

Технические требования к содержанию ДЕТСКИХ программ

1. [Одиночное катание – Произвольная программа группы НАЧИНАЮЩИЕ \(1 – 4 ступени\)](#)
2. [Одиночное катание – Произвольная программа группы ЛЮБИТЕЛИ \(5 – 14 ступени\)](#)
3. [Одиночное катание – Группа СПОРТСМЕНЫ \(разряды по ЕВСК\)](#)
4. [Одиночное катание – Импровизационная программа](#)
5. [Одиночное катание – Показательный танец](#)
6. [Парный танец](#)

Одиночное катание – Произвольная программа группы НАЧИНАЮЩИЕ (1 – 4 ступени)

Общие требования к виду

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы, но не менее 2-х участников в соревновательной группе.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (PF).

Штраф за каждое падение 0,5 балла. Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуются снятием 0,5 балла.

Участники награждаются дипломами и памятными призами. Детализация оценок участника будет доступна после окончания вида.

Требования к элементам программы

Каждый элемент необходимо выполнить в связке (нельзя разбивать выполняемый элемент другими элементами). Например, в Хореографической последовательности нельзя вставлять прыжки из списка (перекидной, аксель, флип, тулуп, сальхов, риттбергер, лутц) или вращения более 3 оборотов.

Началом Хореографической последовательности считается выполнение первого из перечисленных ниже движений. В случае неисполнения участником предписанных элементов в Хореографической последовательности судьи отражают это в своих оценках путем снижения GOE от -1.

Предписанные элементы выполняются в любой последовательности.

Уровень	Вид программы	Музыкальное сопровождение	Фактор компонентов	Предписанные элементы
Начинающие 1 ступень	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжковый элемент – прыжки на 2-х ногах лицом вперед (не менее 3-х раз подряд, одной связкой). Записывается, как 1W. 2. Вращательный элемент – циркуль вперед на любой ноге 2 оборота с вращением на 2-х ногах (минимум 1 оборот). Записывается как USp. 3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: скольжение елочкой, фонарики вперед (не менее 3) – фонарики назад (не менее 3), змейку вперед – змейку назад, скольжение в приседе на 2-х ногах (саночки) не менее 3 сек, скольжение в наклоне на 2-х ногах (самолетик) не менее 3 сек, скольжение на одной ноге (цапелька) не менее 3 сек. Запрещены: кольцо, бильман, флажок, скольжение с ногой впереди.

Начинающие 2 ступень	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжковый элемент – прыжки на 2-х ногах с поворотом в пол-оборота (блинчики) (не менее 3-х раз подряд). Записывается, как 1W. 2. Вращательный элемент – циркуль вперед на любой ноге 2 оборота с вращением на 2-х ногах (минимум 2 оборота). Записывается как USp. 3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: скольжение елочкой, шассе вперед (самокат), скрестный шаг вперед (по типу кросс-ролл), скольжение на одной ноге (цапелька) не менее 3 сек. Запрещены: кольцо, бильман, флажок.
Начинающие 3 ступень	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжковый элемент – прыжки вперед с одной ноги на другую (козлик или лошадка) (не менее 3-х раз подряд). Записывается как 1W. 2. Вращательный элемент – заход по спирали на вращение на 2-х ногах (не менее 3 оборотов). Записывается как USp. 3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: скольжение елочкой, беговой шаг (подсечки) вперед, скрестный шаг вперед (кросс-ролл), скольжение на 1 ноге в позиции обезьянка (вперёд/назад) не менее 3 сек. Запрещены: бильман, флажок.
Начинающие 4 ступень	Катание под музыку	Не более 1 мин 40 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжковый элемент – перекидной (1W). 2. Вращение на 1 ноге в позиции стоя (не менее 2 оборотов). Записывается, как USp. Уровень вращения не выше базового. 3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: скольжение елочкой, беговой шаг (подсечки) вперед, повороты тройкой (вальсовый шаг), скрестный шаг вперед (кросс-ролл), скольжение на 1 ноге в приседе (пистолетик) или в позиции выпад не менее 3 сек, спираль в позиции ласточка не менее 3 сек. Запрещены: бильман, флажок.

