



«РУССКАЯ ЗИМА 2023»

Любительские соревнования по фигурному катанию для детей и взрослых

Городец 28/04 – 1/05 2023г

Информационное письмо № 7.

Уважаемые и дорогие участники соревнований «Русская зима 2023»!

1. Ознакомьтесь, пожалуйста, с Расписанием раздела «Дети».
2. Обращаем Ваше внимание, что КАЖДОМУ участнику наших соревнований предложена **Соревновательная тренировка** (в 20мин) перед началом его Соревновательной части. Т е перед каждым прокатом участником программы. Она имеет числовое обозначение. Справа на строчке с указанием номера обозначены №№ разминок, участники которой в ней тренируются. При регистрации в день мероприятия каждому участнику секретари помогут разобраться с этим вопросом.
3. Желающие потренироваться дополнительно (40мин), могут это сделать во время **Сводной тренировки**. Она имеет буквенное обозначение. На такие тренировки надо предварительно записаться по e-mail: registration_fs@mail.ru указав:
 - в теме письма: Дети - Тренировка – сводная,
 - в тексте письма: Фамилия Имя и буква тренировки.

Ответным письмом секретарь даст подробные разъяснения.

Старт №	№ п/п	27 апреля (четверг)			
		20.20-21.00 тренировка	Командная ЦФК "Vista"	40 мин	
		21.00-21.20 заливка		20 мин	
		21.20-22.00 тренировка	Командная Пермский край-ШФК Анны Никоновой	40 мин	
		28 апреля (пятница)			
		12.00 – 20.00 - РЕГИСТРАЦИЯ			
		8.00-8.40 тренировка	Командная Якутия - «Кимберлит»	40 мин	
		8.40-9.00 заливка		20 мин	
		9.00-9.40 тренировка	Командная Якутия - ЦФК "Vista"	40 мин	
		9.40-10.00 заливка		20 мин	
		10.00-10.40 тренировка	Командная Сыктывкар - «Северная Олимпия»	40 мин	
		10.40-11.00 заливка		20 мин	
		11.00-11.40 тренировка	Командная Северодвинск - ФОК "Звездочка"	40 мин	
		11.40-12.00 заливка		20 мин	
		12.00-12.40	Командная Пермский край-ШФК Анны Никоновой	40 мин	
		12.40-13.20	СВОДНАЯ № А / дети		
		13.20-13.40 заливка		20 мин	
		13.40-14.00 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 1	20 мин	УЧАСТНИКИ Разминки № 1-2
		14.00-14.20 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 2	20 мин	УЧАСТНИКИ Разминки № 3,4

		14.20-14.40 заливка		20 мин	
		14.45-17.00 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 1			
		Произвольная программа			
		Спортсмены			
		14.45-15.15	Разминка № 1	30 мин – 8 человек	
		Юный фигурист			
		5-6 лет - девочки			
1	1	Гордюшова Калерия	Сыктывкар	МАУ Спортшкола Северная Олимпия	
2	2	Заболоцкая Айлина	Якутск	ЦФК "Vista"	
3	3	Хаджибаева Асия	Якутск	ЦФК "Vista"	
4	4	Пуляевская Мария	Якутск	ЦФК "Vista"	
5	5	Данилова София	Якутск	ЦФК "Vista"	
		4 года - девочки			
6	1	Андросова Самаана	Якутск	ЦФК "Vista"	
		Юный фигурист			
		12-13 лет - девочки			
7	1	Лебедева Анастасия	Воскресенское	ФОК "Олимпия"	
8	2	Толкова Татьяна	Воскресенское	ФОК "Олимпия"	
		15.15-15.50	Разминка № 2	35 мин - 9 человек	
		3-й юношеский разряд			
		6-7 лет - девочки			
1	1	Дульнева Елизавета	Мирный Якутия	Кимберлит	
2	2	Лаптева Ярослава	Якутск	РОО "Спортивная федерация фигурного катания на конькахРС(Я)"	
3	3	Шмелева Надежда	Тольятти	ГАУ СШОР №1	
		1-ый юношеский разряд			
		10 лет – девочки			
4	1	Богидаева Полина	Мирный Якутия Саха	Кимберлит	
		Любители			
		V ступень			
		4 года - девочки			
5	1	Пренинг Ксения	Сыктывкар	Северная Олимпия	
6		6 лет - девочки			
7	1	Казьмина Мелисса	Александровск	ШФК Анны Никоновой	
8	2	Чукрова Айыы-Куо	Якутск	Виста	
9	3	Иванова Дарья	Сыктывкар	Северная Олимпия	
		15.50-16.25	Разминка № 3	35 мин - 9 человек	
		V ступень			
		9-12 лет - девочки			
1	1	Вихарева Виктория	Нижний Новгород	Искра	
2	2	Завалишина Алена	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой	
3	3	Паршакова Ольга	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой	
		VI ступень			
		6-9 лет - девочки			
4	1	Чукрова Айнара	Якутск	Виста	
5	2	Моцарева Амелия	Вологда	ВКФЛ Кружевной лед	
6	3	Толстова Валерия	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
		10 лет – девочки			
7	1	Садовая Мелисса	Якутск	РОО Спортивная федерация фигурного катания на конькахРС(Я)	
8	2	Земцова Анастасия	Нижний Новгород	ШФК «Искра»	
9	3	Лапаева Елена	Березники	ШФК Анны Никоновой	

