MOZERTEAM
2	2	Рыбина Татьяна	Калуга	

Серебро

3	1	Мясных Марина	Вологда	ВКФЛ "Кружевной лёд"
		9.50-10.10 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 14	20 мин=бесплатно=всё поле
		10.10-10.30 заливка		20 мин
				Участники Разминки № 27,28

Одиночное катание - Произвольная программа

10.30-10.55		Разминка №25	25 мин – 6 чел
-------------	--	---------------------	-----------------------

Серебро

Молодежный

1	1	Петрова Кира	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
2	2	Рогулина Дарья	Вологда	ВКФЛ «Кружевной лёд»
3	3	Сухова Полина	Вологда	ВКФЛ «Кружевной лёд»

3-ий класс

4	1	Демина Ольга	Раменское, Моск. область	Академия спорта
5	2	Лазарева Елена	Санкт - Петербург	Огни Питера
6	3	Самсонова Екатерина	Москва	

10.55-11.20		Разминка №26	25 мин – 6 чел
-------------	--	---------------------	-----------------------

Серебро

1-ый класс

1 1 Чиняева Татьяна Нижний Новгород Искра

2-ой класс

2 1 Баканова Елена Москва Skavronskaya Team
3 2 Зиминая Ольга Вологда ВКФЛ "Кружевной Лед"
4 3 Кузьмина Надежда Химки
5 4 Нарышкина Валентина Москва
6 5 Чибихина Айгуль Казань Клуб ФК "Движение"

Танцы - СОЛО - Произвольный танец

11.20-11.45 Разминка № 27 25 мин – 7 чел

Пре-Бронза

1 1 Жданова Елена Шебекино ICE DREAM
2 2 Шишалова Наталия г.Пермь КФК "АКСЕЛЬ"

Бронза

3 1 Александрова Татьяна Пермь Аксель
4 2 Завада Евгения Екатеринбург Кристалл
5 3 Куряева Татьяна г.Северск, Томская область Хрустальный конек
6 4 Тестова Татьяна Екатеринбург Айсберг

Серебро

7 1 Саблина Наталья Екатеринбург Хрустальный конек

Одиночное катание - Произвольная программа

11.45-12.10 Разминка № 28 25 мин – 7 чел

Пре-Бронза

1-ый класс

1 1 Алфимова Екатерина Москва Студия ФК AXEL
2 2 Бикчураева Ульяна Сыктывкар Северная Олимпия
3 3 Вараксина Елена Вологда ФКФЛ "Кружевной лед"
4 4 Корякина Дарья Вологда ФКФЛ "Кружевной лед"
5 5 Красильникова Екатерина Нижний Новгород ШФК для взрослых "Мечта"
6 6 Морова Алина Нижний Новгород Школа ФК «Искра»
7 7 Мурыгина Елена Нижний Новгород Школа ФК «Искра»

12.20-12.40 НАГРАЖДЕНИЕ 6-ой Соревновательной части – 29 человек

12.10-12.30 тренировка СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 15 20 мин = бесплатно Участники
Разминок № 29,31
12.30-12.50 тренировка СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 16 20 мин = бесплатно Участники
Разминок № 30,32,33
12.50-13.10 заливка 20 мин

13.10-15.00 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 7

13.10-13.25 Разминка № 29 15 мин – 4 чел

Танцы - ПАРЫ - Обязательные танцы - 1 танец

Мастера

1 1 Подгорнова Полина / Сапожков Алексей Нижний Новгород ШФК Искра

Танцы - СОЛО - Обязательные танцы - 1 танец

Бронза

2 1 Завада Евгения Екатеринбург Кристалл
3 2 Тестова Татьяна Екатеринбург Айсберг

13.25-13.50 Разминка № 30 25 мин – 7 чел

Одиночное катание - Произвольная программа

Новичок

3-ий класс

1 1 Харлова Мария Нижний Новгород ШФКдля взрослых "Мечта"