Одиночное катание – Произвольная программа группы ЛЮБИТЕЛИ (5 – 14 ступени)

Общие требования к виду

В группе ЛЮБИТЕЛИ участвуют дети, тренирующиеся до 3-х раз в неделю.

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Соревновательные группы формируются по ступеням: с 5-й по 14-ю ступень.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы, но не менее 2-х участников в соревновательной группе.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Штраф за каждое падение 0,5 балла. Исполнение каждого запрещенного элемента штрафует снятием 0,5 балла.

В случае неисполнения участником предписанного элемента в Хореографической последовательности судьи отражают это в своих оценках путем снижения GOE от -1.

Участники награждаются дипломами и памятными призами. Детализация оценок участника будет доступна после окончания вида!

Во вращениях меньшее исполнение оборотов, чем предписано, влечет за собой снижение оценки судей GOE от -1 до -3.

Организаторы мероприятия разряды не присваивают. Все разряды присваиваются на местах (по месту занятий и проживания). Оргкомитет предоставляет протокол с детализацией проката, копию положения и справку о составе и квалификации судейской бригады.

Стоимость элементов можно посмотреть на сайте https://fsrussia.ru/files/docs/SSPScomm_2253.pdf и определения https://fsrussia.ru/files/docs/tp_handbook_singles_2021.pdf

Требования к элементам программы

Каждый элемент необходимо выполнить в связке (нельзя разбивать выполняемый элемент другими элементами). Например, в Хореографической последовательности нельзя вставлять прыжки из списка (перекидной, аксель, флип, тулуп, сальхов, риттбергер, лутц) или вращения более 3 оборотов. Началом Хореографической последовательности считается выполнение первого из перечисленных ниже движений.

Элементы выполняются в любой последовательности.

Уровень	Вид программы	Музыкальное сопровождение	Фактор компонентов	Предписанные элементы
Любители 5 ступень	Катание под музыку	Не более 2 мин 10 сек	1,2	<p>1. Не более двух сольных прыжков – обязателен перекидной (1W). Запрещен одинарный лутц, одинарный флип</p> <p>2. Вращение стоя на 1-й ноге без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции) (USp). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Максимальный уровень вращения базовый.</p> <p>1. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: тройки вперед-наружу назад-внутри с подскоком, тройки вперед-внутри назад-наружу, кросс-ролл вперед, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf).</p>
Любители 6 ступень Соответствует «Юный фигурист»	Произвольная программа	Не более 2 мин 10 сек	1,2	<p>1. Не более трех сольных прыжков – обязателен перекидной (1W).</p> <p>2. Вращение в любой базовой позиции без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf).</p>
Любители 7 ступень	Произвольная программа	Не более 2 мин 10 сек	1,5	<p>1. Не более трех сольных прыжков – обязателен риттбергер в 1 оборот (1Lo). Запрещены: одинарный аксель, одинарный лутц, и прыжки в 2 оборота. Не более одного каскада или комбинации из двух прыжков.</p> <p>2. Два вращения: - волчок или либела (первые 4 оборота в базовой позиции без каких-либо усложнений). - вращение стоя (USp) (не менее 4 оборотов). Запрещены заход прыжком и обратный заход. Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf).</p>
Любители 8 ступень Соответствует «3 юнош разряд» ЕВСК	Произвольная программа	Не более 2 мин 10 сек	1,5	<p>1. Максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный риттбергер, только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два и более оборотов. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением волчок без смены ноги (минимум 4 первых оборота в классической позиции). Второе вращение либела без смены ноги (в классической позиции, минимум 4 первых оборота). Запрещен вход прыжком и въезд назад наружу. Уровень вращений - не выше базового.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива - 7 баллов.</p>