		16.25-17.00	Разминка № 4	35 мин - 9 человек	
		VI ступень			
		11 лет – девочки			
1	1	Марченко Ксения	Вологда	ВКФЛ Кружевной лёд	
2	2	Горюнова Надежда	Нижний Новгород	Искра	
3	3	Королева Дарья	Нижний Новгород	Искра	
		VI ступень			
		12 лет – девочки			
4	1	Монева Злата	Нижний Новгород	ШФК ИСКРА	
5	2	Исакова Татьяна	Сыктывкар	Северная Олимпия	
6	3	Кибалина Лада	Нижний Новгород	ШФК ИСКРА	
7	4	Чекулаева Алина	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой	
8	5	Чуфаровская София	Сыктывкар	Северная Олимпия	
9	6	Мартюшева Екатерина	Сыктывкар	Северная Олимпия	
17.20-17.45 НАГРАЖДЕНИЕ 1ой Соревновательной части – 35 человек					
		17.00-17.20 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ №3	20 мин	УЧАСТНИКИ Разминки № 5,6
		17.20-17.40 заливка		20 мин	
17.45-20.15 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 2					
Произвольная программа					
Любители					
		17.45-18.20	Разминка № 5	35 мин – 8 человек	
		VI ступень			
		13 лет – девочки			
1	1	Баскова Полина	Вологда	Кружевной Лёд	
2	2	Лопарева Кристина	Нижний Новгород	ШФК «Искра»	
3	3	Коч Элиз	Володарск	ФОК Триумф, г.Володарск	
		IX ступень			
		8-12 лет - девочки			
4	1	Туголукова Ксения	Сыктывкар	Северная Олимпия	
5	2	Кушманова Екатерина	Якутск	ЦФК "VISTA"	
6	3	Медвецкая Мария	Мирный Якутия Саха	Кимберлит	
		9 лет - мальчики			
7	1	Баринов Тимур	Мирный Якутия Саха	Кимберлит	
		XI ступень			
		13 лет - девочки			
8	1	Кучина Вера	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
		18.20-18.50	Разминка № 6	30 мин – 7 человек	
Произвольная программа					
Любители					
		X ступень			
		9-11 лет - девочки			
1	1	Шадрин Анастасия	Вологда	Кружевной Лёд	
2	2	Козловская Елизавета	Мирный Якутия Саха	Кимберлит	
Короткая программа					
Спортсмены					
		1-й спортивный разряд	Вне конкурса		
3	1	Жданеева Дарья	Москва	Аргус-Динамо	
Любители					
		XIII ступень			