Пре-Бронза

2-ой класс

2 1 Гриц Галина Сыктывкар Северная Олимпия

3 2 Киптилова Мария Шебекино

4 3 Кушманова Евгения Сыктывкар Северная Олимпия

5 4 Силкина Елена Екатеринбург Кристалл

6 5 Федоренко Ирина Вологда Кружевной лёд

4 класс – мужчины

7 1 Лапин Сергей Северодвинск ФОК "Звездочка"

13.50-14.05

Разминка № 31

15 мин – 4 чел

Танцы - ПАРЫ - Обязательные танцы - 2 танец

Мастера

1 1 Подгорнова Полина /
Сапожков Алексей Нижний Новгород ШФК Искра

Танцы - СОЛО - Обязательные танцы - 2 танец

Бронза

2 1 Завада Евгения Екатеринбург Кристалл

3 2 Тестова Татьяна Екатеринбург Айсберг

14.05 -14.30

Разминка № 32

25 мин – 5 чел

Одиночное катание - Произвольная программа

Золото

Молодежный

1 1 Зверева Арина Санкт - Петербург Огни Питера

1-ый класс

2 1 Борисова Татьяна Якутск ЦФК "Vista"

2-ой класс

3 1 Пальшина Марина Сыктывкар Северная Олимпия

4 2 Шмелева Александра Тольятти

3-ий класс

5 1 Снопкова Дарья Минск

14.30 -14.55

Разминка № 33

25 мин – 5 чел

Золото

5-ый класс

1 1 Масюк Галина Серов Гармония

Мастер

Молодежный

2 1 Илюшина Ксения Вологда Кружевной лёд

3 2 Кузнецова Анна Северодвинск ФОК "Звездочка"

4 3 Мордовкина Ирина Казань КФК "Движение"

5 4 Никульчина Екатерина Москва

15.15-15.40 НАГРАЖДЕНИЕ 7-ой Соревновательной части – 21 человек

15.00-15.20	тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 17	20 мин – 6 чел = бесплатно	Участники Разминка № 34
15.20-15.40	тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 18	20 мин – 16 чел = бесплатно	Участники Разминок № 35,36
15.40-16.00	тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 19	20 мин – 17 чел = бесплатно	Участники Разминок № 37,38

16.00-16.20 заливка 20 мин

16.20-18.25 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 8

Парное катание - интерпретация

16.20 – 16.35 Разминка № 34 15 мин – 6 чел

Бронза

1	1	Логинова Маргарита / Крестин Борис	Нижний Новгород	
2	2	Терехова Наталья / Савин Игорь	Москва	
3	3	Феодосьева Ирина/ Феодосьев Артем	Дмитров	Diamond Dream

Одиночное катание - Произвольная программа

16.35-17.00 Разминка №35 25 мин – 7 чел

Пре-Бронза

3-ий класс

1	1	Егорова Светлана	Вологда	Кружевной лёд
2	2	Зелянина Марина	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
3	3	Иванова Людмила	Москва	ШФК А.Гребенкиной
4	4	Кузнецова Василина	Нижний Новгород	
5	5	Панкрухина Светлана	Казань	КФК "Аксель"
6	6	Сахно Ирина	Москва	
7	7	Томаровская Ольга	Шебекино	ICE DREAM

17.00-17.30 Разминка №36 30 мин – 9 чел

4-ый класс

1	1	Жарихина Наталья	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
2	2	Камышенко Елена	Шебекино	ICE DREAM
3	3	Монахова Галина	Нижний Новгород	Сапфир
4	4	Насонова Наталья	Пермский край г. Александровск	ШФК Анны Никоновой
5	5	Николаева Елена	Санкт-Петербург	Огни Питера
6	6	Погодина Ольга	Шексна	Лидер
7	7	Терехова Наталья	Москва	
8	8	Шарапова Ирина	Сыктывкар	
9	9	Шишалова Наталия	г.Пермь	КФК "АКСЕЛЬ"

Одиночное катание - интерпретация

17.30 – 17.55 Разминка № 37 25 мин – 8 чел

Бронза

Молодежный

1	1	Березкина Анна	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
---	---	----------------	--------------	-----------------