Любители 9 ступень	Произвольная программа	Не более 2 мин 15 сек	1,6	<p>1. Не более четырех прыжковых элементов – обязательны: Одинарный аксель и одинарный лутц. Разрешен один прыжок в 2 оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации, которые могут состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Два вращения: - либела или волчок со сменой ноги (4 первых оборота в классической позиции на каждой ноге). - комбинированное вращение без смены ноги (6 оборотов в сумме). Запрещен заход прыжком. Уровень вращений - не выше первого.</p> <p>3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, спирали, различные движения.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p>
Любители 10 ступень Соответствует «2 юнош разряд» ЕвСК	Произвольная программа	Не более 2 мин 15 сек	1,6	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: прыжок одинарный Аксель, Лутц и минимум один прыжок в два оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад может состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения, одно из которых либела или волчок со сменой ноги минимум четыре первых оборота в классических позициях на каждой ноге (4 + 4 оборота). Одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). В обоих вращениях запрещен вход прыжком. Уровень вращений - не выше первого.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива - 11 баллов.</p>
Любители 11 ступень Соответствует «1 юнош разряд» ЕвСК	Произвольная программа	Не более 2 мин 30 сек	1,8	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель, три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более. Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков в два оборота.</p> <p>2. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции со сменой (6+6 оборотов) или без смены ноги (8 оборотов), одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). Уровень вращений - не выше второго.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива - 13 баллов.</p>
Любители 12 ступень Соответствует «3 спорт разряд» ЕвСК	Произвольная программа	Не более 3 мин 10 сек	1,8	<p>1. Максимум пять прыжковых элементов, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель. Максимум два каскада или комбинации. Каскад должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Прыжки в три оборота запрещены.</p> <p>2. Максимум два вращения: одно прыжком во вращение (8 оборотов) или вращение в одной позиции со сменой ноги с заходом прыжком (6 + 6 оборотов); одно комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (6 + 6 оборотов).</p> <p>3. Максимум одна дорожка шагов.</p> <p>Уровень элементов - не выше второго.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 16 баллов.</p>

<p>Любители 13 ступень Соответствует «2 спорт разряд» ЕВСК</p>	<p>Короткая программа</p> <p>Не более 2 мин 30 сек</p>	<p>1,0</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжок одинарный или двойной аксель. 2. Любой прыжок в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков в два оборота или каскад из одного прыжка в два и второго прыжка в три оборота. 4. Вращение в позиции либела или волчок со сменой ноги для юношей (6+6 оборотов), позиция заклон назад или в сторону, волчок или либела без смены ноги для девушек (8 оборотов). Запрещен заход прыжком. 5. Комбинированное вращение с одной сменой ноги (6+6 оборотов). Разрешен заход прыжком. 6. Одна дорожка шагов. <p>Уровень элементов – не выше третьего.</p> <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>Оцениваются четыре компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Связующие шаги (Tr) 3. Представление программы (Pf) 4. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 13 баллов.</p>
	<p>Произвольная программа</p> <p>Не более 3 мин 10 сек</p>	<p>1,8</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Максимум шесть прыжковых элементов – один из которых должен содержать одинарный аксель или двойной аксель. Только два прыжка в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков. 2. Максимум два вращения: - комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (10 оборотов в сумме). - прыжок во вращение (8 оборотов в позиции приземления) или вращение в одной позиции со сменой ноги заходом прыжком (6+6 оборотов). 3. Максимум одна дорожка шагов. <p>Уровень элементов – не выше третьего.</p> <p>Оцениваются четыре компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Связующие шаги (Tr) 3. Представление программы (Pf) 4. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 19 баллов.</p>
<p>Любители 14 ступень Соответствует «1 спорт разряд» ЕВСК</p>	<p>Короткая программа</p> <p>Не более 2 мин 50 сек</p>	<p>1,0</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжок двойной аксель. 2. Любой прыжок в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков в два или три оборота. 4. Прыжок во вращение, позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги (8 об). 5. Вращение в одной базовой позиции без входа прыжком: для юношей со сменой ноги в позиции волчка или либелы (6+6 оборотов), для девушек без смены ноги в позиции заклон, либела, волчок (8 оборотов). 6. Комбинированное вращение с одной сменой ноги без входа прыжком (6+6 оборотов). 7. Одна дорожка шагов. <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными. Допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>Максимальный уровень элементов – четвертый.</p> <p>Оцениваются пять компонентов: 1. Мастерство катания (SS), 2. Связующие шаги (Tr) 3. Представление программы (Pf) 4 хореография (Ch) 5. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 19 баллов.</p>
	<p>Произвольная программа</p> <p>Не более 3 мин 40 сек</p> <p>M = 2,0 Ж = 1,6</p>	<p>1,6</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Максимум шесть прыжковых элементов – один из которых должен содержать прыжок двойной аксель. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Только два прыжка из прыжков в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации. Максимум три каскада или комбинации (только один каскад может состоять максимум из трех прыжков). 2. Максимум три различных вращения: вращение заходом прыжком, вращение в одной базовой позиции, комбинированное вращение со сменой ноги. 3. Максимум одна дорожка шагов. <p>Максимальный уровень элементов – четвертый.</p> <p>Оцениваются пять компонентов: 1. Мастерство катания (SS), 2. Связующие шаги (Tr) 3. Представление программы (Pf) 4. Хореография (Ch), 5. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 30 баллов.</p>