		12 лет - девочки				
4	1	Кузьмина Диана	Владимир	Динамо		
		Произвольная программа				
		Любители				
		XII ступень				
		13 лет - девочки				
5	1	Квашнина Софья	Северодвинск	ФОК "Звездочка"		
6	2	Рудык Карина	Северодвинск	ФОК "Звездочка"		
7	3	Ерохина Елизавета	Северодвинск	ФОК "Звездочка"		
		Импровизация ДЕТИ				
		Прослушивание музыки:				
		11.00-11.15 – Дети, спортсмены 1 уровень, любители 1 уровень, 6.7 лет (3чел)				
		11.15-11.30 – Дети, любители, 1 уровень, 9-14 лет (5 чел)				
		11.30-11.45 – Дети, 2,3 уровни любители, 11 и 12 лет (2 чел)				
		18.50-19.10 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ №4	20 мин	Импровизация	
		19.10-19.30 заливка		20 мин	Разминка № 7	
		19.30-20.10	Разминка № 7	40 мин - 10 человек		
		Спортсмены				
		1-ый уровень				
		6 лет девочки				
1	1	Лаптева Ярослава	Якутск	РОО "Спортивная федерация фигурного катания на конькахРС(Я)"		
		Любители				
		1-ый уровень				
		6-7 лет - девочки				
2	1	Янушевская Екатерина	Якутск	РОО "Спортивная федерация фигурного катания на конькахРС(Я)"		
3	2	Казьмина Мелисса	Александровск	ШФК Анны Никоновой		
		9 – 10 лет девочки				
4	1	Завалишина Алена	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой		
5	2	Кочнева Александра	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой		
		12 лет девочки				
6	1	Чекулаева Алина	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой		
7	2	Паршакова Ольга	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой		
		14 лет - мальчики				
8	1	Николов Яков	Березники	ШФК Анны Никоновой		
		2-й уровень				
		11 лет девочки				
9	1	Кушманова Екатерина	Якутск	ЦФК "VISTA"		
		3-й уровень				
		12 лет девочки				
10	1	Кузьмина Диана	Владимир	Динамо		
		20.30-20.50 НАГРАЖДЕНИЕ 2-ой Соревновательной части – 23 человека				
		20.20-.21.00 тренировка	СВОДНАЯ № Б / дети	40 мин		
		21.00-21.20 заливка		20 мин		
		21.20-22.00 тренировка	СВОДНАЯ № В / взрослые	40 мин		
		22.00-22.20 заливка		20 мин		
		22.20-.23.00 тренировка	СВОДНАЯ № Г / взрослые	40 мин		

		29 апреля (суббота)			
		07.45 – 20.00 - РЕГИСТРАЦИЯ			
		8.00-8.40 тренировка	СВОДНАЯ № Д	40 мин	
		8.40-9.00 заливка		20 мин	
		9.00-9.20 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 5	20 мин	УЧАСТНИКИ Разминки № 8,12, 9-участники №1,2
		9.20-9.40 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 6	20 мин	УЧАСТНИКИ Разминки № 10,11, 9-участники № 3-7
		9.40-10.00 заливка		15 мин	
		10.00-12.20 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 3			
		Любители			
		Произвольная программа			
		10.00-10.25	Разминка № 8	25 мин - 6 человек	
		VII ступень			
		10 – 12 лет девочки			
1	1	Манухина Мирра	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
2	2	Воробьёва Елизавета	Вологда	Кружевной лед	
3	3	Маренкова Анастасия	Москва	«Мега Айс»	
		VII ступень			
		11 лет - мальчики			
4	1	Якименко Илья	Москва	«Мега Айс»	
		VIII ступень			
		11 лет - мальчики			
5		Алексеев Георгий	Реутов	Айс Pro	
		14 лет - мальчики			
6		Николов Яков	Березники	ШФК Анны Никоновой	
		10.25-10.55	Разминка № 9	30 мин – 7 человек	
		VIII ступень			
		7-8 лет - девочки			
1	1	Янушевская Екатерина	Якутск	РОО "Спортивная федерация фигурного катания на конькахРС(Я)"	
2	2	Ерзова Антонина	Москва	Малахит	
		9 лет - девочки			
3	1	Каширина Полина	Москва	Малахит	
4	2	Жбанова Аня	Москва	Малахит	
5	3	Гуськова Мария	Москва	Малахит	
6	4	Борисевич Елизавета	Реутов		
7	5	Лапшова Алёна	Москва	«Мега Айс»	
		10.55-11.25	Разминка № 10	30 мин – 7 человек	
		VIII ступень			
		10 лет - девочки			
1	1	Тарасова Ксения	Санкт-Петербург	Огни Питера	
2	2	Голикова Агния	Мирный Республика Саха	"КИМБЕРЛИТ"	
3	3	Денесюк Таисия	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
4	4	Тарасовская Таисия	Вологда	Кружевной лед	
5	5	Иванова Алина	Москва	ШФК А.Гребенкиной	
6	6	Ненашева Ксения	Москва	Малахит	
7	7	Кочнева Александра	Березники	ШФК Анны Никоновой	