1-ый класс

2	1	Нагуманова Софья	Екатеринбург	Айсберг
		2-ой класс		
3	1	Кадетова Анастасия	Красногорск (Московская область)	Академия Спорта
4	2	Моцарева Ирина	Вологда	ВКФЛ"Кружевной лед"
5	3	Старцева Полина	Мытищи	Ледовая Феерия
		3-ий класс		
6	1	Гончарь Кира	Одинцово	Skavronskaaya Team
7	2	Кузнецова Любовь	Северодвинск	ФОК "Звездочка"

5-ый класс

8	1	Рыбина Татьяна	Калуга	
		17.55 – 18.25	Разминка № 38	30 мин – 9 чел

4-ый класс

1	1	Александрова Татьяна	Пермь	Аксель
2	2	Бааль Светлана	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
3	3	Галанина Елена	Минск	
4	4	Завада Евгения	Екатеринбург	Кристалл
5	5	Котляр Татьяна	Соликамск	"БАРС" Березники
6	6	Куряева Татьяна	г.Северск, Томская область	Хрустальный конек
7	7	Леончикова Ольга	Мирный	Кимберлит
8	8	Попова Ирина	Щёлково	Айс квест
9	9	Устинова Ольга	Екатеринбург	Айсберг

18.40-19.00 НАГРАЖДЕНИЕ 8-ой Соревновательной части – 39 человек

1 мая

8.45 – 12.00 - РЕГИСТРАЦИЯ

Прослушивание музыки для импровизации:

Золото Мастер - 8.45-9.00 \ 15 мин
 Серебро - 9.00-9.15 \ 15 мин
 Пре-Бронза - 9.15-9.30 \ 15 мин
 Бронза - 9.30-9.45 \ 15 мин

9.00-12.00 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 9

Одиночное катание - интерпретация

9.00-9.20	тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 20	20 мин = бесплатно	Участники Разминки № 39 Участники Разминок № 40,43,44 Участники Разминок № 41,42
9.20-9.40	тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 21	20 мин = бесплатно	
9.40-10.00	тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 22	20 мин = бесплатно	
10.00-10.20	заливка		20 мин	
10.20 – 10.35		Разминка № 39	15 мин – 3 пары	

Парное катание - произвольная программа

Бронза

1	Феодосьева Ирина- Феодосьев Артем	Дмитров	Diamond Dream
---	--------------------------------------	---------	---------------

Парный танец – Дуэты / Взрослые

Базовый уровень

2		Томаровская Ольга/ Камышенко Елена	Шебекино	ICE DREAM
---	--	---------------------------------------	----------	-----------

Продвинутый уровень

3		Кузнецова Анна / Кузнецова Любовь	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
---	--	--------------------------------------	--------------	-----------------

10.35 – 11.00

Разминка № 40

25 мин – 6 чел

Одиночное катание - интерпретация

Серебро

4-ый класс

1	1	Ладыгина Ольга	Мирный Республика Саха	Кимберлит
2	2	Нышпол Татьяна	Мирный	Кимберлит

5-ый класс

3	1	Полтинникова Мария	Санкт-Петербург	Огни Питера
4	2	Саблина Наталья	Екатеринбург	Хрустальный конек

3-ий класс

5	1	Демина Ольга	Раменское, Мос. область	Академия спорта
6	2	Лазарева Елена	Санкт - Петербург	Огни Питера

11.00 – 11.30

Разминка № 41

30 мин – 8 чел

Одиночное катание - интерпретация

Пре-Бронза

2-ой класс

1	1	Федоренко Ирина	Вологда	Кружевной лёд
---	---	-----------------	---------	---------------

3-ий класс

2	1	Егорова Светлана	Вологда	Кружевной лёд
3	2	Жданова Елена	Шебекино	ICE DREAM
4	3	Зелянина Марина	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
5	4	Иванова Людмила	Москва	ШФК А.Гребенкиной
6	5	Кузнецова Василина	Нижний Новгород	
7	6	Сахно Ирина	Москва	
8	7	Томаровская Ольга	Шебекино	ICE DREAM