Одиночное катание – Группа СПОРТСМЕНЫ (разряды по ЕВСК)

Общие требования к программам по ЕВСК

В группе СПОРТСМЕНЫ участвуют дети, тренирующиеся свыше 3-х раз в неделю.

Девочки и мальчики разделяются на группы согласно уровню и возрасту.

Соревновательные группы формируются по разрядам.

Оргкомитет оставляет за собой право делить участников на группы после регистрации, исходя из количества участников той или иной группы, но не менее 2-х участников в соревновательной группе.

Допускается музыкальное сопровождение с голосом.

Штраф за каждое падение – 0,5 балла. Исполнение каждого запрещенного элемента штрафует снятием 0,5 балла.

В случае неисполнения участником предписанного элемента в Хореографической последовательности судьи отражают это в своих оценках путем снижения GOE от -1.

Во вращениях меньшее исполнение оборотов, чем предписано, влечет за собой снижение оценки GOE от -1 до -3.

Участники награждаются дипломами и памятными призами. Детализация оценок участника будет доступна после окончания вида.

Организаторы мероприятия разряды не присваивают. Все разряды присваиваются на местах (по месту занятий и проживания). Оргкомитет предоставляет протокол с детализацией проката, копию положения и справку о составе и квалификации судейской бригады.

Стоимость элементов можно посмотреть на сайте https://fsrussia.ru/files/docs/SSPScomm_2253.pdf и определения https://fsrussia.ru/files/docs/tp_handbook_singles_2021.pdf

Требования к элементам программы

Уровень	Вид программы	Музыкальное сопровождение	Фактор компонентов	Предписанные элементы
Юный фигурист	Произвольная программа	Не более 2 мин 10 сек	1,2	<ol style="list-style-type: none">1. Не более трех сольных прыжков – обязателен перекидной (1W).2. Вращение в любой базовой позиции без смены ног (не менее 2 оборотов в базовой позиции). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Уровень вращения - базовый.3. Хореографическая последовательность (ChSq) должна включать: шаги, повороты, арабески, одну позицию спирали не менее 3 секунд. Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf).
3 юношеский разряд	Произвольная программа	Не более 2 мин 10 сек	1,5	<ol style="list-style-type: none">1. Максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный риттбергер, только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два и более оборотов. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.2. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением волчок без смены ноги (минимум 4 первых оборота в классической позиции). Второе вращение либела без смены ноги (в классической позиции, минимум 4 первых оборота). Запрещен вход прыжком и въезд назад наружу. Уровень вращений - не выше базового.3. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей. Оцениваются два компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf). Технический минимум для выполнения норматива – 7 баллов.