		11.25-11.55	Разминка № 11	30 мин - 7 человек		
		VIII ступень				
		11 лет - девочки				
1	1	Шаронова Екатерина	Вологда	Кружевной лед		
2	2	Смирнова Наталья	Северодвинск	ФОК "Звездочка"		
		12 -13 лет - девочки				
4	1	Гинтер Екатерина	Москва	Малахит		
5	2	Панова Ульяна	Вологда	Кружевной лёд		
		Произвольная программа				
		Любители				
		XIII ступень				
		12 лет - девочки				
6	1	Кузьмина Диана	Владимир	Динамо		
		Спортсмены				
		1-й спортивный разряд	Вне конкурса			
7	1	Жданеева Дарья	Москва	Аргус-Динамо		
		11.55 -12.20	Разминка № 12	25 мин - 8 чел		
		Начинающие				
		1 ступень				
		6-9 лет - девочки				
1	1	Соловьева Любовь	Нижний Новгород	ШФК"Искра"		
2	2	Комкова Таня	Москва	«Мега Айс»		
		3 года - девочки				
3	1	Романеева Вера	Сыктывкар	Северная Олимпия		
		4 года - девочки				
4	1	Мазур Анна	Нижний Новгород	Искра		
5	2	Бутгайт Ясмин	Сыктывкар	Северная Олимпия		
6	3	Мельникова Анастасия	Нижний Новгород	ИСКРА		
		5 лет - девочки				
7	1	Кассина Дарья	Нижний Новгород	ШФК"Искра"		
8	2	Польгова Виктория	Нижний Новгород	ШФК"Искра"		
		12.40-13.00 НАГРАЖДЕНИЕ 3-ей Соревновательной части – 35 человек				
		12.20-12.40 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 7	20 мин	УЧАСТНИКИ Разминки № 13,15, 16-участники №1-6	
		12.40-13.00 тренировка	СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ № 8	20 мин	УЧАСТНИКИ Разминки № 14,17, 16-участники №7-9	
		13.00 - 13.20 заливка		20 мин		
		13.20-15.45 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 4				
		13.20-13.45	Разминка № 13	25 мин - 8 человек		
		2 ступень				
		6 лет девочки				
1	1	Митюшкина Ариана	Нижний Новгород	Искра		
		3 ступень				
		5 лет девочки				
2	1	Харлова Ксения	Нижний Новгород			
		4 ступень				
		9 лет девочки				
3	1	Фёдорова Софья	Москва	«Мега Айс»		
		4-5 лет девочки				