11.30 – 12.00

Разминка № 42

30 мин – 9 чел

Одиночное катание - интерпретация

Пре-Бронза

1-ый класс

1	1	Вараксина Елена	Вологда	ФКФЛ "Кружевной лед"
2	2	Корякина Дарья	Вологда	ФКФЛ "Кружевной лед"

4-ый класс

3	1	Жарихина Наталья	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
4	2	Камышенко Елена	Шебекино	ICE DREAM
5	3	Насонова Наталья	Пермский край г. Александровск	ШФК Анны Никоновой
6	4	Погодина Ольга	Шексна	Лидер
7	5	Терехова Наталья	Москва	
8	6	Шарапова Ирина	Сыктывкар	

12.20-12.40 НАГРАЖДЕНИЕ 9-ой Соревновательной части – 29 человек12.00-12.20 **тренировка** СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 23 **20 мин = бесплатно** **Импровизация**
Разминки № 45,4612.20-12.40 **заливка** **20 мин****12.40-14.25 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 10**12.40 – 13.10 **Разминка № 43** **30 мин – 7 чел****Одиночное катание - интерпретация****Мастер****Молодежный**

1	1	Илюшина Ксения	Вологда	Кружевной лёд
2	2	Кузнецова Анна	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
3	3	Ломаева Мария	Ижевск	
4	4	Мордовкина Ирина	Казань	КФК "Движение"

Золото**2-ой класс**

5	1	Баканова Елена	Москва	Skavronskaya Team
5	2	Шмелева Александра	Тольятти	

Мастер**5-ый класс**

7	1	Масюк Галина	Серов	Гармония
---	---	--------------	-------	----------

13.10 – 13.35 **Разминка № 44** **25 мин – 6 чел****Одиночное катание - интерпретация****Серебро****Молодежный**

1	1	Петрова Кира	Северодвинск	ФОК "Звездочка"
2	2	Рогулина Дарья	Вологда	ВКФЛ «Кружевной лёд»
3	3	Сухова Полина	Вологда	ВКФЛ «Кружевной лёд»

2-ой класс

4	1	Зиминая Ольга	Вологда	ВКФЛ "Кружевной Лед"
5	2	Кузьмина Надежда	Химки	
6	3	Чибихина Айгуль	Казань	Клуб фигурного катания "Движение"

Импровизация13.35 – 14.00 **Разминка № 45** **25 мин – 6 чел****Бронза****Молодежный**

1	1	Дубовицкая Евгения	Москва	MOZERTEAM
2	2	Кадетова Анастасия	Красногорск (Мос. область)	Академия Спорта

Взрослый

3	1	Гончарь Кира	Одинцово	Skavronskaya Team
4	2	Завада Евгения	Екатеринбург	Кристалл
5	3	Котляр Татьяна	Соликамск	"БАРС" Березники

Золото

Взрослый

6 1 Снопкова Дарья Минск

14.00 – 14.25

Разминка № 46

25 мин – 6 чел

Пре-Бронза**Взрослый**

1 1 Насонова Наталья Пермский край г. Александровск ШФК Анны Никоновой

2 2 Сахно Ирина Москва

3 3 Шишалова Наталия г.Пермь КФК "АКСЕЛЬ"

Серебро**Молодежный**

4 1 Шмелева Александра Тольятти

Взрослый

5 1 Ладыгина Ольга Мирный Республика Саха Кимберлит

Мастер

6 1 Мордовкина Ирина Казань КФК "Движение"

14.25-14.35 Прощальный танец и прощальный коктейль на льду

14.35-15.00 НАГРАЖДЕНИЕ 10ой Соревновательной части-25 чел - НА ЛЬДУ!!!

ДОБРЫХ ВАМ СТАРТОВ!

С уважением, Оргкомитет мероприятия «Русская зима 2023».