2 юношеский разряд	Произвольная программа	Не более 2 мин 15 сек	1,6	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: прыжок одинарный Аксель, Лутц и минимум один прыжок в два оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад может состоять только из двух прыжков.</p> <p>2. Максимум два вращения, одно из которых либела или волчок со сменой ноги минимум 4 первых оборота в классических позициях на каждой ноге (4 + 4 оборота). Одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). В обоих вращениях запрещен вход прыжком. Уровень вращений - не выше первого.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 11 баллов.</p>
1 юношеский разряд	Произвольная программа	Не более 2 мин 30 сек	1,8	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель, три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более. Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков в два оборота.</p> <p>2. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции со сменой (6+6 оборотов) или без смены ноги (8 оборотов), одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме). Уровень вращений - не выше второго.</p> <p>3. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 13 баллов.</p>
3 спортивный разряд	Произвольная программа	Не более 3 мин 10 сек	1,8	<p>1. Максимум пять прыжковых элементов, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель. Максимум два каскада или комбинации. Каскад должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Прыжки в три оборота запрещены.</p> <p>2. Максимум два вращения: одно прыжком во вращение (8 оборотов) или вращение в одной позиции со сменой ноги с заходом прыжком (6 + 6 оборотов); одно комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (6 + 6 оборотов).</p> <p>3. Максимум одна дорожка шагов.</p> <p>Уровень элементов - не выше второго.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Представление программы (Pf), 3. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 16 баллов.</p>

2 спортивный разряд	Короткая программа	Не более 2 мин 30 сек	1,0	<p>1. Прыжок одинарный или двойной аксель.</p> <p>2. Любой прыжок в два или три оборота.</p> <p>3. Каскад из двух прыжков в два оборота или каскад из одного прыжка в два и второго прыжка в три оборота.</p> <p>4. Вращение в позиции либела или волчок со сменой ноги для юношей (6+6 оборотов), позиция заклон назад или в сторону, волчок или либела без смены ноги для девушек (8 оборотов). Запрещен заход прыжком.</p> <p>5. Комбинированное вращение с одной сменой ноги (6+6 оборотов). Разрешен заход прыжком.</p> <p>6. Одна дорожка шагов.</p> <p>Уровень элементов - не выше третьего.</p>
---------------------	--------------------	-----------------------	-----	---

1 спортивный разряд	Произвольная программа	Не более 3 мин 10 сек	1,8	<p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>Оцениваются четыре компонента: 1. Мастерство катания (SS), 2. Связующие шаги (Tr) 3. Представление программы (Pf) 4. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 13 баллов.</p>
	Короткая программа	Не более 2 мин 50 сек	1,0	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжок двойной аксель. 2. Любой прыжок в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков в два или три оборота. 4. Прыжок во вращение, позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги (8 об). 5. Вращение в одной базовой позиции без входа прыжком: для юношей со сменой ноги в позиции волчка или либелы (6+6 оборотов), для девушек без смены ноги в позиции заклон, либела, волчок (8 оборотов). 6. Комбинированное вращение с одной сменой ноги без входа прыжком (6+6 оборотов). 7. Одна дорожка шагов. <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными. Допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>Максимальный уровень элементов четвертый.</p> <p>Оцениваются пять компонентов: 1. Мастерство катания (SS), 2. Связующие шаги (Tr) 3. Представление программы (Pf) 4. Хореография (Ch) 5. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 19 баллов.</p>
	Произвольная программа	Не более 3 мин 40 сек	М - 2,0 Ж - 1,6	<ol style="list-style-type: none"> 1. Максимум шесть прыжковых элементов – один из которых должен содержать прыжок двойной аксель. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Только два прыжка из прыжков в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации. Максимум три каскада или комбинации (только один каскад может состоять максимум из трех прыжков). 2. Максимум три различных вращения: вращение заходом прыжком, вращение в одной базовой позиции, комбинированное вращение со сменой ноги. 3. Максимум одна дорожка шагов. <p>Максимальный уровень элементов четвертый.</p> <p>Оцениваются пять компонентов: 1. Мастерство катания (SS), 2. Связующие шаги (Tr) 3. Представление программы (Pf) 4. Хореография (Ch), 5. Интерпретация (In).</p> <p>Технический минимум для выполнения норматива – 30 баллов.</p>

Одиночное катание – Импровизационная программа

Общие требования к виду

Представляемая программа создаётся участником под музыкальный фрагмент, предложенный организаторами не менее, чем за 30 минут до начала соревнований по виду, т. е. без длительной предварительной подготовки.

Задача участника – за время до выхода на старт сформировать программу, выразительно передать характер музыки и представляемый под неё образ, опираясь на собственные умения катания на коньках. Обязательно использование предписанных элементов по уровню катания.

Участник в импровизационной программе соревнуется в соответствии с его уровнем катания в произвольной программе.