4	2	Лызлова Арина	Нижний Новгород	ШФК ИСКРА	
5	3	Чымырова Элина	Якутск	ЦФК Vista	
6	1	Масюк Варвара	г.Серов	"Гармония"	
		5-8 лет - мальчики			
7	1	Фомин Александр	Нижний Новгород	ШФК ИСКРА	
8	2	Чибихин Максим	Казань	КФК "Движение"	
		13.45-14.15	Разминка № 14	30 мин - 9 чел	
		Показательный танец			
		Спортсмены			
		1-ый уровень			
		4 года - девочки			
1	1	Андросова Самаана	Якутск	ЦФК "Vista"	
		5 лет - девочки			
2	1	Пуляевская Мария	Якутск	ЦФК "Vista"	
3	2	Хаджибаева Асия	Якутск	ЦФК "Vista"	
4	3	Заболоцкая Айлина	Якутск	ЦФК "Vista"	
5	4	Данилова София	Якутск	ЦФК "Vista"	
		6-7 лет - девочки			
6	1	Лаптева Ярослава	Якутск	РОО "Спортивная федерация фигурного катания на конькахРС(Я)"	
7	2	Дульнева Елизавета	Мирный Якутия	Кимберлит	
		2-ой уровень			
		7-10 лет - девочки			
8	1	Богίδαева Полина	Мирный Якутия Саха	Кимберлит	
9	2	Денисова Дарья	Юрьев-Польский	Динамо	
		14.15-14.45	Разминка № 15	30 мин - 8 чел	
		Начинающие			
		3 года - девочки			
1	1	Михеева Ксения	Юрьев-Польский	Динамо	
		4-5 лет - девочки			
2	1	Чымырова Элина	Якутск	ЦФК "Vista"	
3	2	Алексеева Алиса	Юрьев-Польский	Динамо	
		Любители			
		1-ый уровень			
		6-9 лет - девочки			
4	1	Янушевская Екатерина	Якутск	РОО "Спортивная федерация фигурного катания на конькахРС(Я)"	
5	2	Казьмина Мелисса	Александровск	ШФК Анны Никоновой	
6	3	Чукрова Айыы-Куо	Якутск	Виста	
7	4	Чукрова Айнара	Якутск	Виста	
8	5	Завалишина Алена	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой	
		14.45-15.15	Разминка №16	30 мин - 9 чел	
		1-ый уровень			
		10-11 лет - девочки			
1	1	Воробьева Елизавета	Вологда	Кружевной лед	
2	2	Лапаева Елена	Березники	ШФК Анны Никоновой	
3	3	Тарасовская Таисия	Вологда	Кружевной лед	
4	4	Садовая Мелисса	Якутск	РОО "Спортивная федерация фигурного катания на конькахРС(Я)"	
5	5	Кочнева Александра	Березники	ШФК Анны Никоновой	
6	6	Шаронова Екатерина	Вологда	Кружевной лед	

		12-13 лет - девочки			
7	1	Панова Ульяна	Вологда	Кружевной лед	
8	2	Паршакова Ольга	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой	
9	3	Чекулаева Алина	Пермский край г. Соликамск	ШФК Анны Никоновой	
		15.15-15.45	Разминка №17	30 мин - 8чел	
		3-ой уровень			
		12-13 лет - девочки			
1	1	Кузьмина Диана	Владимир	Динамо	
2	2	Ерохина Елизавета	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
3	3	Рудык Карина	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
4	4	Квашнина Софья	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
		1-ый уровень			
		14 лет - мальчики			
5	1	Николов Яков	Березники	ШФК Анны Никоновой	
		2-ой уровень			
		9-13 лет - девочки			
6	1	Кучина Вера	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
7	2	Козловская Елизавета	Мирный Якутия Саха	Кимберлит	
8	3	Кушманова Екатерина	Якутск	ЦФК "Vista"	
16.00-16.30 НАГРАЖДЕНИЕ 4-ой Соревновательной части – 42 человека					
		15.45-16.10 тренировка	соревновательная № 9	25 мин	ДУЭТЫ Разминки № 18
		16.10 - 16.30 заливка		20 мин	
16.30-17.00 - СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ № 5					
Парный танец – Дуэты / Дети					
		16.30-17.00	Разминка №18	30 мин - 14 чел	
		1-ый уровень 4-5 лет			
1	1	Заболоцкая Айлина/ Андросова Самаана	Якутск	ЦФК "Виста"	
		1-ый уровень 6-7 лет			
2	1	Лаптева Ярослава/ Янушевская Екатерина	Якутск	РОО "Спортивная федерация фигурного катания на конькахРС(Я)"	
		2-ой уровень 8-9 лет			
3	1	Баринов Тимур/ Медведская Мария	Мирный Якутия	Кимберлит	
		2-ой уровень 13 лет			
4	1	Рудык Карина/ Квашнина Софья	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
		Смешанный уровень			
5	1	Иванова Людмила / Иванова Алина-10л	Москва	ШФК А.Гребенкиной	
6	2	Кузнецова Анна / Ерохина Елизавета-13л	Северодвинск	ФОК "Звездочка"	
7	3	Томаровская Ольга/ Томаровская Мария-15л	Шебекино	ICE DREAM	
17.15 - 17.25 НАГРАЖДЕНИЕ 5-ой Соревновательной части – 14 человек					

ДОБРЫХ ВАМ СТАРТОВ!

С уважением, Оргкомитет мероприятия «Русская зима 2023».