Категории

В группе «Начинающие»:

Начинающие – соответствуют 1-ой, 2-ой, 3-ей, 4-ой ступеням,

В группе «Любители»:

1-й уровень – соответствуют 5-ой, 6-ой, 7-ой, 8-ой ступени,

2-й уровень – соответствует 9-ой, 10-ой, 11-ой ступеням,

3-й уровень – соответствует 12-ой, 13-ой, 14-ой ступеням.

В группе «Спортсмены»:

1-й уровень – соответствует нормативу юный фигурист и 3 юношескому разряду

2-й уровень – соответствует 2 и 1 юношеским разрядам

3-й уровень – соответствует 3, 2 и 1 спортивным разрядам

Требования

- в программах ценится креативность, оригинальность позиций, соответствие музыке;
- длительность программ - 2 минут \pm 20сек для всех категорий;
- соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками, в соответствии с уровнем и возрастом;
- стиль костюма должен быть нейтральный;
- музыкальное сопровождение импровизационной программы будет проигрываться в течение 15 минут до начала соревнований по виду (по расписанию в стартовых протоколах);
- после прослушивания спортсмены расходятся по раздевалкам в ожидании своего выхода на лед;
- тренерам разрешено находится рядом со спортсменами на прослушивании и во время проката, помогать им;
- каждому уровню должны соответствовать элементы, указанные ниже. Все дополнительные элементы будут проигнорированы судейской бригадой»
- представленная программа оценивается двумя оценками (элементы и компоненты).

Обязательные элементы импровизационной программы

Наименование категории	Элементы
Начинающие	Одно вращение в позиции стоя (минимум 2 об). Возможно исполнение на 2-х ногах. Хореографическая последовательность, включающая в себя спирали, шаги, повороты с покрытием не менее $\frac{1}{2}$ ледовой площадки.
1-ый уровень	Один сольный прыжок, запрещены одинарный лутц, аксель, прыжки в 2 и более оборотов. Не более двух вращений. Обязательно вращение в базовой позиции без смены ноги (минимум 3 об.).

	Хореографическая последовательность, включающая в себя спирали, арабески, шаги, повороты с покрытием на менее ½ ледовой площадки. При этом обязательны смена направлений и фронта.
2-й уровень	Один сольный прыжок. Запрещены прыжки в 2 и более оборотов. Не более двух вращений. Обязательно одно комбинированное вращение (не менее 6 оборотов в сумме). Запрещён вход прыжком. В случае исполнения 2го вращения в не базовой (креативной) позиции одно будет обозначаться, как USp. Хореографическая последовательность, включающая в себя спирали, арабески, шаги, повороты с полным покрытием ледовой площадки. При этом обязательны смена направлений и фронта.
3-й уровень	Один сольный прыжок. Запрещены прыжки в 2 и более оборотов. Не более двух вращений. Обязательно комбинированное вращение со сменой ноги (не менее 8 оборотов в сумме). Разрешен вход прыжком. В случае исполнения 2го вращения в не базовой (креативной) позиции оно будет обозначаться, как USp. Хореографическая последовательность, включающая в себя спирали, арабески, шаги, повороты с полным покрытием ледовой площадки. При этом обязательны смена направлений и фронта.

Одиночное катание – Показательный танец

Общие требования к виду

Программа подразумевает индивидуальное прочтение заранее выбранного участником музыкального сопровождения, отражение характера и содержания музыки, представляемый под неё образ.

Своё понимание и видение участник воплощает посредством элементов фигурного катания.

Присутствуют обязательные элементы.

Участник соревнуется в соответствии с его уровнем катания в произвольной программе.

Категории

В группе «Начинающие»:

Начинающие – соответствуют 1-ой, 2-ой, 3-ей, 4-ой ступеням,

В группе «Любители»:

1-й уровень – соответствуют 5-ой, 6-ой, 7-ой, 8-ой ступени,

2-й уровень – соответствует 9-ой, 10-ой, 11-ой ступеням,

3-й уровень – соответствует 12-ой, 13-ой, 14-ой ступеням.

В группе «Спортсмены»:

1-й уровень – соответствует нормативу юный фигурист и 3 юношескому разряду

2-й уровень – соответствует 2 и 1 юношеским разрядам

3-й уровень – соответствует 3, 2 и 1 спортивным разрядам

Требования

- тема показательного танца должна быть указана в заявке (не более 8 слов);
- соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками, в соответствии с уровнем и возрастом;
- допускается музыка с голосом;
- длительность музыкального сопровождения для всех групп должна быть не более 1 мин 40 сек.;
- оцениваются только компоненты программы (техническая оценка отсутствуют);
- все элементы оцениваются с точки зрения отображения характера музыкального сопровождения;
- не желательны лежание, сидение или валяние на льду, подпевание музыке, танец на зубцах;
- костюм должен соответствовать характеру музыки, не допускаются костюмы, которые могут оставлять на льду детали, способные повредить следующим участникам и самому спортсмену;

- падение детали костюма на лед во время выступления наказывается штрафом – 0,5 балла;
- не допускаются декорации;
- в программу должны быть включены:
 - минимум 1 и максимум 2 одинарных прыжка;
 - минимум 1 и максимум 2 вращения;
- запрещены: аксель и двойные прыжки, а также каскады прыжков, прыжки типа сальто;
- оценивание прыжков основывается только на их хореографическом эффекте, а не на их сложности. Исполнение любого запрещенного элемента наказывается судьями – снижение 0,5 балла.

Парный танец

Общие требования к виду.

Состав участников может быть следующий: 2 мальчика, 2 девочки, 1 мальчик + 1 девочка, взрослый +ребенок.

Название танца: прописывается в заявке. Не более 8 слов.

Допускается музыка с голосом.

Категории

Начинающие – соответствуют 1-ой, 2-ой, 3-ей, 4-ой, 5-ой ступеням,

1-й уровень – соответствуют 6-ой, 7-ой, 8-ой, 9-ой, 10-ой, 11-ой ступеням,

2-й уровень – соответствует 12-ой, 13-ой, 14-ой ступеням,

Смешанный уровень – Взрослый + ребенок.

Для начинающего, 1 и 2 уровней: уровень определяется по категории в Одиночном катании сильнейшего из партнёров.

Возрастной класс: деление по возрасту не предусмотрено, но оргкомитет оставляет за собой право разделить участников на соревновательные группы по возрасту после регистрации всех участников, но не менее 2 пар в соревновательной группе.

Программа оценивается двумя оценками (компоненты и обязательные элементы программы).

Оценки за компоненты программы умножаются на коэффициент – 1,6.

Штраф за каждое падение – 1.0 балл.

Требования к программам и к элементам в них:

- длительность программы для всех уровней – 2 мин. +/- 10;
- **Обязательные элементы:**
 - 1 параллельный одинарный прыжок;
 - 1 параллельное вращение;
 - Параллельная дорожка шагов с полным покрытием льда (для 2го уровня) или Хореографическая последовательность с покрытием не меньше 1/2 поверхности льда (для Начинающих, 1го и Смешанного уровней).
- Костюмы и грим должны соответствовать характеру музыки, должны быть скромными, элегантными, не создавая эффект излишней обнаженности и быть подходящими для спортивных соревнований, т.е. не быть слишком яркими и театральными по своему дизайну (правило 501). Костюмы, которые могут портить лед или оставлять частицы на нем (перья, боа, чрезмерное количество бисера и т.п.), считаются небезопасными и также недопустимы.
- Судьи могут накладывать штрафы за недопустимые костюмы. Падение деталей костюма на лед наказывается штрафом в 1,0 балл.

Запрещены:

- Аксель, двойные и тройные прыжки, а также каскады прыжков, прыжки типа сальто.
- использование крупногабаритных реквизитов. Небольшие предметы (шляпа, веер, зонт, трость и т.п.) использовать можно, однако, класть предметы на лед или судейский стол,

бросать их в публику и т.п. не разрешается.

- судейской бригадой будет наложен штраф в 1 балл за исполнение запрещенных элементов.

Нежелательно:

- чрезмерное использование шагов на зубцах, лежание или сидение на льду, длительная или статичная поза на обоих коленях, валяние или подпевание музыке,
- фигуристы не должны оставаться на одном месте более 5 секунд.